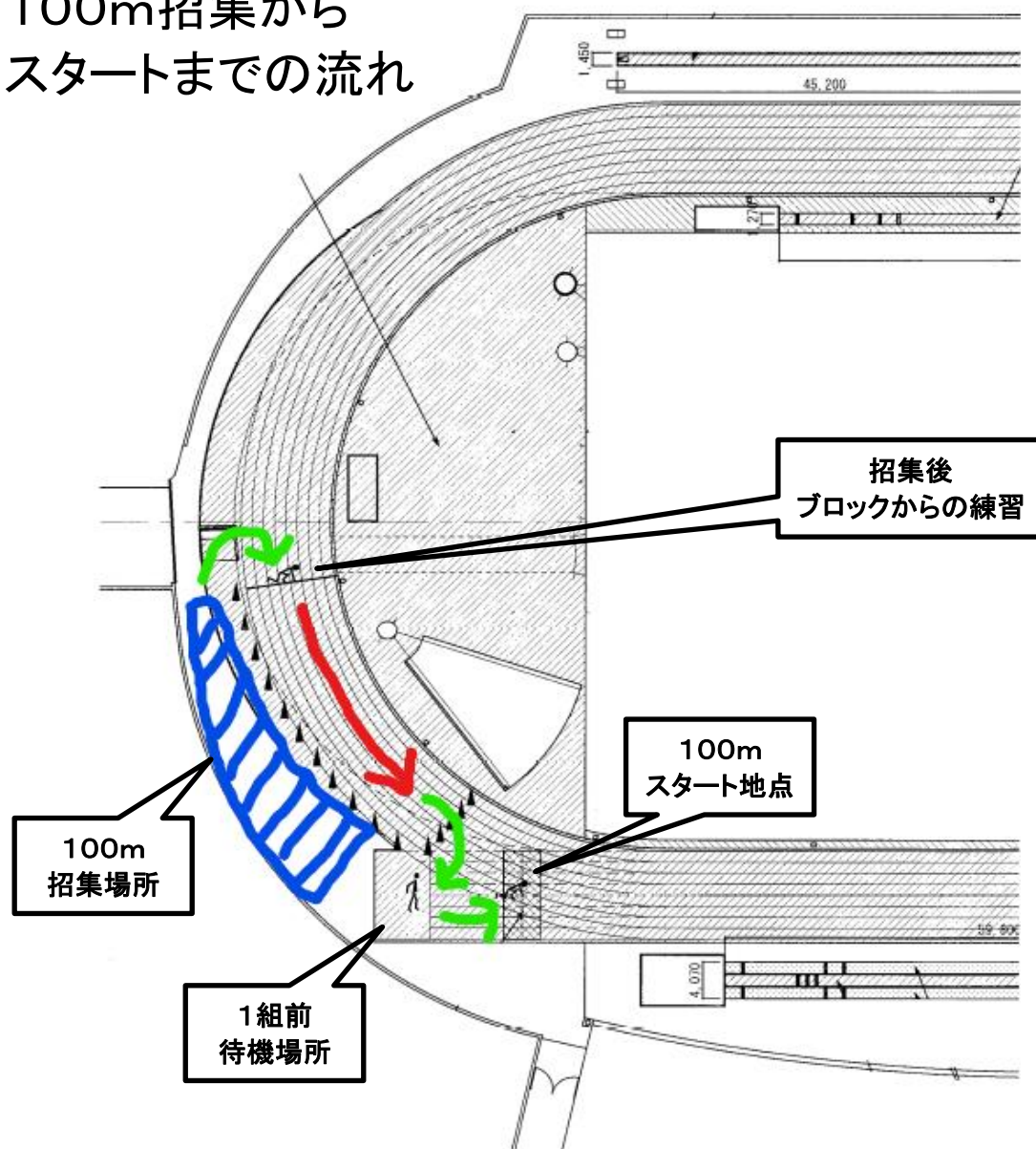


100m招集から スタートまでの流れ



100m招集からスタートまでの流れ

- ①水濠付近で100mの招集を受ける。
- ②「招集後ブロックからの練習」
練習用スターティングブロックを置いているので、招集後にブロックからの練習に使ってください（一人1回のみ、赤矢印の方向へ）。
- ③「1組前待機場所」
②の後、110mHスタートラインで待機。
- ④「100mスタート地点」
スターティングブロックをセットしたら、すぐに本番。
ブロックからの練習は不可です。