

# 2023年度 明石市春季陸上競技記録会 連絡事項

2023年3月16日

## 1 記録会参加に際して

- ・入場制限を行い開催する。
- ・マスクを持参し、必要な場面では着用できるようにする。
- ・体調不良の場合は、参加、来場しないでください。

## 2 競技場の開門は、南ゲートのみ

- ・7:00 選手・顧問・監督・コーチ・マネージャー・競技役員・補助員
- ・8:30 保護者・家族

## 3 受付は、南ゲートのみ

- ・「明石市陸上競技協会主催大会参加者チェックシート一覧表」 を受付で提出する。  
⇒選手・顧問・監督・コーチ・マネージャー・競技役員・補助員
- ・「観戦入場者チェックシート」 を受付で提出する。  
⇒保護者・家族

## 4 競技役員について

- ・必ず打合せ（8:15）までに南ゲートにて受付（一覧表へのチェック）を済ませてください。

## 5 競技運営について

- ・選手は、競技開始2時間前の来場、競技終了後1時間以内の退場をするようにしてください。
- ・雨天時は競技場内で待機場所が不足しています。屋根のある場所については選手のみとし、譲り合って利用してください。観戦入場者の方の利用はご遠慮ください。
- ・100mは、1組1分30秒で進めていくことになります。そのため、レース直前にブロックをセットしたあとの練習は行いません。詳細は、[「100m招集からスタートまでの流れ」](#)を事前にご確認いただき、ご協力をお願いいたします。
- ・1500mでは、1組6分30秒で進めていきます。レース終了後、すぐにスタートを行います。招集やスタートラインへの移動がスムーズに行えますよう、ご協力をお願いいたします。
- ・400m、4×100mRでは、1組3分20秒で進めていきます。特にリレーでは、各走者の準備がスムーズに整うよう、ダッシュマークの設置・撤去を手際よくお願いいたします。
- ・トラック競技におきましては、競技日程の時間よりも早めにスタートしていただくことがあります。早め早めの行動をお願いいたします。
- ・競技場閉門が17:30。最終レース（リレー）が16:30競技開始となっています。終了と同時に撤収となります。

## 6 その他

- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。