2024年度（令和6年度）明石市陸上競技協会　関係分　競技日程（案）　≪2024/3/12現在≫

競技場使用不可：きしろ競技場が使えない日／大会不可：兵庫陸協の関係で大会が持てない日

4月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	月	競技場使用不可		
2	火	競技場使用不可		
3	水	競技場使用不可		
4	木	競技場使用不可		
5	金	競技場使用不可		
6	土		兵庫高校地区別記録会（加）	
7	日			
8	月	競技場使用不可		
9	火	競技場使用不可		
10	水	競技場使用不可		
11	木	競技場使用不可		
12	金	競技場使用不可		
13	土	明石市中学記録会（明）		春季記録会（ユ）
14	日			春季記録会（ユ）
15	月	競技場使用不可		
16	火	競技場使用不可		
17	水	競技場使用不可		
18	木	競技場使用不可		
19	金	競技場使用不可		
20	土			兵庫ﾘﾚｰｶｰﾆﾊﾞﾙ（ユ）
21	日			兵庫ﾘﾚｰｶｰﾆﾊﾞﾙ（ユ）
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土	明石市陸上競技選手権大会（明）		
28	日			
29	月	①明石市陸協強化練習会		
30	火			

5月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	水			
2	木			
3	金	大会不可		郡市区陸上（三）
4	土			
5	日			県小学生春季記録会
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土	競技場使用不可	県高校東播予選会（加）	
12	日	競技場使用不可	県高校東播予選会（加）	
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			世界パラ（ユ）
18	土	②明石市陸協強化練習会（明）		世界パラ（ユ）
19	日			世界パラ（ユ）
20	月			世界パラ（ユ）
21	火			世界パラ（ユ）
22	水			世界パラ（ユ）
23	木			世界パラ（ユ）
24	金			世界パラ（ユ）
25	土		②県中学記録会（加）	世界パラ（ユ）
26	日		②県中学記録会（加）	
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金	県高校陸上対抗選手権（ユ）		

6月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	土		県高校陸上対抗選手権（ユ） ③県中学記録会・混成大会（加）	
2	日		県高校陸上対抗選手権（ユ） ③県中学記録会・混成大会（加）	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	明石淡路姫路対抗陸上大会（明）		
9	日	③明石市陸協強化練習会（明）		
10	月			
11	火			
12	水			
13	木		全国高校近畿地区予選（長居）	
14	金		全国高校近畿地区予選（長居）	
15	土		全国高校近畿地区予選（長居） 明石市中学総体（明）	関西・兵庫実業団記録会（尼）
16	日		全国高校近畿地区予選（長居） 明石市中学総体（明）	
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	④明石市陸協強化練習会（明）	兵庫定通陸上（尼）	
23	日			小学生交流兵庫大会（ユ）
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			日本選手権・U20
28	金			
29	土		通信陸上（加）	
30	日		通信陸上（加）	

7月				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			兵庫選手権（ユ）
7	日			兵庫選手権（ユ）
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土		東播中学総体(加)	
14	日		東播中学総体(加)	
15	月		全国高校出場者合同練習会（明）	
16	火			
17	水			
18	木	競技場使用不可		
19	金			
20	土		県高校ユース東播予選会（加）	
21	日		県高校ユース東播予選会（加）	
22	月			
23	火			
24	水			
25	木	競技場使用不可		
26	金		兵庫県中学総体（加）	
27	土		兵庫県中学総体（加）	
28	日			
29	月	明石市夏季記録会（明）		
30	火	明石市夏季記録会（明）		
31	水	明石市夏季記録会（明）		

8月				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	木	競技場使用不可		オリンピック（パリ）
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火		近畿中学総体（京）	
7	水		近畿中学総体（京）	
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火		県高校ユース選手権（ユ）	
21	水		県高校ユース選手権（ユ）	
22	木		県高校ユース選手権（ユ）	
23	金			
24	土		U16選考会（加）	
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			近畿選手権（彦根）

9月				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	日			近畿選手権（彦根）
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土		東播中学新人（加） 第1回県中学長距離記録会（加）	
8	日		東播中学新人（加）	
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金		近畿高校ユース選手権（彦根）	
14	土	明石市記録会（明）	近畿高校ユース選手権（彦根）	
15	日		近畿高校ユース選手権（彦根）	
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土		明石市中学新人（明）	
22	日		明石市中学新人（明）	
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土		県中学新人・選手権（ユ）	
29	日		県中学新人・選手権（ユ）	
30	月			

10月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土		高校秋季記録会（ユ）	
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金	競技場使用不可		
12	土	競技場使用不可	第2回県中学長距離記録会（加）	秋季記録会（ユ）
13	日	競技場使用不可		秋季記録会（ユ）
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			U16/U18(三重)
19	土	明石市小・中学選手権 兼秋季記録会（明）	県高校駅伝東播予選（西脇）	
20	日	明石市中学選手権 兼秋季記録会（明）		県小学生陸上（ユ）
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土		東播中学駅伝（加）	
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

11月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	金			
2	土		県高校駅伝（篠山）	
3	日	ｽﾍﾟｼｬﾙｵﾘﾝﾋﾟｯｸｽ（明）	県高校駅伝（篠山）	兵庫実業団駅伝（加古川河川敷） 県小学生秋季記録会（姫）
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土		県中学駅伝（神鍋）	
17	日			神戸マラソン（神戸）
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土		都道府県駅伝中学選考会（姫） 近畿高校駅伝（南あわじ）	
24	日		近畿高校駅伝（南あわじ）	
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	明石市ロードレース（未定）	近畿中学駅伝（京都）	

12月

日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	日		近畿中学駅伝（京都）	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	第1回明石市長距離記録会（明）		県小学生駅伝・長距離大会 （加古川河川敷）
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			兵庫実業団長距離記録会（尼）
15	日		全国中学駅伝（滋賀）	
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土	明石市駅伝大会（未定）		
22	日		全国高校駅伝（京都）	加古川マラソン（加古川河川敷）
23	月			
24	火			
25	水		県高校年末合宿（加）	
26	木		県高校年末合宿（加） 県中学冬季教練習会（明）	
27	金		県高校年末合宿（加） 県中学冬季教練習会（明）	
28	土	競技場使用不可（15時以降）	県高校年末合宿（加）	
29	日	競技場使用不可		
30	月	競技場使用不可		
31	火	競技場使用不可		

1月（2025年）				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	水	競技場使用不可		
2	木	競技場使用不可		
3	金	競技場使用不可		
4	土	競技場使用不可（13時まで）		
5	日	第2回明石市長距離記録会（明）		全国都道府県駅伝合同練習会（加）
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			全国都道府県女子駅伝（京都）
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			全国都道府県男子駅伝（広島）
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	郡市区駅伝試走（加古川河川敷）		
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

2月（2025年）				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	土			日本室内大阪（大阪城ホール）
2	日			日本室内大阪（大阪城ホール） 兵庫県都市区対抗駅伝（加古川河川敷）
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火		近畿高体連研修会（ユ）	
12	水			
13	木			
14	金			
15	土		兵庫県中学新人駅伝（三）	
16	日		西播高校新人駅伝（網干）	日本選手権競歩（六甲）
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	⑤明石市陸協強化練習会（明）		
23	日			姫路城マラソン（姫路）
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			

3月（2025年）				
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	土	⑥明石市陸協強化練習会（明）		
2	日			丹波篠山ABCﾏﾗｿﾝ（篠山）
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	⑦明石市陸協強化練習会（明）		
9	日			ﾌｨｰﾙﾄﾞ・長距離記録会（ユ）
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	明石市春季記録会（明）		兵庫実業団記録会（尼）
16	日	明石市春季記録会（明）		
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土		第1回兵庫県中学記録会（ユ）	
23	日		第2回兵庫県中学記録会（ユ）	
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			