

## 明石市中学生陸上競技選手権大会・明石市秋季陸上競技記録会 の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日本陸上競技連盟の競技会再開におけるガイダンス、兵庫県陸上競技協会ガイダンスに沿って、安全・安心に配慮し開催します。

### 【基本注意事項】

1. 無観客開催
  - ・競技者、競技役員、補助員、チーム関係者（監督・顧問）、のみ入場可能。
2. 日々の体調管理と検温の実施（大会前1週間、大会後2週間の検温を義務付ける）
3. 「3密」の回避
  - ・各校の待機場所、招集場所、競技エリア待機場所、更衣室、役員控室などでの3密回避。
  - ・ソーシャルディスタンスを確保し、近距離での会話や発声、高唱を避ける。
  - ・密閉されやすい場所では十分に換気を行う。
  - ・更衣室の滞在時間を短時間(3分程度)にし、シャワーの使用は禁止する。
4. 感染症対策
  - (1) マスクの着用
    - ・参加者はマスクを着用する。競技者は運動以外の場面ではマスクを着用する。  
(招集時、フィールド待機場所、チーム待機場所でも必ず着用すること)
  - (2) 手洗い、手指消毒の徹底。
    - ・手洗い場の石けん設置。
    - ・競技前、競技後の手洗い（状況に応じて競技中の手指消毒）
    - ・手指消毒用のアルコール液を設置する。
5. 参加者（競技者・競技役員・チーム関係者）へのお願ひ
  - ・「3密」を避けた行動
  - ・競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合の報告。（最寄りの保健所、主催者へ）

### 【大会参加について】

1. 競技者、競技役員、補助員、チーム関係者（監督・顧問）は、所定の「体調管理チェックシート」の提出を義務付ける。なお、2日間出場する場合は、両日とも書類を提出すること。  
※必要な書類は明石市陸上競技協会HPから、各自でダウンロードして用意すること。
2. 競技者は、競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
3. 下記に該当する場合は参加を認めない。
  - ① 「体調管理チェックシート」の提出がない場合。
  - ② 大会当日の朝の検温で37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ③ 発熱がなくても風邪症状や体調不良がある者。
  - ④ 過去2週間以内に、風邪・感冒症状（発熱・せき・鼻水など）で受診や服薬をした者。
  - ⑤ 同居家族や知人・友人に感染が疑われる人がいる場合。

### 【競技場への入退場について】

1. 競技者、競技役員、補助員、チーム関係者の入場ゲートは競技場スタンド南側ゲートに限定する。受付はゲート付近に設置する。補助競技場への行き来は、競技場北門を利用する（アップ、ダウンのみ利用可）。
2. 競技役員、競技者、補助員、チーム関係者には入場許可証（リストバンドを手首に着用）を発行する。入場許可証の提示のない者、マスクを着用していない者は入場できない。競技場を出て再入場する際は、入場許可証を提示する。

### 【その他の注意事項】

1. 各校、待機場所は可能な限り距離を離すこと。また、各学校、各自で消毒液等を準備すること。
2. 声を出しての応援、集団での応援は禁止する。（手拍子等は可とする）
3. スタートリスト、リザルトは明石市陸上競技協会HPに掲載する。（掲示板への貼り出しはしない）
4. 競技場内全てのゴミ箱は使用せず、ゴミは各自でビニール袋に入れて持ち帰ること。