





10月				11月				12月						
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等	日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等	日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	日	明石市中学新人(明)			1	水	×			1	金	×		
2	月				2	木	×			2	土	×	近畿中学駅伝(和歌山)	
3	火				3	金	×		兵庫実業団駅伝(平)	3	日	×	近畿中学駅伝(和歌山)	
4	水				4	土	×	兵庫高校駅伝(篠)		4	月	×		
5	木	×			5	日	×	兵庫高校駅伝(篠)	兵庫小学生記録会(姫)	5	火	×		
6	金	×			6	月	×			6	水	×		
7	土	×	②県中学長距離(加)?	兵庫秋季記録会(未)	7	火	×			7	木	×		
8	日	×		兵庫秋季記録会(未)	8	水	×			8	金	×		
9	月				9	木	×			9	土	×		兵庫小学生駅伝(加)
10	火				10	金	×			10	日	×		
11	水				11	土	×			11	月	×		
12	木				12	日	×			12	火	×		
13	金				13	月	×			13	水	×		
14	土	明石市小中学選手権・秋季記録会(明)			14	火	×			14	木	×		
15	日	明石市小中学選手権・秋季記録会(明)		兵庫県小学生陸上(姫)	15	水	×			15	金	×		
16	月	×			16	木	×			16	土	×	全国中学駅伝(滋賀)	
17	火	×			17	金	×			17	日	×	全国中学駅伝(滋賀)	
18	水	×			18	土	×	県中学駅伝(神鍋)		18	月	×		
19	木	×			19	日	×		神戸マラソン(神戸市)	19	火	×		
20	金	×	U16・18陸上(愛媛)		20	月	×			20	水	×		
21	土	×	U16・18陸上(愛媛) 兵庫高校駅伝地区予選(西)		21	火	×			21	木	×		
22	日	×	U16陸上(愛媛)		22	水	×			22	金	×		
23	月	×			23	木	×	都道府県駅伝選考会(姫)		23	土	×		
24	火	×			24	金	×			24	日	×	県高校年末合宿(姫・加)	
25	水	×			25	土	×	近畿高校駅伝(南あわじ)		25	月	×	県中学選抜合宿(姫) 県高校年末合宿(加)	
26	木	×			26	日	×	近畿高校駅伝(南あわじ)		26	火	×	県中学選抜合宿(姫) 県高校年末合宿(加)	
27	金	×			27	月	×			27	水	×	県中学選抜合宿(姫) 県高校年末合宿(加)	
28	土	×	東播中学駅伝(加)		28	火	×			28	木	×		
29	日	×			29	水	×			29	金	×		
30	月	×			30	木	×			30	土	×		
31	火	×			※11月以降のロードレース・明石駅伝については、会場・日程について検討中				31	日	×			

1月(2023年)				2月(2023年)				3月(2023年)						
日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等	日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等	日	曜	明石陸協主催等	中体連・高体連	兵庫陸協等
1	月	×			1	木	×			1	金	×		
2	火	×			2	金	×			2	土	×		
3	水	×			3	土	×			3	日	×		フィールド記録会(加)
4	木	×			4	日	×		郡市区駅伝(未)	4	月	×		
5	金	×			5	月	×			5	火	×		
6	土	×			6	火	×			6	水	×		
7	日	×			7	水	×			7	木	×		
8	月	×			8	木	×			8	金	×		
9	火	×			9	金	×			9	土	×		
10	水	×			10	土	×			10	日	×		姫路城マラソン(姫路市)
11	木	×			11	日	×			11	月	×		
12	金	×			12	月	×			12	火	×		
13	土	×			13	火	×			13	水	×		
14	日	×			14	水	×			14	木	×		
15	月	×			15	木	×			15	金	×		
16	火	×			16	金	×			16	土	×		兵庫実業団記録会(尼)
17	水	×			17	土	×	県中学新人駅伝(三木)		17	日	×		
18	木	×			18	日	×		日本選手権競歩(六)	18	月	×		
19	金	×			19	月	×			19	火	×		
20	土	×			20	火	×			20	水	×		
21	日	×			21	水	×			21	木	×		
22	月	×			22	木	×			22	金	×		
23	火	×			23	金	×			23	土	×	①県中学記録会(姫)	
24	水	×			24	土	×			24	日	×	①県中学記録会(姫)	
25	木	×			25	日	×			25	月	×		
26	金	×			26	月	×			26	火	×		
27	土	×	郡市区駅伝試走(未)		27	火	×			27	水	×		
28	日	×			28	水	×			28	木	×		
29	月	×			29	木	×			29	金	×		
30	火	×								30	土	×		兵庫実業団選手権(尼)
31	水	×								31	日	×		