

## 2026年度 明石市陸上競技協会 強化練習会（予定）

回	月	日	曜	時間帯			対 象	内 容
1	4	4	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
2	4	25	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
3	5	2	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
4	6	14	日	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
5	6	20	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
6	7	25	土	7:00	～	12:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
7	9	21	月	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
8	10	4	日	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
9	10	31	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
10	11	3	火	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
11	11	23	月	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
12	12	6	日	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
13	1	11	月	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
14	1	31	日	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
15	2	11	木	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
16	2	23	火	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
17	3	7	日	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習
18	3	27	土	8:00	～	13:00	小学生～大人	各団体ごとの練習

- \* 練習会場は、きしろスタジアム
- \* 参加対象は、原則、明石市民又は、明石市陸協登録団体の方。
- \* 参加中における、疾病については主催者は一切責任を負いません。  
参加団体において応急手当等を行うようにしてください。
- \* 参加料：無料
- \* 各回、開門後に参加団体で準備・練習についての打ち合わせを行います。  
各団体から代表者1名は必ず参加するようにしてください。
- \* ピストルを鳴らしたり、大きな音が出る練習については、9時以降。
- \* 建屋へ立入禁止のため、荒天の場合は現地にて中止もあります。
- \* 練習内容は、基本的に各団体ごとの練習になりますが、種目講習会等が入ることもあります。その場合は練習場所（種目）の制限があります。