

2026年度  
明石市春季陸上競技記録会

(26 28 1041)



2026 TRACK & FIELD  
**AKASHI**  
ATHLETICS ASSOCIATION

日 時      第1日目    2026年3月14日(土)  
              第2日目    2026年3月15日(日)

場 所      きしろスタジアム  
              (兵庫県立明石公園陸上競技場 283160)

主 催      明石市陸上競技協会

主 管      明石市中学校体育連盟陸上競技部

大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ/アスリートランキング より公開  
<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>

# 競技日程第1日目(3月14日)

開門7:00(競技役員・補助員生徒・選手) / 審判打合せ7:45 / 閉門17:00

## トラック競技

| 時間    | 種別    | 種目      | ラウンド | 組数      | 人数  | 招集開始  | 招集完了  | 備考       |
|-------|-------|---------|------|---------|-----|-------|-------|----------|
| 9:00  | 男子 一般 | 110mH   | 決勝   | 1組      | 6   | 8:45  | 8:55  |          |
| 9:10  | 男子 中学 | 110mH   | 決勝   | 1組～6組   | 42  | 8:55  | 9:05  |          |
| 9:30  | 男子 共通 | 5000m   | 決勝   | 1組      | 14  | 9:15  | 9:25  | 1列スタート   |
| 9:50  | 男子 共通 | 3000m   | 決勝   | 1組      | 26  | 9:35  | 9:45  | 2列スタート   |
| 10:05 | 男子 共通 | 3000m   | 決勝   | 2組      | 26  | 9:50  | 10:00 | 2列スタート   |
| 10:20 | 男子 共通 | 3000m   | 決勝   | 3組      | 25  | 10:05 | 10:15 | 2列スタート   |
| 10:40 | 男子 共通 | 200m    | 決勝   | 1組～5組   | 142 | 10:25 | 10:35 |          |
| 10:50 | 男子 共通 | 200m    | 決勝   | 6組～10組  |     | 10:35 | 10:45 |          |
| 11:00 | 男子 共通 | 200m    | 決勝   | 11組～15組 |     | 10:45 | 10:55 |          |
| 11:10 | 男子 共通 | 200m    | 決勝   | 16組～18組 |     | 10:55 | 11:05 |          |
| 11:20 | 女子 共通 | 100m    | 決勝   | 1組～5組   | 162 | 11:05 | 11:15 |          |
| 11:30 | 女子 共通 | 100m    | 決勝   | 6組～10組  |     | 11:15 | 11:25 |          |
| 11:40 | 女子 共通 | 100m    | 決勝   | 11組～15組 |     | 11:25 | 11:35 |          |
| 11:50 | 女子 共通 | 100m    | 決勝   | 16組～21組 |     | 11:35 | 11:45 |          |
| 13:00 | 女子 共通 | 1500m   | 決勝   | 1組～2組   | 133 | 12:45 | 12:55 |          |
| 13:20 | 女子 共通 | 1500m   | 決勝   | 3組～4組   |     | 13:05 | 13:15 |          |
| 13:40 | 女子 共通 | 1500m   | 決勝   | 5組～6組   |     | 13:25 | 13:35 |          |
| 14:00 | 女子 共通 | 1500m   | 決勝   | 7組      |     | 13:45 | 13:55 |          |
| 14:10 | 男子 共通 | 800m    | 決勝   | 1組～2組   | 105 | 13:55 | 14:05 | オープンスタート |
| 14:20 | 男子 共通 | 800m    | 決勝   | 3組～4組   |     | 14:05 | 14:15 | オープンスタート |
| 14:30 | 男子 共通 | 800m    | 決勝   | 5組～6組   |     | 14:15 | 14:25 | オープンスタート |
| 14:40 | 男子 共通 | 800m    | 決勝   | 7組～8組   |     | 14:25 | 14:35 | オープンスタート |
| 14:50 | 男子 共通 | 800m    | 決勝   | 9組～10組  |     | 14:35 | 14:45 | オープンスタート |
| 15:00 | 女子 共通 | 400m    | 決勝   | 1組～2組   | 9   | 14:45 | 14:55 |          |
| 15:10 | 男子 共通 | 4×100mR | 決勝   | 1組～2組   | 25  | 14:55 | 15:05 |          |
| 15:20 | 男子 共通 | 4×100mR | 決勝   | 3組～4組   |     | 15:05 | 15:15 |          |

## 跳躍競技

| 時間    | 種別    | 種目  | ラウンド | 組数 | 人数 | 招集開始  | 招集完了  | 備考    |
|-------|-------|-----|------|----|----|-------|-------|-------|
| 10:00 | 共通 女子 | 棒高跳 | 決勝   | 1組 | 7  | 8:50  | 9:00  | バック   |
| 10:00 | 共通 男子 | 棒高跳 | 決勝   | 1組 | 14 | 8:50  | 9:00  | バック   |
|       |       |     |      |    |    |       |       |       |
| 9:00  | 共通 女子 | 走高跳 | 決勝   | 2組 | 17 | 8:30  | 8:45  | Bゾーン  |
| 11:00 | 共通 女子 | 走高跳 | 決勝   | 1組 | 16 | 10:30 | 10:45 | Bゾーン  |
|       |       |     |      |    |    |       |       |       |
| 9:00  | 共通 男子 | 走幅跳 | 決勝   | 3組 | 21 | 8:30  | 8:45  | スタート側 |
| 9:00  | 共通 男子 | 走幅跳 | 決勝   | 2組 | 22 | 8:30  | 8:45  | トラック側 |
| 11:00 | 共通 男子 | 走幅跳 | 決勝   | 1組 | 22 | 10:30 | 10:45 | トラック側 |

## 投てき競技

| 時間    | 種別    | 種目  | ラウンド | 組数 | 人数 | 招集開始  | 招集完了  | 備考   |
|-------|-------|-----|------|----|----|-------|-------|------|
| 9:00  | 一般 女子 | 砲丸投 | 決勝   | 1組 | 3  | 8:30  | 8:45  | Bゾーン |
| 9:00  | 中学 女子 | 砲丸投 | 決勝   | 1組 | 22 | 8:30  | 8:45  | Bゾーン |
| 11:00 | 中学 女子 | 砲丸投 | 決勝   | 2組 | 22 | 10:30 | 10:45 | Bゾーン |
|       |       |     |      |    |    |       |       |      |
| 9:00  | 中学 男子 | 円盤投 | 決勝   | 2組 | 20 | 8:30  | 8:45  | Aゾーン |
| 11:00 | 一般 男子 | 円盤投 | 決勝   | 1組 | 3  | 10:30 | 10:45 | Aゾーン |
| 11:00 | 高校 男子 | 円盤投 | 決勝   | 1組 | 6  | 10:30 | 10:45 | Aゾーン |
| 11:00 | 中学 男子 | 円盤投 | 決勝   | 1組 | 14 | 10:30 | 10:45 | Aゾーン |
|       |       |     |      |    |    |       |       |      |
| 12:30 | 共通 女子 | 円盤投 | 決勝   | 2組 | 27 | 12:00 | 12:15 | Aゾーン |
| 14:30 | 共通 女子 | 円盤投 | 決勝   | 1組 | 28 | 14:00 | 14:15 | Aゾーン |

# 競技日程第2日目(3月15日)

開門7:00(競技役員・補助員生徒・選手) / 審判打合せ7:45 / 閉門17:00

## トラック競技

| 時間    | 種別     | 種目      | ラウンド | 組数      | 人数  | 招集開始  | 招集完了  | 備考       |
|-------|--------|---------|------|---------|-----|-------|-------|----------|
| 9:00  | 女子 一般  | 100mH   | 決勝   | 1組      | 8   | 8:45  | 8:55  |          |
| 9:10  | 女子 中学  | 100mH   | 決勝   | 1組～6組   | 48  | 8:55  | 9:05  |          |
| 9:30  | 女子 共通  | 3000m   | 決勝   | 1組      | 23  | 9:15  | 9:25  | 2列スタート   |
| 9:50  | 女子 共通  | 200m    | 決勝   | 1組～5組   | 123 | 9:35  | 9:45  |          |
| 10:00 | 女子 共通  | 200m    | 決勝   | 6組～10組  |     | 9:45  | 9:55  |          |
| 10:10 | 女子 共通  | 200m    | 決勝   | 11組～16組 |     | 9:55  | 10:05 |          |
| 10:25 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 1組～5組   | 392 | 10:10 | 10:20 |          |
| 10:35 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 6組～10組  |     | 10:20 | 10:30 |          |
| 10:45 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 11組～15組 |     | 10:30 | 10:40 |          |
| 10:55 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 16組～20組 |     | 10:40 | 10:50 |          |
| 11:05 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 21組～25組 |     | 10:50 | 11:00 |          |
| 11:15 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 26組～30組 |     | 11:00 | 11:10 |          |
| 11:25 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 31組～35組 |     | 11:10 | 11:20 |          |
| 11:35 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 36組～40組 |     | 11:20 | 11:30 |          |
| 11:45 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 41組～45組 |     | 11:30 | 11:40 |          |
| 11:55 | 男子 共通  | 100m    | 決勝   | 46組～49組 |     | 11:40 | 11:50 |          |
| 12:05 | 男子 小学生 | 100m    | 決勝   | 1組～2組   | 16  | 11:50 | 12:00 |          |
| 12:10 | 女子 小学生 | 100m    | 決勝   | 1組～3組   | 18  | 11:55 | 12:05 |          |
| 12:20 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 1組～2組   | 231 | 12:05 | 12:15 |          |
| 12:35 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 3組～4組   |     | 12:20 | 12:30 |          |
| 12:50 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 5組～6組   |     | 12:35 | 12:45 |          |
| 13:05 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 7組～8組   |     | 12:50 | 13:00 |          |
| 13:20 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 9組～10組  |     | 13:05 | 13:15 |          |
| 13:35 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 11組～12組 |     | 13:20 | 13:30 |          |
| 13:50 | 男子 共通  | 1500m   | 決勝   | 13組     |     | 13:35 | 13:45 |          |
| 14:00 | 男子 小学生 | 1500m   | 決勝   | 1組      | 21  | 13:45 | 13:55 |          |
| 14:10 | 女子 小学生 | 800m    | 決勝   | 1組～2組   | 20  | 13:55 | 14:05 | オーフンスタート |
| 14:20 | 女子 共通  | 800m    | 決勝   | 1組～2組   | 119 | 14:05 | 14:15 | オーフンスタート |
| 14:30 | 女子 共通  | 800m    | 決勝   | 3組～4組   |     | 14:15 | 14:25 | オーフンスタート |
| 14:40 | 女子 共通  | 800m    | 決勝   | 5組～6組   |     | 14:25 | 14:35 | オーフンスタート |
| 14:50 | 女子 共通  | 800m    | 決勝   | 7組～8組   |     | 14:35 | 14:45 | オーフンスタート |
| 15:00 | 女子 共通  | 800m    | 決勝   | 9組～10組  |     | 14:45 | 14:55 | オーフンスタート |
| 15:10 | 男子 共通  | 400m    | 決勝   | 1組～3組   | 106 | 14:55 | 15:05 |          |
| 15:20 | 男子 共通  | 400m    | 決勝   | 4組～6組   |     | 15:05 | 15:15 |          |
| 15:30 | 男子 共通  | 400m    | 決勝   | 7組～9組   |     | 15:15 | 15:25 |          |
| 15:40 | 男子 共通  | 400m    | 決勝   | 10組～12組 |     | 15:25 | 15:35 |          |
| 15:50 | 男子 共通  | 400m    | 決勝   | 13組～14組 |     |       |       |          |
| 16:00 | 男子 小学生 | 4×100mR | 決勝   | 1組      | 1   | 15:45 | 15:55 |          |
| 16:05 | 女子 共通  | 4×100mR | 決勝   | 1組～2組   | 20  | 15:50 | 16:00 |          |
| 16:15 | 女子 共通  | 4×100mR | 決勝   | 3組      |     | 16:00 | 16:10 |          |

## 跳躍競技

| 時間    | 種別     | 種目  | ラウンド | 組数 | 人数 | 招集開始  | 招集完了  | 備考         |
|-------|--------|-----|------|----|----|-------|-------|------------|
| 9:00  | 共通 男子  | 走高跳 | 決勝   | 2組 | 18 | 8:30  | 8:45  | Bゾーン       |
| 11:00 | 共通 男子  | 走高跳 | 決勝   | 1組 | 18 | 10:30 | 10:45 | Bゾーン       |
|       |        |     |      |    |    |       |       |            |
| 9:00  | 共通 女子  | 走幅跳 | 決勝   | 3組 | 23 | 8:30  | 8:45  | スタント側      |
| 9:00  | 共通 女子  | 走幅跳 | 決勝   | 2組 | 24 | 8:30  | 8:45  | トラック側      |
| 11:00 | 共通 女子  | 走幅跳 | 決勝   | 1組 | 24 | 10:30 | 10:45 | トラック側      |
| 11:00 | 小学生 女子 | 走幅跳 | 決勝   | 1組 | 2  | 10:30 | 10:45 | スタント側      |
| 11:00 | 小学生 男子 | 走幅跳 | 決勝   | 1組 | 7  | 10:30 | 10:45 | スタント側      |
|       |        |     |      |    |    |       |       |            |
| 13:00 | 共通 女子  | 三段跳 | 決勝   | 1組 | 1  | 12:30 | 12:45 | 中央(9m)     |
| 13:00 | 共通 男子  | 三段跳 | 決勝   | 2組 | 13 | 12:30 | 12:45 | 中央(9m)     |
| 14:30 | 共通 男子  | 三段跳 | 決勝   | 1組 | 13 | 14:00 | 14:15 | トラック側(10m) |

## 投てき競技

| 時間    | 種別    | 種目        | ラウンド | 組数 | 人数 | 招集開始  | 招集完了  | 備考   |
|-------|-------|-----------|------|----|----|-------|-------|------|
| 9:00  | 一般 男子 | 砲丸投       | 決勝   | 1組 | 3  | 8:30  | 8:45  | Bゾーン |
| 9:00  | 高校 男子 | 砲丸投       | 決勝   | 1組 | 7  | 8:30  | 8:45  | Bゾーン |
| 9:00  | 中学 男子 | 砲丸投       | 決勝   | 1組 | 8  | 8:30  | 8:45  | Bゾーン |
| 11:00 | 中学 男子 | 砲丸投       | 決勝   | 2組 | 19 | 10:30 | 10:45 | Bゾーン |
|       |       |           |      |    |    |       |       |      |
| 12:00 | 一般 男子 | やり投       | 決勝   | 1組 | 17 | 11:30 | 11:45 | Aゾーン |
| 12:00 | 一般 女子 | やり投       | 決勝   | 1組 | 8  | 11:30 | 11:45 | Aゾーン |
| 12:00 | 中学 男子 | ジャベリックスロー | 決勝   | 1組 | 4  | 11:30 | 11:45 | Aゾーン |
| 12:00 | 中学 女子 | ジャベリックスロー | 決勝   | 1組 | 1  | 11:30 | 11:45 | Aゾーン |

# 競技役員

| 部署                                   | 氏名        | 所属    | 1日目 | 出欠 | 2日目 | 出欠 |
|--------------------------------------|-----------|-------|-----|----|-----|----|
| 総務員（アナウンサー）<br>総務員（跳躍）<br>総務員（用器具）   | (主) 信近 清志 | 明石ＡＣ  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 藤原 慎二     | 野々池中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 山下 浩基     | 二見中   | ○   |    | ○   |    |
| 審判長（トラック）<br>審判長（フィールド）<br>審判長（スタート） | 藤原 健秀     | 星陵台中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 奥野 耕太郎    | 播磨ＡＣ  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 本城 勝次     | 明石市陸協 | ○   |    | ○   |    |
| アナウンサー                               | (主) 古藤 拓哉 | 明石城西高 | ×   |    | ○   |    |
|                                      | 灰塚 朱里     | 大原中   | ○   |    | ○   |    |
| 記録情報処理係                              | (主) 橋本 崇  | 望海中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 大中 祥平     | 神河中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 山中 淳司     | 二見中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 吉良 高志     | 塩瀬中   | ×   |    | ○   |    |
| 庶務・受付係                               | (主) 森口 智夫 | 朝霧中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 道山 由香     | 野々池中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 森 直子      | 江井島中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 飯田 瑞穂     | 本多聞中  | ○   |    | ○   |    |
| 医務係                                  | 萬代 理香     | 看護師   | ○   |    | ○   |    |
| 用器具係                                 | 久田 洋一     | 本多聞中  | ×   |    | ○   |    |
| アスリートビブス係                            | (主) 伊藤 雅晃 | 朝霧中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 宮本 孝一郎    | 豊富小中  | ○   |    | ○   |    |
| 出発係<br>トラック競技者係                      | (主) 前田 紘希 | 望海中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 大城 千里     | K・A・C | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 三木 健嗣     | K・A・C | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 國弘 憲司     | 神戸甲北高 | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 清水 福夫     | 滝川高   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 川東 椿      | 滝川高   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 檜崎 友太     | 平野中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 藤原 千也     | 本山南中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 神永 悠生     | 本山南中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 藤田 理恵子    | 東光中   | ×   |    | ○   |    |
| スターター<br>リコーラー                       | (主) 伊藤 武嗣 | 江井島中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 万庭 奈々     | 江井島中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 松浦 星乃     | 衣川中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 弓削 貴史     | 福田中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 平田 早紀     | 向洋中   | ×   |    | ○   |    |
|                                      | 山田 竜哉     | 県伊丹高  | ×   |    | ○   |    |
|                                      | 照井 伸介     | 有野北中  | ○   |    | ×   |    |
| 風力計測員                                | (主) 立花 栄悠 | 衣川中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 関 修一      | 明石商高  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 信川 憲一     | 神戸甲北高 | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 福森 大介     | 星陵台中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 富田 裕瑞     | 塩屋中   | ○   |    | ○   |    |
| 決勝計時審判員<br>周回記録                      | (主) 小畑 敬亮 | 野々池中  | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 高橋 浩之     | 園田学園高 | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 桂 優伍      | 大原中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 永福 栄      | 御影中   | ○   |    | ○   |    |
|                                      | 大江 秀和     | 明石高   | ×   |    | ○   |    |
|                                      | 島田 徹也     | 川崎重工  | ○   |    | ×   |    |
|                                      | 関 昭彦      | 川崎重工  |     |    |     |    |

| 部 署    | 氏 名       | 所 属         | 1日目 | 出欠 | 2日目 | 出欠 |
|--------|-----------|-------------|-----|----|-----|----|
| 写真判定員  | (主) 關 陸稔  | 大久保北中       | ○   |    | ○   |    |
|        | 木村 滉      | 大久保北中       | ○   |    | ○   |    |
|        | 山崎 大樹     | 神戸第一高       | ○   |    | ○   |    |
|        | 藤村 ゆう子    | 明石高         | ×   |    | ○   |    |
|        | 小菅 浩      | 有野北中        | ×   |    | ○   |    |
| 監察員    | (主) 染分 克麻 | 魚住中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 後藤 彰      | 大久保中        | ○   |    | ○   |    |
|        | 太田 義男     | 西神戸特支       | ○   |    | ○   |    |
|        | 相田 華      | 播磨A C       | ○   |    | ○   |    |
|        | 徳留 由佳子    | 魚住東中        | ○   |    | ○   |    |
|        | 山本 創      | 井吹台中        | ○   |    | ○   |    |
|        | 池田 葉月     | 舞子中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 綿野 良洋     | 中崎小         | ○   |    | ○   |    |
|        | 中路間 一哉    | 立花中         | ×   |    | ○   |    |
|        | 坂元 亮介     | 育英高         | ×   |    | ○   |    |
|        | 山本 奈穂     | 芦屋高         | ×   |    | ○   |    |
|        | 南野 龍也     | 須磨友が丘高      | ×   |    | ○   |    |
|        | 山崎 義文     | 明石清水高       | ×   |    | ○   |    |
|        | 安達 なつき    | 向洋中         | ○   |    | ×   |    |
|        | 跳躍審判員     | (主) 藪木 美和   | 大蔵中 | ○  |     | ○  |
| 小川 聡子  |           | 衣川中         | ○   |    | ○   |    |
| 坂平 涼介  |           | 大久保中        | ○   |    | ○   |    |
| 坂田 晃平  |           | 大蔵中         | ○   |    | ○   |    |
| 宇田 三矢  |           | 神戸科技高       | ○   |    | ○   |    |
| 山村 博之  |           | 明石商高        | ○   |    | ○   |    |
| 津田 英也  |           | 明石商高        | ○   |    | ○   |    |
| 田熊 友樹  |           | 播磨A C       | ○   |    | ○   |    |
| 都藤 将伸  |           | 平野中         | ○   |    | ○   |    |
| 成松 遼   |           | 望海中         | ○   |    | ○   |    |
| 小堀 涼子  |           | 本多聞         | ○   |    | ○   |    |
| 谷間 直人  |           | 野々池中        | ○   |    | ○   |    |
| 中野 大輝  |           | アストライア明石A C | ○   |    | ○   |    |
| 池本 圭佑  |           | 明石高         | ×   |    | ○   |    |
| 岩本 琢哉  |           | 明石城西高       | ×   |    | ○   |    |
| 黒田 美穂子 |           | 東洋大姫路高      | ×   |    | ○   |    |
| 田中 暢人  |           | 長田高         | ×   |    | ○   |    |
| 戸塚 剛   |           | 長田高         | ×   |    | ○   |    |
| 津田 将人  |           | 明石北高        | ×   |    | ○   |    |
| 牧野 真幸  |           | 明石西高        | ×   |    | ○   |    |
| 投てき審判員 | (主) 山田 典宗 | 魚住東中        | ○   |    | ○   |    |
|        | 平石 天聡     | 明石商高        | ○   |    | ○   |    |
|        | 織田 佐知子    | 塩屋中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 永田 峻平     | 花田中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 森脇 幸男     | 魚住中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 江頭 浩彦     | 桃山台中        | ○   |    | ○   |    |
|        | 梶谷 達郎     | 播磨A C       | ○   |    | ○   |    |
|        | 乗田 みずほ    | 播磨A C       | ○   |    | ○   |    |
|        | 太田 真一     | 舞子中         | ○   |    | ○   |    |
|        | 窪田 真美     | 県伊丹高        | ×   |    | ○   |    |
|        | 酒井 永遠     | 明石北高        | ×   |    | ○   |    |
|        | 山添 光治     | 淡路三原高       | ○   |    | ×   |    |
|        | 高橋 星香     | 有野北中        | ○   |    | ×   |    |

## 補助員

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 庶務係付き       | 野々池中学校                    |
| ビブス（腰・胸）係付き | 朝霧中学校                     |
| スターター付き     | 江井島中学校                    |
| 出発係付き       | 望海中学校                     |
| 監察審判員付き     | 魚住中学校                     |
| 写真判定員付      | 大久保北中学校                   |
| 決勝計時審判員付き   | 野々池中学校・明石高校               |
| 風力計測員付き     | 衣川中学校                     |
| 跳躍審判員付き     | 大蔵中学校・大久保中学校・明石西高校・明石城西高校 |
| 棒高跳審判員付き    | 明石商業高校                    |
| 投てき審判員付き    | 魚住東中学校・明石商業高校・明石清水高校      |
| 用器具係付き      | 二見中学校                     |

## 会場準備・片付

|            |             |  |  |
|------------|-------------|--|--|
| 本部・記録室関係   | 大久保北中学校     |  |  |
| 庶務・受付関係    | 野々池中学校      |  |  |
| ビブス（腰・別）   | 朝霧中学校       |  |  |
| 風力計測器      | 衣川中学校       |  |  |
| ランニングタイマー  | 大久保北中学校     |  |  |
| スターター関係    | 江井島中学校      |  |  |
| 出発関係       | 望海中学校       |  |  |
| 決勝計時周回記録関係 | 野々池中学校      |  |  |
| ハードル設置     | 大蔵中学校       |  |  |
| ハードル移動     | 市内中学校より2名ずつ |  |  |
| 走高跳        | 魚住中学校       |  |  |
| 棒高跳        | 明石商業高校      |  |  |
| 走幅跳・三段跳    | 大久保中        |  |  |
| 砲丸投        | 魚住東中学校      |  |  |
| 円盤投（ライン）   | 二見中学校       |  |  |
| やり投（ライン）   | 明石清水高校      |  |  |
| 円盤投（囲い）    | 競技役員        |  |  |
| テント        | 二見中学校       |  |  |

  

|  |      |     |      |
|--|------|-----|------|
|  |      | 1日目 | 2日目  |
|  | 第1H  | 朝霧  | 大蔵   |
|  | 第2H  | 大蔵  | 衣川   |
|  | 第3H  | 衣川  | 野々池  |
|  | 第4H  | 野々池 | 望海   |
|  | 第5H  | 望海  | 大久保  |
|  | 第6H  | 大久保 | 江井島  |
|  | 第7H  | 江井島 | 魚住   |
|  | 第8H  | 魚住  | 魚住東  |
|  | 第9H  | 魚住東 | 二見   |
|  | 第10H | 二見  | 大久保北 |

## 清掃分担

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| ① ゴミ持ち帰り   | [1日目] 朝霧中学校 / [2日目] 大蔵中学校 |
| ② トラック清掃   | 衣川中学校                     |
| ③ 簡易トイレ清掃  | 野々池中学校                    |
| ④ 更衣室清掃    | 望海中学校                     |
| ⑤ 芝生スタンド清掃 | 大久保中学校                    |
| ⑥ サブトラ整備   | 江井島中学校                    |

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

## 2. 競技者の招集について

(1) 競技者招集場所

競技開始場所（現地集合・トラックはスタート地点）

(2) 招集時刻

| 種目      | 招集開始時刻    | 招集完了時刻    |
|---------|-----------|-----------|
| トラック競技  | 競技開始 15分前 | 競技開始 5分前  |
| フィールド競技 | 競技開始 30分前 | 競技開始 15分前 |
| 棒高跳     | 競技開始 70分前 | 競技開始 60分前 |

(3) 招集の手順

※ トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス（腰）受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。係の指示に従うこと。

① 競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ（走高跳は12mm以下、その他は9mm以下）・靴底の厚さ（20mm以下）  
・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受ける。

② 2種目に出場し、競技時間や招集時間が重なっている場合は、本人があらかじめ、  
出発係（トラック競技）とフィールド審判員に、競技が重なっている旨を申し出ること。

③ 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものととして処理する。

また、棄権する者は、本人または同チームの選手が、出発係（トラック競技）・フィールド審判員にその旨を申し出ること。

## 3. 競技運営について

(1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。

(2) スタートにおける不適切行為は、TR16.5を適用せず、注意にとどめる。

スタート合図は、「イングリッシュコマンド」とし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。

小学生は、2回目に不正スタートをした者を失格とする。

(3) トラック競技の計時は、写真判定（1/1000秒）とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。

(4) 3000mは2列スタートとする。

(5) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

(6) トラック種目でゴールした選手がスタート地点へ戻る際には、芝生スタンド側を通りもどること。

本部席前・本部席後ろの通路の通行は禁止します。

(7) リレー競技のマーカーは1カ所とし、出場チームにて用意すること。

(8) リレーチームの編成メンバーは、リレー又は他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。

ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んでいる競技者であること（TR24.10）。

(9) リレーチームの編成（オーダー用紙）は、招集完了時刻1時間前までに記録室に提出する（TR24.11）。

オーダー用紙は本部席に用意しているので、各チーム代表者1名が取りに来ること。

(10) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示に従って行うこと。

(11) 助走路が使われるフィールド競技のマーカーは、2個まで置くことができる。このようなマーカーが準備されていない場合は、粘着テープを使用してもよい（TR25.3.1）。

(12) サークルから行うフィールド競技では、マーカーを1個だけ使用することができる（TR25.3.2）。

## 4. シューズについて

(1) 競技用シューズについては、競技規則TR5.2を適用し、規定外シューズの使用は、認めない。ただし、小学生この規則を適用しない。

兵庫陸協ホームページ「WA承認シューズリスト」で「NO」のシューズの使用はできない。

(2) 明らかに規則違反のシューズや疑義のあるシューズは靴底厚等の点検を行う。

また、競技終了後においても上記の可能性のあるシューズについては点検を行う。競技者は常時靴を提出できるようにしておくこと。違反が認められた場合には、失格となり記録が取り消される場合がある。

(3) 中学生のフィールド用シューズについては、中体連申し合わせの通りとする。

## 5. アスリートビブス（※ナンバーカード）

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。  
跳躍競技者は、背または胸につけるだけでもよい。ナンバーカードはプログラムに記載の物と同じでなければならない（TR5.7）。ビブスは各自で用意すること。
- (2) トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。  
アスリートビブス（腰）の受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。  
※種目により受け取ることができる時間を制限する場合があります。系の指示に従うこと。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンはつけたまま）。
- (3) 3000m、5000mの選手については「別ビブス」を着用する。  
レース前に各自で、配布場所（ゴール付近）に取りに行き、自分のレーン番号のビブスを1枚胸につける。  
レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンは外すこと）。

## 6. 走高跳・棒高跳におけるバーのあげ方について

|      |     | 練習                   | バーのあげ方                       |
|------|-----|----------------------|------------------------------|
| 男子高  | 記録会 | 1m15<br>1m60<br>1m80 | 1m20 ~ 1m80 まで 5cmずつ 以降3cmずつ |
| 女子高  | 記録会 | 1m05<br>1m15<br>1m40 | 1m10 ~ 1m50 まで 5cmずつ 以降3cmずつ |
| 男女棒高 | 記録会 | 参加者に合わせて設定する。        |                              |

※走高跳の練習の高さは選手が選択する。その高さの選手が2回終われば、次の高さのを始める。

## 7. フィールド種目における試技について

- (1) 走高跳においては、各ラウンド3回までの試技が認められ、成功した場合は次ラウンドにおいて同様に3回の試技を行う。
- (2) 計測ラインは設けない。明らかに失敗試技の場合はショートとして計測しない。
- (3) 三段跳の踏切板  
男子：1組10m板／2組9m板      女子：9m板

## 8. 用器具について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2) 個人のやりを使用する場合は、事前に検定を行う。  
・やり    11:00～11:30 南側用器具庫
- (3) 練習用として個人用の器具を競技場内に持ち込んではいならない。

## 9. 記録証について

- (1) 記録証の発行を希望する選手は、結果通告後、本部記録室へ申し出ること。
- (2) 発行料は1部500円。 ※郵送の場合は、1部600円。

## 10. 練習について

- ※ ラダーやミニハードル等の道具を設置しての練習は禁止です。
- ※ 小学生の競技場内でのウォーミングアップについては、安全確保のため選手1名につき保護者（責任者）1名の帯同を認める。一般、大学、高校、中学の選手と同じ場所でアップのため、接触等の事故がないよう保護者（責任者）で監督を行う。  
小学生専用アップ場として、Aゾーン〔開門～12:00〕／Bゾーン〔走高跳・砲丸投終了後～〕を使用してのアップを認める。 ※フィールド半円の部分 Aゾーン⇒南側／Bゾーン北側
- (1) 補助競技場（サブトラック）を開放するので、JOGや動きづくり等の練習、またメディシンボールを使用した練習は、こちらで行うようにする。
- (2) メイン競技場では、スピードを上げる練習等で使用するが、競技の妨げにならないよう安全に注意してバックストレート付近で行うこと。

- (4) ハードルの練習は、主催者が用意したものを使用する。

練習時間は

- ① 1日目：男子 開門～ 8：45まで  
2日目：女子 開門～ 8：45まで

- ② レーン割は

1日目：男子 一般 110mH 7・8レーン 3台目まで  
男子 中学 110mH 3・4・5・6レーン 3台目まで  
2日目：女子 一般 100mH 7・8レーン 3台目まで  
女子 中学 100mH 3・4・5・6レーン 3台目まで

- (5) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみとする。それ以外の場所（メイン競技場、メイン競技場入場門外広場付近、公園内）において、物を投げる練習は一切行わないこと。

- (6) リレー練習は、時間と場所を限定する（それ以外での練習は禁止）。

1日目： 11：00～13：00 第2コーナー～第3コーナー 3・4・5・6レーン  
13：00～14：50 バックストレート中央～第3コーナー 6・7・8レーン  
2日目： 10：00～12：00 第2コーナー～第3コーナー 3・4・5・6レーン  
12：00～14：50 バックストレート中央～第3コーナー 6・7・8レーン

### 1.1. 競技場の使用について

- (1) 競技場への入退場（選手受付、帰宅時）は「南側マラソン門」のみとする。  
(2) 選手・競技役員・補助員以外は、トラック及びフィールドに立ち入ることはできない。  
※小学生の選手1名につき保護者（責任者）1名はアップの際練習の帯同を認める。  
(3) 応援は、芝生スタンドからのみとする。競技を終えた選手はすぐに芝生スタンドへ上がることに。  
(4) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用など）の指導を徹底すること。  
(5) 更衣室はベンチ代わりに使用しない。更衣での滞在時間は5分以内に済ませ、すぐに出ること。  
(6) 貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。  
(7) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

### 1.2. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。  
(2) 申し込み一覧表の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなし、名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキング等に掲載します。  
(3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

### 1.3. その他

- (1) 開門時刻は7：00  
(2) 当日、午前6時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。  
(3) 南側マラソン門を入った所に受付テントを設置します。団体申込の場合は代表者、個人の場合は本人が競技場へ入場時に必ず受付を通るようにしてください。  
競技役員の受付も同じ場所で行います。入場時必ず申し出をお願いします。  
(4) 昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。  
① 大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけた報道カメラマン。  
② 大会出場学校の顧問・部員・選手の家族  
撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。  
③ スタート地点後方からの撮影は禁止。  
(5) 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。  
(6) 大会結果は、明石市陸上競技協会ホームページ、アスリートランキングにて公開する。  
(7) 今大会は、競技役員の昼食は用意します。  
(8) 本年度より兵庫県郡市区対抗陸上競技大会は廃止されました。  
本年度の明石淡路姫路対抗陸上競技大会の明石市代表選手の選考は、小学生は、明石市陸上競技選手権大会の結果を中心に、本年度の記録も考慮して推薦します。中学生以上は、本年度の記録を考慮して推薦します。

# 2026年度 明石市春季陸上競技記録会

大会コード：26281041

## 要 項

1. 主催 明石市陸上競技協会
2. 主管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
3. 日時 第1日目 令和8年 3月14日(土) 午前 9:00より  
第2日目 令和8年 3月15日(日) 午前 9:00より
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：283160

5. 種目 **①印は1日目, ②印は2日目** ※男女棒高跳は、気象状況により2日目に順延することもある。

|    | 共通  | 一般  | 高校                             | 中学   | 小学生  |
|----|---|---|--------------------------------|--|--|
| 男子 | ②100m<br>①200m<br>②400m<br>①800m<br>②1500m<br>①3000m<br>①5000m<br>①4×100mR<br>②走高跳<br>①棒高跳<br>①走幅跳<br>②三段跳        | ①110mH<br>(1.067-9.14)<br>②砲丸投(7.260kg)<br>①円盤投(2.000kg)<br>②やり投(0.8kg) | ②砲丸投(6.000kg)<br>①円盤投(1.750kg) | ①110mH<br>(0.914-9.14)<br>②砲丸投(5.000kg)<br>①円盤投(1.500kg)<br>②ジャベリックスロー | ②100m<br>②1500m<br>②4×100mR<br>②走幅跳<br><br>※小学生種目は<br>すべて2日目 |
| 女子 | ①100m<br>②200m<br>①400m<br>②800m<br>①1500m<br>②3000m<br>②4×100mR<br>①走高跳<br>①棒高跳<br>②走幅跳<br>①三段跳<br>①円盤投(1.000kg) | ②100mH<br>(0.838-8.50)<br>①砲丸投(4.000kg)<br>②やり投(0.6kg)                  | /                              | ②100mH<br>(0.762-8.00)<br>①砲丸投(2.721kg)<br>②ジャベリックスロー                  | ②100m<br>②800m<br>②4×100mR<br>②走幅跳<br><br>※小学生種目は<br>すべて2日目  |

※ 日程別 実施種目

| カテゴリ | 種目      | 規格              | 実施種目(男女により日程が違う) |     |     |     |
|------|---------|-----------------|------------------|-----|-----|-----|
|      |         |                 | 男子               |     | 女子  |     |
|      |         |                 | 1日目              | 2日目 | 1日目 | 2日目 |
| 共通   | 100m    |                 |                  | ○   | ○   |     |
|      | 200m    |                 | ○                |     |     | ○   |
|      | 400m    |                 |                  | ○   | ○   |     |
|      | 800m    |                 | ○                |     |     | ○   |
|      | 1500m   |                 |                  | ○   | ○   |     |
|      | 3000m   |                 | ○                |     |     | ○   |
|      | 5000m   |                 | ○                |     |     |     |
|      | 4×100mR |                 | ○                |     |     | ○   |
|      | 走高跳     |                 |                  | ○   | ○   |     |
|      | 棒高跳     |                 | ○                |     | ○   |     |
|      | 走幅跳     |                 | ○                |     |     | ○   |
|      | 三段跳     |                 |                  | ○   | ○   |     |
|      | 円盤投     | 1.000kg         |                  |     | ○   |     |
| 一般   | 110mH   | 1.067-9.14      | ○                |     |     |     |
|      | 100mH   | 0.838-8.50      |                  |     |     | ○   |
|      | 砲丸投     | 7.260kg/4.000kg |                  | ○   | ○   |     |
|      | 円盤投     | 2.000kg         | ○                |     |     |     |
|      | やり投     | 0.800kg/0.600kg |                  | ○   |     | ○   |
| 高校   | 砲丸投     | 6.000kg         |                  | ○   |     |     |
|      | 円盤投     | 1.750kg         | ○                |     |     |     |
| 中学   | 110mH   | 0.914-9.14      | ○                |     |     |     |
|      | 100mH   | 0.762-8.00      |                  |     |     | ○   |
|      | 砲丸投     | 5.000kg/2.821kg |                  | ○   | ○   |     |
|      | 円盤投     | 1.500kg         | ○                |     |     |     |
| 小学   | ジャベリック  |                 |                  | ○   |     | ○   |
|      | 100m    |                 |                  | ○   |     | ○   |
|      | 800m    |                 |                  |     |     | ○   |
|      | 1500m   |                 |                  | ○   |     |     |
|      | 4×100mR |                 |                  | ○   |     | ○   |
| 走幅跳  |         |                 | ○                |     | ○   |     |

6. 競技方法
- ・2025年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
  - ・アスリートビブス（ゼッケン）は、兵庫陸上競技協会の登録番号（2025年度用）を使用（各自で用意）する。小学生は兵庫陸協普及部の学校・クラブチーム番号を使用する。
  - ・**競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。靴底厚が20mmを超える物、WAシューズリストで『NO』の物は使用できない。但し、小学生種目については、その規定を適用しない。**
7. 参加資格【中学・高校・高専・大学・一般】
- ・兵庫陸上競技協会の加盟団体・学校、ならびに登記登録者とする。他府県登録者の出場は認めない。  
※兵庫陸協登録の大学においては、他府県登録の選手の出場可。
- 【小学生】
- ・明石市内の小学校に在学する児童。または、明石市在住の小学生。  
個人で参加する場合も、出場団体名は所属小学校名（アスリートビブスは兵庫県小学校学校番号）で。
  - ・明石市内のクラブチームに所属する児童。出場団体名はクラブチーム名（アスリートビブスは兵庫県クラブチーム番号）で。
- 【その他】
- ・インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。
  - ・中学・高校の参加は、競技役員を終日出せること。  
※申込がどちらか1日だけの中学・高校は、競技役員は申込をしている日のみ。  
※円滑に運営ができますよう、できるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。  
※大学やクラブチームの参加においても、競技役員のご協力が可能であればお願いします。
8. 出場制限【共通】
- ・一人2種目まで（リレーは含まない）。
  - ・トラック種目は、1校（団体）1種目の出場人数制限なし。
  - ・リレーは、1校（団体）男女別2チームまで。
  - ・棒高跳については、1校（団体）1種目の出場人数制限なし。
  - ・三段跳については、9m以上の試技が可能な選手とする。
- 【明石市内の学校・チーム】
- ・フィールド種目は、1校（団体）1種目あたりの出場人数制限なし。
- 【明石市外の学校・チーム】
- ・**フィールド種目は、1校（団体）1種目あたり5人までの出場人数制限あり。**
9. 記録証
- ・記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。
  - ・引き渡しは、その種目が全て終了（最後の組が終了）した後、本部記録室にて、発行料と引き換え。
  - ・1部500円。※郵送を希望する場合は、1部600円。
10. 申込料
- ・1種目 中学：500円 高校以上：600円 リレー種目：1000円 ※小学生は無料
  - ・大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
  - ・申込料は、郵便振り込みでお願いします。
  - ・振り込みは、3月1日（日）までをお願いします。
  - ・通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。
  - ・ゆうちょダイレクトからネット振込をされる場合は、「メッセージ」欄に、①大会名、②団体名を入力してください。また、送金先口座名義に対する受け入り明細票の送付の欄を、●送付ありを選択してください。  
例）①明石市春季陸上競技記録会 ②朝霧中学校 ⇒ 1シュンキキロクカイ 2アサギリチュウガク  
※全角、カタカナ、100文字まで

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 【口座番号】 | 00930-8-148973                     |
| 【口座名義】 | 明石市陸上競技協会                          |
| 【通信欄】  | ①大会名 : 明石市春季陸上競技記録会<br>②団体名 : ○○○○ |

11. 申込方法 ● 高校生（高専）・大学生・実業団・クラブチーム・一般の申込と、中学生の申込方法が違います。以下のカテゴリー別の申込方法で手続きを行ってください。

【中学生】

- ・個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・学年は、中1⇒2年、中2⇒3年、中3⇒4年 となります。
- ・大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。  
（問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで ⇒ [akashi\\_haa@yahoo.co.jp](mailto:akashi_haa@yahoo.co.jp)）
- ・審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- ・責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- ・申込一覧表を提出する必要はありませんが、必ず所属長の許可を得るようにしてください。

### 【個人での参加（一般・大学・小学生）】

- ・「アスリートランキング」サイトの「大会詳細」ページ上にある  
ID無しエントリー（IDを使わないエントリーはこちらから）からメールアドレスを送ると  
エントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- ・正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。  
※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。  
例 信近清志 明石AC 13m20 ⇒ 信?????? 明???? 13.20
- ・上記の方法で手続きができない場合は、下記（申込人数が多い場合）の方法で行うようにしてください。
- ・大学生の学年は、大1⇒2年、大2⇒3年、大3⇒4年、大4⇒5年となります。
- ・小学生の学年は、小1⇒2年、小2⇒2年、小3⇒4年、小4⇒5年、小5⇒6年、小6⇒7年となります。

### 【高校生（高専）の申し込みは必ずこちらから】

#### 【多人数での申込を行う、小学生・大学生・実業団・クラブチーム】

- ・高校・高専は個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みしてください。  
※選手だけの参加はご遠慮ください。顧問帯同をお願いします。
- ・小学生の学年は、小1⇒2年、小2⇒2年、小3⇒4年、小4⇒5年、小5⇒6年、小6⇒7年となります。  
高校の学年は、高1⇒2年、高2⇒3年、高3⇒4年となります。  
大学生の学年は、大1⇒2年、大2⇒3年、大3⇒4年、大4⇒5年となります。
- ・「明石市陸上競技協会」ホームページから、申込ファイル（一覧表）をダウンロードし、必要事項を入力して  
3月1日（日）必着で申込ファイルをメールに添付して下記まで送信してください。
- ・申込ファイルはエクセルの形ままで添付してください。PDFや写真データでは大会システムに取り込みができません。
- ・ダウンロードした申込ファイル（一覧表）のファイル名は、『明石春季 ○○（△△）』※○○は所属名  
／△△は申込責任者名に変更して添付するようにしてください。
- ・メールの件名についても、同様に『明石春季 ○○（△△）』として送信してください。
- ・申込メールの受付状況については、明石市陸上競技協会ホームページ上に団体名・申込者名を公開します。  
随時、確認をお願いします。基本的に申込メールでの返信はありません。  
3月2日（月）を過ぎても受け継状況に団体名・申込者名がない場合は至急、下記申込先アドレスへ連絡を下さい。
- ・申込メールの送信を何度も行わないように注意してください。
- ・高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。  
（団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします）
- ・申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- ・代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

#### 《申込先》

メールアドレス [aaa28-taikai@yahoo.co.jp](mailto:aaa28-taikai@yahoo.co.jp)

**※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。**

#### 《申込受付期間》

2026年2月1日（日）～2026年3月1日（日）

**但し、参加者多数により大会運営が困難と判断される場合は、  
受付期間を短縮して申し込みを締め切ります。**

#### 《申込メ切》

- ① アスリートランキング／メールでの手続き 2026年 3月 1日（日）
  - ② 申込料の振込 2026年 3月 1日（日）
- ※ ①②両方の手続きを期日までに完了するようにしてください。

#### 《プログラム編成会議》

2026年3月4日（水） 18：00～ ウィズあかし 8階 学習室803  
明石市内の中学・高校の顧問で行います。

#### 12. 個人情報の取り扱いについて

- 1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
- 2) 選手（競技役員）の名前・所属・記録等を本大会プログラム・WEB上で公開します。
- 3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

#### 13. その他

- ・今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- ・競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内の対応や現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- ・プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- ・スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ・大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキングにて公開します。