第７６回明石市駅伝競走大会要項
第３６回明石市女子駅伝競走大会要項

１主　　催　　明 石 市 陸 上 競 技 協 会

２後　　援　　明石市教育委員会

３開 催 日　　２０２６年１２月１９日（土）

７：００		競技場開門
７：１０		会場・コース準備
８：００～	８：３０	受付オーダー提出（小学生の部）
８：００～	８：３０	受付オーダー提出（中学・高校・一般の部）
９：００～		開始式（小学生の部）
９：２０～		小学生の部　駅伝スタート（男女同時スタート）
１０：２０～		小学生の部　友好レーススタート
１０：４０～		閉会式（小学生の部）
１１：４５～		開始通告（中学・高校・一般の部）
１２：００～		中学・高校・一般　女子の部スタート
１２：５０～		中学・高校・一般　男子の部スタート
１３：５５～		閉会式（中学・高校・一般の部）予定
１７：００		競技場閉門

※日程は仮です。プログラム編成会議後正式に決定します（変更があります）。

４会　　場　　きしろスタジアム（明石公園陸上競技場）出発・中継・決勝点とする明石公園内周回コース

５種　　目　　男子【一般】【高校】【中学】
☆５区間・総距離　１０km　　第１区～第５区（各区間2.0km）

女子【一般】【高校】【中学】
☆５区間・総距離　　９km　　第１区～第５区（各区間1.8Km）

男子、女子それぞれ【一般】【高校】【中学】全チーム同時スタートとします。

６参加資格　　＊明石市在住、在勤、在学、明石市陸協登録クラブチーム所属の人。
＊インターネットや新聞などへ試合結果等が掲載されることや、メディアを通じての情報公開を了承できる人。

７参加制限　　＊【高校】の部は全員高校生、【中学】の部は全員中学生で編成する。
＊【一般】の部は中学生～一般までの選手で編成可。
＊高校・中学は基本的に同一校でチーム編成するが、部員数が５名に達しない学校については、他校との合同チームを認める。
＊各団体からの参加チーム数に制限なし。
なお、同一団体から２チーム以上が出場する場合は、チームの区別ができるチーム名をつけること。
＊１チームの人数が５名以下で申込する場合は、チームの総合順位はつかないが、個人成績は認める。

８大会規定　　（１）チームは監督１名，選手５名，補欠２名とする。
（２）申込締切後、オーダー用紙を、明石市陸上競技協会ホームページにアップします。
各チームでダウンロードし、大会当日８：３０～９：００までに、本部記録室へ提出すること（時間厳守）。
（３）ゼッケンは主催者で用意する。胸に安全ピンで四すみに確実にとめること。
（４）タスキは大会本部が用意したものを使用する。
（５）計時は、チップによる計測を行う。チップはタスキに装着してあり、タスキが中継点を通過する時点での時間が記録となる。また、最終走者がフィニッシュラインを通過する際は、タスキは必ず肩からかけているようにすること。

（６）チームに落伍者が生じた場合は，そのチームは団体としては失格となるが，他の区間の選手の
個人成績は認める。
落伍者が生じた次の区間からの出発については審判長の指示により発走する。
（７）体調不良等で出走できる人数が５名に満たない場合は、チームの総合順位はつかないが、個人成績は認める。他のチームからの選手の交代は認めない。
（８）後尾チームが著しく遅れた場合，審判長の指示により繰り上げ出発する場合がある。
（９）競走には一切の伴走を認めない。

９表　　彰　男女ともに、一般・高校・中学それぞれ、総合は３位まで、区間賞は１位に表彰状を授与する。

10参　加　料　【一般】【高校】【中学】ともに、１チームにつき３，５００円を郵便振替で払い込んでください。
００９３０－８－１４８９７３　加入者名　明石市陸上競技協会

11申　込　み　★申込に当たっては、選手の健康状態を十分確認のうえ、所属長の許可を得ること。
★申込受付期間は、１１月１４日（土）～１１月２８日（土）
★中学生（陸上部）は、アスリートランキングからエントリーを行う（ＩＤ／ＰＷは、明石陸協のもの）。
★一般，高校生、中学生（陸上部以外）は、アスリートランキングのＩＤなしエントリーから手続きを行う。
★参加にあたっては、申込選手の健康チェックを行い、学校においては必ず所属長の許可を得るようにすること。
★一般，高校，中学とも、申込一覧表の提出（郵送）は不要。但し、大会中に事故等があった場合には、後日提出を求めることがあるので、必ず所属長の許可を得て作成した申込一覧表は保管しておくこと。
★中学・高校の合同チームとして出場する場合は、ＩＤなしエントリーから手続きを行う。
各学校の所属長の許可を得るようにすること。
★申込〆切　アスリートランキング、メール申込は、２０２６年１１月２８日（土）まで（期日厳守）。
参加料の振込も、　２０２６年１１月２８日（土）まで（期日厳守）。
★問合せ　【メール】　akashi_haa@yahoo.co.jp　（明石市陸上競技協会　事務局）
【電　話】　０９０－９８８７－４５１０（明石市陸上競技協会　信近　清志）

・大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
・今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。大会直前になりますが、明石市陸上競技協会ＨＰに、プログラムデータ（競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト）をアップしますので、ご確認ください。

12そ　の　他　（１）参加に当たっては、事前に健康診断を受けるなど、健康状態に注意し、本人及び保護者の責任において参加してください。
（２）競技中の事故については、応急の処置はいたしますが、その後のことに主催者は一切の責任を負いません。
（３）明石市陸上競技協会ホームページに大会運営に関する情報を随時公開するので、参加者は注意をして確認してください。
（４）きしろスタジアムはメインスタンド建屋への立ち入りが禁止されています。各団体の大会場所、応援については
全て芝生スタンドから行うようにしてください。