

明石市陸上競技協会強化練習会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、兵庫陸上競技協会の競技会再開におけるガイダンスに沿って、安全安心に配慮して開催します。概要については以下の通りです。

【基本注意事項】

- 1 「3蜜」の回避
 - ・密閉（換気が悪い）
 - ・密集（多くの人が集まる）
 - ・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）
- 2 感染症対策
 - ・手洗い（石鹸）、手指消毒（アルコール消毒液）の徹底
 - ・マスクの着用の徹底
 - ※参加選手は運動時を除くマスクの着用（軽度な運動の場合もできるだけ着用する）。
 - ※息苦しさを感じた場合は密集を避け、マスクを外して、水分補給や休憩をとるなど無理をしない
 - ・咳エチケットの徹底
- 3 教室参加者（児童・保護者・スタッフ等）へのお願い
 - ・「3蜜」を避けた行動
 - ・日頃からの検温、体調管理
 - ・練習会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合の報告（最寄りの保健所、明石市陸上競技協会へ）を必ず行うこと。

【強化練習会参加について】

- 1 参加者は、必ず所定の「明石市陸上競技協会 強化練習会 参加確認書」を提出してください。
- 2 競技場は9時00分開門です。入場の際は、アルコールポンプで手指消毒を行い、「明石市陸上競技協会 強化練習会 参加確認書」を提出してから入場してください。
- 3 下記に該当する場合は競技場への入場ができませんので注意してください。
 - ①「明石市陸上競技協会 強化練習会 参加確認書」の提出がない場合
 - ②当日の朝の検温で発熱がある場合、または発熱がなくても風症状や体調不良のある場合
 - ③強い倦怠感と息苦しさがあある場合
 - ④過去2週間以内に、風邪・感冒症状（発熱・咳・鼻水）で受信や服薬をした場合
 - ⑤同居家族や知人・友人に感染が疑われる人がいる場合。

【強化練習会での注意事項】

1. 入場ゲートは競技場スタンド南側ゲートに限定する。受付はゲート付近に設置する。
2. 学校、チームで参加される場合は、顧問やコーチが参加選手の体調確認を行い、「明石市陸上競技協会 強化練習会 参加確認書」をまとめて提出すること。
3. 遅れて参加する者は、入場後すぐに本部へ「明石市陸上競技協会 強化練習会 参加確認書」を提出に来ること。
4. 選手の荷物置き場（学校・チーム待機場所）は、芝生スタンドとする。
顧問、コーチ以外の引率者については、メインスタンドのみを待機場所とする。
メインスタンド下ダグアウトは各団体の待機場所として使用しない（走幅跳・三段跳選手は可）。
5. 更衣室の利用は、トイレ、更衣以外での使用はしない。また、使用時間は5分以内とする。シャワーは不可。
6. 競技場内に手指消毒用のアルコールポンプを設置するので、適宜消毒を行うこと。
7. 当日、朝7時の段階で、明石市に気象警報発令の場合は、練習会は中止とします。また、新型コロナウイルス感染症の関係で、急遽、中止となる場合もあります。中止の場合の連絡は、明石市陸上競技協会ホームページを通じて行います。