

2026度
明石市夏季陸上競技記録会
(26 28 3297)



2026 TRACK & FIELD
AKASHI
ATHLETICS ASSOCIATION

日 時
第1日目 令和8年7月29日(水)
第2日目 令和8年7月30日(木)
第3日目 令和8年8月31日(金)

場 所
きしろスタジアム
(兵庫県立明石公園陸上競技場 283160)

主 催 明石市陸上競技協会

主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部

大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキング より公開
<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>

競 技 日 程 第 1 日 目 (7 月 2 9 日)

開門7:00／審判打合せ7:30／閉門17:00

	順	競技開始	競 技 種 目	組	招集開始	招集完了	備 考	リ- 練習
トラック	1	8:30	共通 女子 1500m	1組 ～ 2組	8:15	8:25	37人	×
	2	8:50	共通 男子 800m	1組 ～ 2組	8:35	8:45	135人	×
	3	9:00	共通 男子 800m	3組 ～ 4組	8:45	8:55		×
	4	9:10	共通 男子 800m	5組 ～ 6組	8:55	9:05		×
	5	9:20	共通 男子 800m	7組 ～ 8組	9:05	9:15		×
	6	9:30	共通 男子 800m	9組 ～ 10組	9:15	9:25		×
	7	9:40	共通 男子 800m	11組	9:25	9:35		×
	8	9:50	共通 女子 200m	1組 ～ 5組	9:35	9:45	101人	○
	9	10:00	共通 女子 200m	6組 ～ 10組	9:45	9:55		○
	10	10:10	共通 女子 200m	11組 ～ 13組	9:55	10:05		○
	11	10:20	共通 男子 100m	1組 ～ 5組	10:05	10:15	388人	○
	12	10:30	共通 男子 100m	6組 ～ 10組	10:15	10:25		○
	13	10:40	共通 男子 100m	11組 ～ 15組	10:25	10:35		○
	14	10:50	共通 男子 100m	16組 ～ 20組	10:35	10:45		○
	15	11:00	共通 男子 100m	21組 ～ 25組	10:45	10:55		○
	16	11:10	共通 男子 100m	26組 ～ 30組	10:55	11:05		○
	17	11:20	共通 男子 100m	31組 ～ 35組	11:05	11:15		○
	18	11:30	共通 男子 100m	36組 ～ 40組	11:15	11:25		○
	19	11:40	共通 男子 100m	41組 ～ 45組	11:25	11:35		○
	20	11:50	共通 男子 100m	46組 ～ 49組	11:35	11:45		○
				～				
跳躍	1	8:30	共通 男子 走高跳	1組	8:00	8:15	16人	
	2	10:30	共通 男子 走高跳	2組	10:00	10:15	29人	
	1	8:30	共通 男子 棒高跳	1組	7:20	7:30	8人	
		8:30	共通 女子 棒高跳	1組	7:20	7:30	11人	
	1	8:30	共通 女子 走幅跳	1組 ・ 2組	8:00	8:15	25人・25人	
	2	10:00	共通 女子 走幅跳	3組	9:30	9:45	25人	
投てき	1	10:30	共通 男子 やり投	1組	10:00	10:15	7人	
	2	10:30	共通 女子 やり投	1組	10:00	10:15	3人	
	3	10:30	中学 男子 シェパード リックスロー	1組	10:00	10:15	10人	
	4	10:30	中学 女子 シェパード リックスロー	1組	10:00	10:15	4人	

競 技 日 程 第2日目（7月30日）

開門7:00／審判打合せ7:30／閉門17:00

	順	競技開始	競 技 種 目	組	招集開始	招集完了	備 考	リ-練習
トラック	1	8:30	共通 男子 1500m	1組 ～ 2組	8:15	8:25	149人	×
	2	8:45	共通 男子 1500m	3組 ～ 4組	8:30	8:40		×
	3	9:00	共通 男子 1500m	5組 ～ 6組	8:45	8:55		×
	4	9:15	共通 男子 1500m	7組 ～ 8組	9:00	9:10		×
	5	9:30	共通 男子 1500m	9組	9:15	9:25		×
	6	9:40	共通 女子 800m	1組 ～ 2組	9:25	9:35	74人	×
	7	9:50	共通 女子 800m	3組 ～ 4組	9:35	9:45		×
	8	10:00	共通 女子 800m	5組 ～ 6組	9:45	9:55		×
	9	10:10	共通 女子 800m	7組	9:55	10:05		×
	10	10:20	共通 男子 200m	1組 ～ 5組	10:05	10:15	236人	○
	11	10:30	共通 男子 200m	6組 ～ 10組	10:15	10:25		○
	12	10:40	共通 男子 200m	11組 ～ 15組	10:25	10:35		○
	13	10:50	共通 男子 200m	16組 ～ 20組	10:35	10:45		○
	14	11:00	共通 男子 200m	21組 ～ 25組	10:45	10:55		○
	15	11:10	共通 男子 200m	26組 ～ 30組	10:55	11:05		○
	16	11:25	共通 女子 100m	1組 ～ 5組	11:10	11:20	207人	○
	17	11:35	共通 女子 100m	6組 ～ 10組	11:20	11:30		○
	18	11:45	共通 女子 100m	11組 ～ 15組	11:30	11:40		○
	19	11:55	共通 女子 100m	16組 ～ 20組	11:40	11:50		○
	20	12:05	共通 女子 100m	21組 ～ 26組	11:50	12:00		○
跳 躍	1	8:30	共通 女子 走高跳	1組	8:00	8:15	9人	
	2	10:00	共通 女子 走高跳	2組	9:30	9:45	23人	
	1	8:30	共通 男子 走幅跳	1組 ・ 2組	8:00	8:15	29人・29人	
	2	11:30	共通 男子 走幅跳	3組	11:00	11:15	28人	
投 て き	1	9:00	高校 男子 円盤投	1組	8:30	8:45	8人	
		9:00	中学 男子 円盤投	1組	8:30	8:45	22人	
	2	10:30	共通 女子 円盤投		10:00	10:15	22人	

競 技 日 程 第3日目 (7月31日)

開門7:00／審判打合せ7:30／閉門17:00

	順	競技開始	競 技 種 目	組	招集開始	招集完了	備 考	リ-練習
トラック	1	8:30	一般 男子 110mH	1組	8:15	8:25	1人	○
	2	8:40	中学 男子 110mH	1組 ～ 5組	8:25	8:35	35人	○
	3	8:55	一般 女子 100mH	1組	8:40	8:50	5人	○
	4	9:05	中学 女子 100mH	1組 ～ 5組	8:50	9:00	37人	○
	5	9:20	小学 男子 100m	1組 ～ 4組	9:05	9:15	30人	○
	6	9:35	小学 女子 100m	1組 ～ 3組	9:20	9:30	20人	○
	7	9:50	共通 男子 400m	1組 ～ 3組	9:35	9:45	147人	×
	8	10:00	共通 男子 400m	4組 ～ 6組	9:45	9:55		×
	9	10:10	共通 男子 400m	7組 ～ 9組	9:55	10:05		×
	10	10:20	共通 男子 400m	10組 ～ 12組	10:05	10:15		×
	11	10:30	共通 男子 400m	13組 ～ 15組	10:15	10:25		×
	12	10:40	共通 男子 400m	16組 ～ 18組	10:25	10:35		×
	13	10:50	共通 男子 400m	19組	10:35	10:45		×
	14	10:55	共通 女子 400m	1組 ～ 3組	10:40	10:50	32人	×
	15	11:05	共通 女子 400m	4組	10:50	11:00		×
	16	11:15	小学 男女 4×100mR	1組	11:00	11:10	男子3チーム・女子3チーム	×
	17	11:25	共通 男子 4×100mR	1組 ～ 2組	11:10	11:20	21チーム	×
	18	11:35	共通 男子 4×100mR	3組	11:20	11:30		×
	19	11:40	共通 女子 4×100mR	1組 ～ 2組	11:25	11:35	18チーム	×
	20	11:50	共通 女子 4×100mR	3組	11:35	11:45		×
跳躍	1	8:30	小学 男子 走幅跳	1組	8:00	8:15	7人	
		8:30	小学 女子 走幅跳	1組	8:00	8:15	9人	
	1	10:00	共通 男子 三段跳	1組	9:30	9:45	7人 11m板	
		10:00	共通 女子 三段跳	1組	9:30	9:45	2人 11m板	
	2	11:00	共通 男子 三段跳	2組	10:30	10:45	17人 9m板	
		11:00	共通 女子 三段跳	2組	10:30	10:45	7人 9m板	
投てき	1	8:30	高校 男子 砲丸投	1組	8:00	8:15	3人	
		8:30	中学 男子 砲丸投	1組	8:00	8:15	14人	
	2	10:00	一般 女子 砲丸投	1組	9:30	9:45	2人	
		10:00	中学 女子 砲丸投	1組	9:30	9:45	33人	

競 技 役 員

	部 署	名 前	所 属	1 日 目		2 日 目		3 日 目	
1	総 務 員	(主) 藤原 慎二	野々池	○		○		○	
2		山下 浩基	二見	○		○		○	
3		信近 清志	明石 A C	△		△		△	
4	審 判 長	(T) 本城 勝次	明石市陸協	○		○		○	
5		(F) 田中 稔	明石市陸協	○		×		○	
6	医 務 係	萬代 理香	看護師	○		○		○	
7	庶 務	(主) 森口 智夫	朝霧	○		○		○	
8		飯田 瑞穂	本多聞	○		○		○	
9	用 器 具	谷口 貴彦	魚住東	○		○		○	
10	ビ ブ ス 係	茅原 和鈴	朝霧	○		○		○	
11	風力計測員	(主) 立花 栄悠	衣川	×		○		○	
12		増田 充希	今津	○		○		○	
13		加藤 世真	市西宮高	○		○		○	
14		高橋 奈津美	鈴蘭台	○		○		○	
15	アナウンサー	(主) 折手 千春	今津	○		×		○	
16		小島 愛佳	二見	○		○		○	
17	記録・情報	(主) 橋本 崇	望海	○		○		○	
18		山中 淳司	二見	○		○		○	
19	出 発 係	(主) 前田 紘希	望海	○		○		○	
20		細川 宗一郎	洲本高	○		○		○	
21		綿野 良洋	中崎小	×		○		○	
22		大堀 篤史	唐櫃	×		×		○	
23		今田 雅巳	桜が丘	○		○		○	
24		上田 愛華	大久保	○		○		○	
25	スターター・リコーラー	(主) 濱端 良輔	魚住	○		○		○	
26		平田 早紀	向洋	○		○		×	
27		松浦 星乃	衣川	○		○		○	
28		伊藤 武嗣	江井島	○		○		○	
29	監 察 員	(主) 染分 克麻	魚住	○		○		○	
30		安藤 司晃	芦屋国際中等	×		○		×	
31		森 直子	江井島	×		○		○	
32		後藤 彰	大久保	○		○		○	
33		坂平 涼介	大久保	○		○		○	
34		徳留 由佳子	魚住東	○		○		○	

	部 署	名 前	所 属	1 日 目		2 日 目		3 日 目	
35	(主) 決勝計時・周回記録	久田 洋一	本多聞	○		○		○	
36		安達 なつき	向洋	○		○		×	
37		上田 翼	朝霧	○		○		○	
38	(主) 写真判定員	關 陸稔	大久保北	○		○		○	
		山崎 大樹	神戸第一高	○		○		×	
39		多田 直樹	明石西高	×		×		○	
40		木村 滉	大久保北	○		○		○	
41		小菅 浩	有野北	○		×		×	
42	(主) 跳躍審判員	藪木 美和	大蔵	○		○		○	
43		山村 博之	明石商高	○		○		○	
44		津田 英也	明石商高	○		○		○	
45		牧野 真幸	明石西高	×		×		○	
46		山口 誠	淡路高	×		○		○	
47		那須 真由	園田学園高	○		×		×	
48		岩本 琢哉	明石城西高	○		○		○	
49		榎本 知美	アストライア明石 A C	○		○		×	
50			アストライア明石 A C	×		×		○	
51		井上 裕貴	大阪産業大	○		×		×	
52		黒田 美穂子	東洋大姫路高	○		○		○	
53		坂田 晃平	大蔵	○		○		○	
54		小堀 涼子	本多聞	○		○		○	
55		小川 聡子	衣川	○		○		○	
56	(主) 投てき審判員	山田 典宗	魚住東	○		○		○	
57		平石天 聡	明石商高	○		○		○	
58		吉田 賢明	明石商高	○		○		○	
59		藤原 裕己	明石城西高	○		○		○	
60		庄司 周平	伊川谷	○		○		○	
61		大西 美佐歩	伊川谷	○		○		○	
62		森脇 幸男	魚住	○		○		○	
				53		53		54	

補 助 員

記録員付き	大久保北中学校
腰ナンバーカード係付き	朝霧中学校
スターター付き	魚住中学校
出発係付き	望海中学校
監察審判員付き	大久保中学校
決勝計時審判員付き	野々池中学校
風力計測員付き	衣川中学校
跳躍審判員付き	大蔵中学校・江井島中学校・明石西高校・明石城西高校
棒高跳審判員付き	明石商業高校
投てき審判員付き	魚住東中学校
用器具係付き	二見中学校

会場準備・片付

本部・記録室関係	野々池中学校
腰ナンバーカード	朝霧中学校
風力計測器	衣川中学校
ランニングタイマー	大久保北中学校
スターター関係	江井島中学校
出発関係	望海中学校
監察関係	大久保中学校
決勝計時周回記録関係	野々池中学校
ハードル朝の設置	大蔵中学校
ハードル試合中の移動	①魚住 ②魚住東 ③二見 ④大久保北 ⑤朝霧 ⑥大蔵 ⑦衣川 ⑧野々池 ⑨望海 ⑩大久保
走高跳	魚住中学校
棒高跳	明石商業高校
走幅跳・三段跳	大久保中学校
砲丸投・円盤投・やり投	魚住東中学校
円盤投（囲い）	競技役員
テント（緑・青）	大久保北中学校

7:00～ テント準備

① メインスタンド前 北北	二見中学校
② メインスタンド前 北南	
③ メインスタンド前 南北	望海中学校
④ メインスタンド前 南南	
⑤ 救護室	大久保中学校
⑥ 写真判定機横	
⑦ 更衣室(男子)	魚住東中学校
⑧ 更衣室(女子)	
	野々池中学校

清掃分担

ゴミ持ち帰り	1日目：江井島中学校
	2日目：魚住中学校
	3日目：魚住東中学校
トラック清掃	二見中学校 大久保北中学校 朝霧中学校 大蔵中学校
簡易トイレ清掃	
芝生スタンド清掃	
サブトラ整備	
	3日目のみ

ゴミの約束

本部で集めるゴミは
大会で出た紙のゴミだけ
自分のゴミ、食べ物系
飲み物系等は自分で
持って帰ること

今大会参加について

参加者は十分な健康管理を行い、参加の可否については、参加者で判断をして下さい。

体調が万全でない場合は、無理して参加することはご遠慮ください。

※ 大会参加料・受付について

- ・ 参加選手は、来場時に本部席にて受付・参加料の支払いを行うようにしてください。
- ・ **大会が開催された場合、当日、現金支払いをお願いします。**
- ・ 団体（学校、実業団、チーム）については、参加者全員の申込料をまとめて支払ってください。
※支払いは、団体で一番最初に受付を行った方がするようにしてください。
- ・ 支払いは、釣銭がないようにしてください。
- ・ 支払い後に大会が中止となった場合は、大会最終日に実施できなかった種目の申込料を返金します。
最終日が中止の場合も返金手続きは行います。
- ・ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
大会を欠場された方は、大会開催中に受付まで申込料をお持ちいただくか、郵便振り込みにてお支払いください。

郵便振り込みの場合 【口座番号】 **00930-8-148973**

 【口座名義】 明石市陸上競技協会

 【通 信 欄】 ①大会名 ②団体名 ※個人の場合は参加者名前

1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

2. 招集について

(1) 競技者招集場所

競技開始場所（現地集合・トラックはスタート地点）

(2) 招集時刻

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 15分前	競技開始 5分前
フィールド競技	競技開始 30分前	競技開始 15分前
オープン 棒高跳	競技開始 70分前	競技開始 60分前

招集の手順

トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。

アスリートビブス（腰）受け取り場所は、フィニッシュライン付近に設置する。係の指示に従うこと。

- ① 競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ（走高跳は12mm以下、その他は9mm以下）・靴底の厚さ（20mmまで）
・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受ける。

- ② 2種目に出場し、競技時間や招集時間が重なっている場合は、本人があらかじめ、
出発係（トラック競技）とフィールド審判員に、競技が重なっている旨を申し出ること。
- ③ 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。
また、棄権する者は、本人または同チームの選手が、出発係（トラック競技）・フィールド審判員に
その旨を申し出ること。
- ④ 招集場所が密にならないよう、招集開始時刻の5分前を目途に集まるようにして下さい。

3. 競技運営について

競技開始時刻 8:30～(トラック・フィールドとも)

*** 猛暑及び、スタンド等の使用に制限があるため、従来の競技開始時刻を早めて運営します。**

*** 競技場のアナウンスができる時刻が9時00分からとなっているため、8:30～9:00までの時間帯は以下の通り運営します。**

- ・ トラック競技は、出発係⇒写真判定が準備出来た時点でスタートします、「組」のアナウンスはありません。
- ・ 1500mの「400m、800m」の通過タイムは現地メガホンで知らせます。「1000m」はありません。

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) スタートについては、「イングリッシュコマンド」とし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。
- (3) スタートにおける不適切行為は、TR16.5.2を適用せず、注意にとどめる。
* 小学生では、2回目の不正出発で失格とする。
- (4) トラック競技の計時は、写真判定（1／1000秒）とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して1決定する。
- (5) リレー競技のマーカ―は1カ所とし、出場チームにて用意すること。
- (6) リレーチームの編成メンバーは、リレー又はほかの種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。
ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んでいる競技者であること（TR24.10）。
- (7) リレーチームの編成（オーダー用紙）は、招集完了時刻1時間前までに記録室に提出する（TR24.11）。
- (8) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示に従って行うこと。
- (9) 助走路が使われるフィールド競技のマーカ―は、2個まで置くことができる。このようなマーカ―が準備されていない場合は、粘着テープを使用してもよい（TR25.3.1）。
- (10) サークルから行うフィールド競技は、マーカ―を1個だけ使用することができる（TR25.3.2）。
- (11) トラック種目でゴールした選手がスタート地点へ戻る際には、全て芝生スタンド側を通りもどること。
本部関前の通行は禁止します。

4. シューズについて

- (1) 競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生はこの規則を適用しない。
- (2) 明らかに規則違反のシューズや疑義のあるシューズは靴底厚等の点検を行う。
また、競技終了後においても上記の可能性のあるシューズについては点検を行う。競技者は常時靴を提出できるようにしておくこと。違反が認められた場合には、失格となり記録が取り消される場合が、
- (3) 靴底の厚さ
全てのシューズ 最大20mm

5. アスリートビブス（※ナンバーカード）

- （１）競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように２枚のアスリートビブスをつけなければならない。
跳躍競技者は、背または胸につけるだけでもよい。ナンバーカードはプログラムに記載の物と同じでなければならない（TR5.7）。ビブスは各自で用意すること。

※ビブスの大きさは、縦１６ｃｍ以内×横２４ｃｍ以内

- （２）トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス（腰）を受け取りに行き、右腰に着けた状態で招集を受ける。

アスリートビブス（腰）の受け取り場所は、フィニッシュライン付近に設置する。

※種目により受け取ることができる時間を制限する場合があります。系の指示に従うこと。

レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする（安全ピンはつけたまま）。

※個人または学校・チームとして持っているアスリートビブス（腰）がある選手は、それを使ってもよい。

6. 走高跳・棒高跳におけるバーのあげ方について

- （１）最後の一人になり、１位が決まるまで、以下のバーのあげ方とする。

		練習（選択）	バーのあげ方
男子	走高跳	１ｍ１５ １ｍ４０ １ｍ６０	１ｍ２０ ～ ２ｍ００ まで ５ｃｍずつ 以降３ｃｍずつ
女子	走高跳	１ｍ０５ １ｍ２０ １ｍ４０	１ｍ１０ ～ １ｍ６０ まで ５ｃｍずつ 以降３ｃｍずつ
男女	棒高跳	参加者に合わせて設定する。	

※ 走高跳の練習の高さは選手が選択する。その高さの選手が２回終われば、次の高さの練習を始める。

7. フィールド種目における試技について

- （１）走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投においては、３回の試技を行う。
- （２）走高跳・棒高跳においては、各ラウンド３回までの試技が認められ、成功した場合は次ラウンドにおいて同じ３回の試技を行う。
- （３）計測ラインは設けない。明らかに失敗試技の場合はショートとして計測しない。
- （４）三段跳の踏切版は、申込記録１１ｍ５０以上の選手は１１ｍ板、１１ｍ５０未満の人は９ｍ板を使用する。

8. 用器具について

- （１）競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- （２）個人の棒高跳用ポール、やりを使用する場合は、事前に検定を行う。
- ・ポール 招集時
 - ・やり ７月２９日 ８：４５ 南側用器具庫前
- （３）練習用として個人用の器具を競技場内に持ち込んで서는ならない。

9. 記録証について

- （１）記録証の発行を希望する選手は、結果通告後、本部記録室へ申し出ること。
- （２）発行料は１部５００円。 ※郵送の場合は、１部６００円。

10. 練習について

- (1) 補助競技場（サブトラック）を開放するので、JOGや動きづくり等の練習、またメディシンボールを使用した練習は、こちらで行うようにする。
- (2) メイン競技場では、スピードを上げる練習等で使用するが、競技の妨げにならないよう安全に注意してバックストレート付近で行うこと。
- (3) ハードルの練習は、主催者が用意したものを使用する。
 - ① 利用時間は、3日目（7月31日）のみ、開門後～8：15まで。
 - ② レーン割は、

男子一般高校	110mH	ホーム側	8レーン	3台まで
男子中学	110mH	ホーム側	5・6・7レーン	3台まで
女子一般高校	100mH	ホーム側	4レーン	3台まで
女子中学	100mH	ホーム側	1・2・3レーン	3台まで
 - ③ 第1・2日目の練習は、記録会終了後に行うようにしてください。
- (5) リレーのバトン練習は、競技場開門後～8：20まで。第2・3コーナー 1・2・3レーン
競技日程の『リレー練習』の欄にある『○』の時間帯の、第2・3コーナー 1・2・3レーン
※但し、200mの競技時は、第2コーナーのみ
- (6) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみとする。それ以外の場所（メイン競技場、メイン競技場入場門外広場付近、公園内）において、物を投げる練習は一切行わないこと。

12. 競技場の使用について

- (1) 雨天練習場、ダッグアウト、スタンド等でコーンやロープで仕切られた場所は、立入禁止となっています。絶対に入らないように注意してください。

頭上注意

競技場の老朽化により、天井や壁が剥がれ落ちてくる場合があります。

- ・メインスタンドへの立ち入りは禁止です。
- ・ダッグアウトの使用もできません。
- ・コーンやロープで仕切られた場所には、立ち入らないでください。
- ・各団体の待機場所は、芝生スタンドをご利用ください。日蔭はありませんので各団体

- (2) 競技場への入退場は南北のマラソン門とする。
- (3) 選手・競技役員・補助員以外は、トラック及びフィールドに立ち入ることはできない。
- (4) 応援は、芝生スタンドからのみとする。競技を終えた選手はすぐにスタンドへ上がること。
- (5) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用など）の指導を徹底すること。
- (6) 更衣テントはベンチ代わりに使用しない。更衣での滞在時間は5分以内に済ませ、すぐに出ること。
- (7) 貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。
- (8) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

13. その他

- (1) 開門時刻は7:00
- (2) 当日、午前6時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。
- (3) 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。
- (4) 本大会参加料の領収書は、受付にて参加料支払いの際にお渡しします。
- (5) 昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
 - ① 大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけた報道カメラマン。
 - ② 大会出場学校の顧問・部員・選手の家族
撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
 - ③ スタート地点後方からの撮影は禁止。観戦者はメインスタンドからのみ。
- (6) 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (7) 大会結果は、明石市陸上競技協会ホームページ、アスリートランキングにて公開する。
- (8) 今大会は、競技役員の昼食の用意はありません。

2026年度 明石市夏季陸上競技記録会

要 項

大会コード：26 28 3297

1 主 催 明石市陸上競技協会

2 主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部

3 日 時 第1日目 2026年 7月29日(水)
第2日目 2026年 7月30日(木)
第3日目 2026年 7月31日(金)

4 会 場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：283160

5 種 目

	第1日目（7月29日）		第2日目（7月30日）		第3日目（7月31日）	
男 子	共通	100m	共通	200m	共通	400m
		800m		1500m		4×100m R
		走高跳		走幅跳		三段跳
	一般	棒高跳	一般	円盤投（2.000kg）	一般	110m H（1.067-9.14）
		やり投（0.800kg）	高校	円盤投（1.750kg）		砲丸投（7.260kg）
中学	ジャベリックスロー	中学	円盤投（1.500kg）	高校	砲丸投（6.000kg）	
					中学	110m H（0.914-9.14） 砲丸投（5.000kg）
					小学	100m 4×100m R 走幅跳
女 子	共通	200m	共通	100m	共通	400m
		1500m		800m		4×100m R
		棒高跳		走高跳		三段跳（9m板以上）
	一般	走幅跳	円盤投（1.000kg）	一般	100m H（0.838-8.50）	
		やり投（0.600kg）			砲丸投（4.000kg）	
中学	ジャベリックスロー			中学	100m H（0.762-8.00） 砲丸投（2.721kg）	
					小学	100m 4×100m R 走幅跳

##

※男女棒高跳は、気象状況により2日目以降に順延することもある。

※男女で違う日に実施する種目もあります。

※小学生の中距離、共通の3000m、5000mは実施しません。

※三段跳は、9m板と11m板で実施します。

- 6 競技方法
- ・2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
 - ・アスリートビブスは、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用し、各自で用意する。
 - ・小学生は兵庫陸協普及部の学校・クラブチーム番号を使用する。
 - ・競技用シューズについては、WA承認シューズリストで許可されているシューズを基本とする。
 - ・小学生については、シューズの規定を適用しない。
 - ・中学生のフィールド用シューズについては、中体連申し合わせの通りとする。

7 参加資格【中学・高校(高専)・大学・一般】

- ・兵庫陸上競技協会の加盟団体・学校、並びに登録登録者とする。他府県登録者の出場は認めない。

※兵庫陸協の登録大学においては、他府県登録の選手の出場可。

【小学生】

- ・明石市内の小学生に在学する児童、または明石市在住の小学生。
個人で参加する場合も、出場団体名は所属小学校(アスリートビブスは兵庫県小学校学校番号)。
- ・明石市内のクラブチームに所属する児童。出場団体名はクラブチーム名(アスリートビブスは兵庫県クラブチーム番号)で。

【全カテゴリー共通】

- ・ 気象状況等により、急遽、大会を中止することがありますがそのことを了承できること。
また、大会準備にかかる必要経費の支払いも了承できること。
- ・ インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。
- ・ 中学・高校の参加は、競技役員を終日出せること。
※所属選手が出場している日のみ。
※円滑に運営ができますようできるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。
※大学やクラブチームの参加においても、競技役員のご協力が可能であればお願いします。

8 出 場 制 限 【共通】

- ・ 一人3種目まで。リレーは含まない。
- ・ トラック種目は、1校（団体）1種目の出場人数制限はなし。
- ・ リレーは、1校（団体）男女各2チームまで。
- ・ 棒高跳びについては、1校（団体）1種目の出場人数制限はなし。

【明石市内の学校・チーム】

- ・ フィールド種目は、1校（団体）1種目の出場人数制限はなし。

【明石市外の学校・チーム】

- ・ フィールド種目は、1校（団体）1種目あたり5人までの出場人数制限あり。

9 記 録 証

- ・ 記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。
- ・ その種目が全て終了（最後の組が終了）した後、本部記録室にて、発行料と引き換え。
- ・ 1部500円。※郵送を希望する場合は、1部600円。

10 申 込 料

- ・ 1種目 中学：500円 高校以上：600円 小学生：無料
リレー 1チーム：1000円（小学生：無料）
- ・ 当日、現金支払いをお願いします。
支払いは、来場時に受付で行って下さい（準備が整いしだい放送でお知らせします）。
団体（学校、実業団、チーム）については、参加者全員の申込料をまとめて支払ってください。
支払いは、釣銭がないようにしてください。
- ・ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
大会を欠場された方は、大会開催中に受付まで申込料をお持ちいただくか、郵便振り込みにて下記口座までお支払いください。
- ・ 気象状況等により、急遽、大会が中止となった場合についても、必要経費は支払う。
アスリートランキングエントリー代1種目につき50円
傷害保険料一人につき1日100円
必要経費の請求は、メール等にてご連絡させていただきます。
支払は、郵便振り込み（下記口座）をお願いします。

郵便振り込みの場合（欠場・大会中止時）

【口座番号】 00930-8-148973

【口座名義】 明石市陸上競技協会

【通信欄】 ①大会名 ②団体名

11 申 込 方 法

- ・ 中学は顧問が、アスリートランキングから申し込みを行う。
 - ・ 個人の申し込みは、アスリートランキングの『ID無し』エントリーから申し込みを行う。
 - ・ 中学以外の学校・団体は、明石市陸上競技協会ホームページから『申し込みファイル』をダウンロードして、メールに添付して申し込み先まで送信する。
- ※ 郵送による申し込みは不要です。但し、団体代表者（校長・責任者等）から出場に関する承諾を必ず得るようにしておいてください。

【中学生】

- ・ 個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・ 大会 I D / P W は、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
(問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで akashi_haa@yahoo.co.jp)
- ・ 審判員の名前は必ず入力する(できるだけ多くの方のご協力をお願いします)。
- ・ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入。

【個人での参加】 ※ I D 無しエントリー

- ・ I D 無しエントリー (I D を使わないエントリーはこちらから) からメールアドレスを送るとエントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- ・ 正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。
※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。
例 信近清志 明石 A C 1 3 m 2 0 ⇒ 信????? 明???? 13.20
- ・ 申し込みの記録は、『資格記録』に入力してください。この記録で番組編成を行います。
『P B (自己最高記録)』や『S B (今季最高記録)』では編成を行いません。
- ・ 上記の方法で手続きができない場合は、下記の方法 (メール申し込み) で行う。

【高校・高専、団体チーム】 ※メール申し込み

- ・ 高校・高専からの出場は、個人での申し込みはできません。
学校単位で申し込み (顧問帯同) をしてください。
- ・ 「明石市陸上競技協会」ホームページ上から、申し込みファイルをダウンロードし、必要事項を入力して7月18日必着で申し込み先までファイルをメール送信する。
- ・ ダウンロードした申し込みファイルは、ファイル名を『明石夏季 ○○ (△△)』※○○は所属名/※△△は名前に変更して添付するようにしてください。
- ・ 申込ファイルはエクセルのままで送信してください。そのままのデータを大会システムに取り込みます。P D F や写真データは不可。
- ・ メールの件名についても、同様に『明石夏季 ○○ (△△)』として送信してください。
- ・ 申し込みメールの受付状況については、プログラム編成会議以後にアスリートランキングにて確認をお願いします。基本的に申込メールへの返信はありません。申し込みメールの送信を何度も行わないように注意してください。
- ・ 明石市陸上競技協会 H P <http://www.haaa.jp/~akashi/>
- ・ 高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。
(団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします)
- ・ 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- ・ 代表者名の欄には、所属長の名前 (個人の場合は申込者) を明記してください。

《 申込先 》

メールアドレス aaa28-taikai@yahoo.co.jp
※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。

《 申込受付期間 》

2026年7月1日 (水) ~ 2026年7月18日 (土)

但し、参加者多数により大会運営が困難と判断される場合は、
受付期間を短縮して申し込みを締め切ります。

《申込メ切》

アスリートランキング／メールでの手続き

2026年 7月18日(土)

- ※ 郵送での申し込みは不要です。
- ※ メールでの申し込みの場合は、アドレスに誤りがないようにご注意ください。
- ※ ID無しエントリーの場合は、公開受付状況からエントリーをご確認ください。
- ※ プログラム編成会議の後、スタートリストを公開(予定: 7月23日)します。
エントリーの確認をお願い致します。また、氏名等に不備がある場合は、7月25日までに
ご連絡ください。 連絡先(メール): aaa28-taikai@yahoo.co.jp

《プログラム編成会議》

2026年7月22日(水) 18:00～ ウィズあかし 8階 学習室803

明石市東仲ノ町6番地1号(アスパia明石北館8階)

- ※ 明石市内の中学・高校の顧問で行います。

- 12 個人情報 ① 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
取 扱 い ② 選手(競技役員)の名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ
アスリートランキング等に掲載します。
③ 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に
公開されることがあります。
- 13 そ の 他 ・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程
競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
・ 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内の対応、および現場での
応急処置以外の責任は一切負わない。
・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
・ スパイクシューズのピンは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキングにて公開します。



