

2026年度 明石市陸上競技協会 主催記録会 実施予定種目 (3月22日現在)

カテゴリー	種目	明石市記録会											
		4月11日	5月23日	6月7日	9月12日	7月29日	7月30日	7月31日	10月17日	10月18日	3月13日	3月14日	
		第1回	第2回	第3回	第4回	夏季			秋季		春季		
男子	共通 (中学以上)	100m	○	○	○	○	○				○	○	
		200m	○	○	○	○		○		○			○
		400m	○	○	○	○			○		○	○	
		800m	○	○	○	○	○			○			○
		1500m	○	○	○	○		○			○	○	
		3000m	○	○	○	○				○			○
		5000m				○				○			○
		4×100mR	1チーム	1チーム	1チーム	1チーム		2チーム		2チーム			2チーム
		走高跳	○	○	○	○	○				○	○	
		棒高跳					○				○	○	
	走幅跳	○	○	○	○		○		○			○	
	三段跳	○	○	○	○			○		○	○		
	一般	110mH(1.06-9.14)	○	○	○	○			○	○			○
		400mH(0.91)									○		
		砲丸投(7.6kg)				○			○		○	○	
		円盤投(2.0kg)				○		○		○			○
		やり投(0.8kg)					○				○	○	
	高校生	砲丸投(6.0kg)	○	○	○	○			○		○	○	
		円盤投(1.75kg)	○	○	○	○		○		○			○
	中学生	1年100m		○	○								
		1年1500m		○	○								
		110mH(0.91-9.14)	○	○	○	○			○	○			○
		低学年4×100mR		1チーム	1チーム								
		砲丸投(5.0kg)	○	○	○	○			○		○	○	
		円盤投(1.5kg)	○	○	○	○		○		○			○
	ジャベリックスロー					○				○	○		
	小学生	100m				○			○				○
		1500m				○							○
4×100mR					1チーム			2チーム				2チーム	
走幅跳					○			○				○	
女子	共通 (中学以上)	100m	○	○	○	○		○		○			○
		200m	○	○	○	○	○				○	○	
		400m	○	○	○	○			○	○			○
		800m	○	○	○	○		○			○	○	
		1500m	○	○	○	○	○			○			○
		3000m				○					○	○	
		4×100mR	1チーム	1チーム	1チーム	1チーム		2チーム		2チーム	2チーム		
		走高跳	○	○	○	○		○		○			○
		棒高跳					○				○	○	
		走幅跳	○	○	○	○	○				○	○	
	三段跳	○	○	○	○			○	○			○	
	円盤投(1.0kg)	○	○	○	○				○			○	
	一般	100mH(0.84-8.5)	○	○	○	○			○		○	○	
		400mH(0.76)								○			
		砲丸投(4.0kg)	○	○	○	○			○		○	○	
		やり投(0.6kg)					○				○	○	
	中学生	1年100m		○	○								
		1年800m		○	○								
		100mH(0.76-8.0)	○	○	○	○			○	○			○
		低学年4×100mR		1チーム	1チーム								
		砲丸投(2.72kg)	○	○	○	○			○		○	○	
		ジャベリックスロー					○				○	○	
	小学生	100m				○			○				○
		800m				○							○
		4×100mR				1チーム			2チーム				2チーム
		走幅跳				○			○				○