

2020年度 明石市夏季陸上競技記録会

(20283794)



日 時 第1日目 2020年8月 9日(日) 9:00~
第2日目 2020年8月10日(月) 9:00~

場 所 きしろスタジアム(兵庫県立明石公園陸上競技場 283160)

主 催 明石市陸上競技協会

主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部

大会の結果は明石市陸上競技協会ホームページ(アスリートランキング)より公開

<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>

競 技 日 程

第1日目 (8月9日)

開門時刻 中学・高校 (顧問・補助員) 7:15 一般8:00

	順	競技開始	競 技 種 目	組 (人数)	備 考	
トラック	1	8:40	女子 共通 1500m	1・2組 (48人)	9時までアナウンスなし	
	2	9:00	女子 共通 1500m	3組		
	3	9:10	男子 共通 1500m	1・2組 (91人)		
	4	9:25	男子 共通 1500m	3・4組		
	5	9:40	男子 共通 1500m	5組		
	6	9:55	男子 高校一般 110mH	1組 (3人)		
	7	10:00	男子 中学生 110mH	1・2組 (14人)		
	8	10:10	女子 中学生 100mH	1～3組 (22人)		
	9	10:25	女子 共通 100m	1～5組 (134人)	100mについては 各組4人まで 奇数組は 1～4レーン 偶数組は 5～8レーン	
	10	10:30	女子 共通 100m	6～10組		
	11	10:40	女子 共通 100m	11～15組		
	12	10:45	女子 共通 100m	15～20組		
	13	10:55	女子 共通 100m	21～25組		
	14	11:05	女子 共通 100m	26～30組		
	15	11:10	女子 共通 100m	31～34組		
	16	11:20	男子 共通 100m	1～5組 (153人)		
	17	11:25	男子 共通 100m	6～10組		
	18	11:35	男子 共通 100m	11～15組		
	19	11:40	男子 共通 100m	16～20組		
	20	11:50	男子 共通 100m	21～25組		
	21	11:55	男子 共通 100m	26～30組		
	22	12:05	男子 共通 100m	31～35組		
	23	12:10	男子 共通 100m	36～39組		
	24	13:05	女子 共通 400m	1組 (6人)		
	25	13:10	男子 共通 400m	1・2組 (15人)		
跳躍	1	9:00	女子 共通 走高跳	1組 (13人)	1m51～1m20	
	2	10:30	男子 共通 走高跳	1組 (8人)	1m84～1m60	
	3	12:00	女子 共通 走高跳	2組 (13人)	1m20～申込記録なし	
	4	13:00	男子 共通 走高跳	2組 (8人)	1m59～申込記録なし	
	1	13:00	男子 共通 三段跳	1組 (5人)	12m62～10m22	
			男子 共通 三段跳	2組 (4人)	申込記録なし	
女子 共通 三段跳			1組 (2人)	10m12～9m53		
投てき	1	男子 一般 円盤投	1組 (1人)	40m30		
		男子 高校 円盤投	1組 (3人)	39m54～27m55		
		男子 中学生 円盤投	1組 (12人)	29m09～申込記録なし		
	2	12:00	女子 共通 円盤投	1組 (16人)	31m34～申込記録なし	

開門時刻 中学・高校（顧問・補助員） 7：15 一般 8：00

	順	競技開始	競技種目		備考	
トラック	1	8:40	男子 高校一般	5000m	1組 (5人)	9時までアナウンスなし
	2	9:05	女子 共通	3000m	1組 (1人)	
		9:05	男子 中学生	3000m	1組 (17人)	
	3	9:25	男子 共通	200m	1～5組 (53人)	
	4	9:35	男子 共通	200m	6～7組	
	5	9:45	女子 共通	200m	1～4組 (26人)	
	6	10:00	男子 共通	800m	1～3組 (53人)	
	7	10:15	男子 共通	800m	4～6組	
	8	10:30	男子 共通	800m	7組	
	9	10:35	女子 共通	800m	1～3組 (75人)	
	10	10:50	女子 共通	800m	4～6組	
	11	11:05	女子 共通	800m	7～9組	
	12	11:10	女子 共通	800m	10組	
	13	12:00	女子 共通	4×100m	1・2組 (11チーム)	
14	12:10	男子 共通	4×100m	1・2組 (10チーム)		
跳躍	1	8:45	女子 共通	走幅跳	1・2組 (23+23人)	4m73-3m27/申込記録なし
	2	10:45	男子 共通	走幅跳	1・2組 (18+19人)	6m00-4m00/3m80-なし
投てき	1	9:00	男子 中学生	砲丸投	1組 (16人)	9m23-申込記録なし
			男子 高校	砲丸投	1組 (6人)	11m43-6m80
	2	10:30	女子 高校一般	砲丸投	1組 (2人)	9m96-5m00
			女子 中学生	砲丸投	1組 (14人)	10m17-申込記録なし

競 技 役 員

8月9日(第1日目)

総務	信近 清志 (朝霧)		
審判長	森口 智夫 (野々池)		
アナウンサー	(主) 森口 智夫 (野々池)		
庶務	(主) 坂東 智美 (大蔵)		
選手受付	(主) 依藤 亜樹 (衣川)	坂東 智美 (大蔵)	
記録・情報処理係	(主) 橋本 崇 (大久保北)	谷口 貴彦 (明石高丘)	
風力計測員	(主) 立花 栄悠 (魚住東)		
用器具係	(主) 信近 清志 (朝霧)		
決勝審判員	(主) 戸塚 剛 (明石北)	池本 圭佑 (明石城西)	空山 佳世 (明石商業)
計時員	(主) 井上 敏 (二見) 安田 匠 (野々池)	一瀬 賢吾 (野々池) 谷口 貴彦 (明石高丘)	平石 天聡 (明石商業)
監察員	(主) 後藤 彰 (大久保)	後藤田弥奈 (衣川)	
スターリコーラー	(主) 伊藤 武嗣 (大蔵)	万庭 奈々 (江井島)	藤原 慎二 (大久保北)
出発係 (腰No.カード)	(主) 前田 紘希 (魚住)	山中 淳司 (二見)	徳留由佳子 (魚住東)
跳躍審判員	(主) 藪木 美和 (望海) 森 翔汰 (江井島)	正木 えみ (大久保) 染分 克麻 (望海)	鶴尾あんず (魚住) 池野憲一郎 (野々池)
投てき審判員	(主) 山下 浩基 (二見)	中木屋代志美 (望海)	奥野 美子 (朝霧)

8月10日(第2日目)

総務	信近 清志 (朝霧)		
審判長	森口 智夫 (野々池)		
アナウンサー	(主) 森口 智夫 (野々池)		
庶務	(主) 森口 智夫 (野々池)		
選手受付	(主) 山本 紀子 (明石陸協)		
記録・情報処理係	(主) 橋本 崇 (大久保北)	谷口 貴彦 (明石高丘)	
風力計測員	(主) 立花 栄悠 (魚住東)	鶴尾あんず (魚住)	
用器具係	(主) 信近 清志 (朝霧)		
決勝審判員	(主) 戸塚 剛 (明石北)	池本 圭佑 (明石城西)	空山 佳世 (明石商業)
計時員	(主) 井上 敏 (二見) 安田 匠 (野々池)	一瀬 賢吾 (野々池) 平石 天聡 (明石商業)	松岡 伸介 (明石北)
監察員	(主) 後藤 彰 (大久保)	後藤田弥奈 (衣川)	
スターリコーラー	(主) 伊藤 武嗣 (大蔵)	万庭 奈々 (江井島)	本城 勝次 (明石陸協)
出発係 (腰No.カード)	(主) 前田 紘希 (魚住)	山中 淳司 (二見)	徳留由佳子 (魚住東)
跳躍審判員 (リレー第2・3コーナー監察)	(主) 藪木 美和 (望海) 森 翔汰 (江井島) 池野憲一郎 (野々池)	正木 えみ (大久保) 染分 克麻 (望海)	藤原 慎二 (大久保北) 津田 英也 (明石城西)
投てき審判員 (リレー第4コーナー監察)	(主) 山下 浩基 (二見)	中木屋代志美 (望海)	奥野 美子 (朝霧)

補助員

記録員付	大久保北	2名	
庶務係付	野々池	2名	
風力計測員付	魚住東	4名	
決勝計時審判員付	野々池	2名	
スターター付	大蔵	3名	・大久保北・3名
出発係付	魚住	2名	・二見 2名
監察員付	大久保	4名	
跳躍審判付	望海	4名	・大久保 2名
投てき審判付	二見	4名	・朝霧 4名
ハードル移動	市内各校	2名	

会場準備・片付け

会場準備	本部記録室関係	：朝霧	選手受付関係	：衣川	風力計測器	：大久保北
	出発関係	：魚住	スターター関係	：江井島	ハードル設置	：望海
	走高跳	：明石北	走幅跳・三段跳	：明石城西	砲丸投	：望海
	円盤投 ライン	：魚住東	円盤投 ゲージ	：二見 ：明石商	テント	：野々池
清掃作業	8月9日(日)		ゴミ持ち帰り		：朝霧	
	更衣室清掃	：大蔵	トラック清掃	：衣川	芝生スタンド清掃	：野々池
	雨天練習場清掃	：望海	スタンドトイレ清掃	：大久保	スタンド表裏清掃	：江井島
	8月10日(月)		ゴミ持ち帰り		：魚住	
	更衣室清掃	：魚住東	トラック清掃	：二見	芝生スタンド清掃	：大久保北
	雨天練習場清掃	：朝霧	スタンドトイレ清掃	：明石北	スタンド表裏清掃	：明石城西

2020年度 明石市夏季陸上競技記録会 要項

大会コード：20283794

1. 主催 明石市陸上競技協会
2. 主管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
3. 開催日 1日目 2020年8月9日(日) 9:00～(予定)
2日目 2020年8月10日(月) 9:00～(予定)

4. 会場 きしろスタジアム(兵庫県立明石公園陸上競技場) 競技場コード：283160
※練習中、インコースでは1500mのレースが行われているので注意すること。

種目	共通(一般・高校・中学)		一般・高校	一般	高校	中学
	男子	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 三段跳	5000m, 110mH	砲丸投(7.26k) 円盤投(2.00k)	砲丸投(6.00k) 円盤投(1.75k)	3000m, 110mH 砲丸投(5.00k), 円盤投(1.50k)
女子	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m 3000m, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 三段跳 円盤投(1.00k)	100mH 砲丸投(4.00k)			100mH 砲丸投(2.76k)	

6. 競技実施日 第1日目(8月9日)

男子	100, 400m, 1500m, 110mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投
女子	100, 400m, 1500m, 100mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投

7. 出場資格
- 令和2年度兵庫陸上競技協会の登録者で、明石市内に在住・在勤・在学する中学生以上の競技者。明石市陸上競技協会の登録者(個人, 加盟団体, 学校)も含む。
 - 学校並びに団体は、両日とも1名以上の競技役員を終日出せること。
※大会運営を円滑に行うため、できるだけ競技役員は複数でのご協力をお願いします。
 - インターネットや新聞などに、スタートリストや試合結果が掲載されることを了承できる者。
8. 出場制限
- 一人2種目まで(リレーは含まない)。
 - 1種目の出場制限はなし。
 - リレーは、男女別2チームまで。
9. 競技方法
- 令和2年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
 - トラック競技では、個人申込票に記載された記録に従って番組編成を行い、出場者全員の記録を計時する。
 - ナンバーカード(ゼッケン)は、登録番号を使用してください。
 - フィールド競技では、セクションラインを設定することがある。
10. 申込方法
- 中学はアスリートランキングから、一般・高校・高専・団体チームは申し込みファイルをメール送信する。
 - インターネットでの申し込みと、郵送(申込一覧表)での申し込みの両方を必ず行うこと。

【中学生】

- 中学校陸上競技部に所属している選手は、個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- 中学校は、大会ID、PWをメールでお知らせします。 akashi_haa@yahoo.co.jp までお問い合わせください。
- 審判員の名前は必ず入力する。
- 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- 申込一覧表の代表者名の欄には、学校長の名前を明記、捺印し、郵送すること。

【一般(個人), 高校・高専, 団体チーム】

- 「アスリートランキング」ホームページ上から、申込ファイル(一覧表)をダウンロードし、必要事項を入力して、8/2必着で申込先までファイルをメール送信し、印刷したものを郵送する。必ず両方行う。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/> メール送信アドレス akashi_haa@yahoo.co.jp
- 審判員の名前は必ず入力するようにしてください(団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします)。
- 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- 代表者名の欄には、所属長の名前(個人の場合は申込者)を明記してください。

- 1 1 申込先 〒673-0867
明石市大蔵谷奥4-1 電話(078)918-5845
明石市立朝霧中学校内 信近 清志 宛 FAX(078)918-5846
- 1 2 申込締切 ① アスリートランキングでの手続き 2020年8月 2日(日)
② 郵送(FAX)での手続き 2020年8月 3日(月)
※ ①②両方の手続きを期日までに完了するようにしてください。
- 1 3 申込料 ・ 一般高校生 1人1種目500円 ・ 中学生 1人1種目400円 ・ リレー1チーム800円
※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を考慮し、競技会を中止する場合がありますので、下記のことに注意してお申し込み下さい。
・ 申し込み後も急激な状況変化により、競技会が中止になる場合がありますので、明石市陸上競技協会HPをご確認下さい。
・ 今大会の申込料は、大会が開催できた場合、大会当日に受付にて徴収いたします。
・ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。大会直前になりますが、明石市陸上競技協会HPに競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリストをアップしますので、ご確認ください。
- 1 4 プロ編成 ・ 今大会は一部の者で編成を行います。
- 1 5 その他 ・ 大会開催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大防止に関わる注意事項等については、別記の「2020年度明石市夏季陸上競技記録会の開催について」「体調管理チェックシート」で、必ず確認すること。
・ 今大会は、無観客で行います。会場に入場できるのは、出場選手、競技役員、顧問・コーチ、補助員のみになります。
・ 競技日程、競技注意事項、競技役員、スタートリストは、明石市陸上競技協会、アスリートランキングのホームページから確認して下さい(郵送はしません)。
・ 競技会中の疾病・事故については、応急処置の他は主催者はその責任を負わない。
・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
・ スパイクシューズのピンは9mm以下(走高跳は12mm以下)のピン。
・ 申込、大会上の結果に関する個人情報は主催者で厳重に保管し、関連データは大会目的以外に使用することはありません。ただし、参加申込書の提出により、大会プログラム、大会関係Web等への記載を承諾したものとみなします。あわせて、本協会が認めた報道機関による新聞、雑誌、Webへのデータ及び写真掲載を承諾したものとみなします。
・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページで公開する。

競技注意事項(案)

1 競技規則について

本記録会は、2020年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会規定により実施する。

2 練習について

- (1) メイン競技場内での競技の邪魔にならないよう安全に注意して実施してください。
- (2) ハードル競技練習は、競技場に本大会で設置したハードルを使用してください。
8レーン : 高校一般男子110mH
7・6レーン : 中学男子110mH
5・4レーン : 中学女子100mH
※練習中、インコースでは1500mのレースが行われているので注意すること。
- (3) 競技場内、公園内での投てき物(砲丸・円盤等)を使った練習はしないでください。

3 招集について

- (1) 招集場所 本記録会では、全て競技開始場所へ現地集合とする。
トラック競技 種目毎のスタート地点
フィールド競技 競技場所(ピット)
- (2) 招集時刻
トラック競技 招集開始時刻 招集完了時刻
トラック競技 競技開始15分前 競技開始10分前
フィールド競技 競技開始25分前 競技開始20分前
※トラック競技では、招集を行う時刻が組により異なります。
密にならないよう時刻にあわせて集合すること。
- (3) トラック種目については、腰ナンバーカード(シールタイプ)を渡すので、右腰に貼付し、競技に出場する。返却の必要はないので、シールのゴミも含めて持ち帰るようにする。

4 競技について

- (1) レーン順・試技順は、プログラム記載の番号順とする。
- (2) 100mについては、各組を2つに分けてレースを行う。
1～4レーンの選手が先に走り、その後5～8レーンの選手が走る。
- (3) トラック種目は、手動計時により全員計時する。
●不正スタート(フライング)は、1回で失格。
スタートにおける不適切行為は、競技規則第162条5を適用せず、注意にとどめる。
- (4) 100m～400mまでの種目はゴール後、レーンを確認するので、審判から許可が出るまで自分が走ったレーンにとどまること。その際、腰ナンバーカードを決勝審判の方へ向けて立つこと。
- (5) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
【共通走高跳】
男子(練習1m25または1m50) 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70 以降3cm単位
女子(練習1m10または1m30) 1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45 以降3cm単位
- (6) 器具は、全て競技場備え付けの器具を使用すること。
- (7) スパイクシューズのピンは9mm以下の平行ピン(走高跳は12mm)であること。
- (8) トラック種目でゴールをした選手がスタート地点へ戻る際は、メインスタンド下雨天練習場もしくはバックストレート側を通り戻ること。本部関前・本部席後ろ通路の通行は一切認めない。

5 その他

- (1) 大会開催にあたり、新型コロナウイルス感染症に関する対応については別紙記載の通りとする。
- (2) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用等）の指導を徹底すること。
メインスタンド上の観客席を利用する場合は、特にスタンドの使用の仕方を徹底すること。
- (3) 応援は、全てスタンド上からする。競技を行う場所での応援や助言は失格となることがある
- (4) 大会の結果は明石市陸上競技協会ホームページ（アスリートランキング）で公開する。
<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>
- (5) 貴重品は各自で責任を持ち、忘れ物のないようにすること。
- (6) 競技中のケガや疾病については応急手当は行うが、主催者は一切その責任を負わない。
- (7) 更衣室の使用は、更衣するときのみの利用とし、ベンチとしての使用は禁止します。
- (8) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰る（応援に来られた保護者の方も同じです）。

- ◎ 市内の中学・高校は7：15分開門です（以後準備）。一般の方は8：00開門になります。
- ◎ 開門後、入場門内で選手受付・審判受付を行います。
「体調管理チェックシート」「大会出場承諾書（未成年者のみ）」「大会参加料」の提出してください。
- ◎ 大会開催についての新型コロナウイルス感染症対策は別紙のとおりとする。
- ◎ 競技場への出入は、競技場南側の門を利用してください。
雨天練習場の開き戸は、競技場関係者・大会役員等のみです。
- ◎ 昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
 - ①大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけた報道カメラマン。
 - ②大会出場学校の顧問・部員撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
- ◎ 当日、午前7時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。
- ◎ 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。

2020年8月2日
明石市陸上競技協会

2020年度 明石市夏季陸上競技記録会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日本陸上競技連盟の競技会再開におけるガイドンス、兵庫県陸上競技協会ガイドンスに沿って、安全・安心に配慮し開催します。

【基本注意事項】

1. 無観客開催
 - ・ 競技者、競技役員、補助員、チーム関係者（監督・顧問）のみ入場可能。
2. 日々の体調管理と検温の実施（大会前1週間、大会後2週間の検温を義務付ける）
3. 「3密」の回避
 - ・ 各校の待機場所、招集場所、競技エリア待機場所、更衣室、役員控室などでの3密回避。
 - ・ ソーシャルディスタンスを確保し、近距離での会話や発声、高唱を避ける。
 - ・ 密閉されやすい場所では十分に換気を行う。
 - ・ 更衣室（女子のみ）の滞在時間を短時間にし、シャワーの使用は禁止する。
4. 感染症対策
 - （1）マスクの着用
 - ・ 参加者はマスクを着用する。競技者は運動以外の場面ではマスクを着用する。
 - （2）手洗い、手指消毒の徹底。
 - ・ 手洗い場の石けん設置。
 - ・ 競技前、競技後の手洗い（状況に応じて競技中の手指消毒）
 - ・ 手指消毒用のアルコール液を設置する。
5. 参加者（競技者・競技役員・チーム関係者）へのお願ひ
 - ・ 「3密」を避けた行動
 - ・ 競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合の報告。（最寄りの保健所、主催者へ）

【大会参加について】

1. 競技者、競技役員、補助員、チーム関係者（監督・顧問）は、所定の「体調管理チェックシート」「承諾書（未成年者のみ）」の提出を義務付ける。なお、2日間出場する場合は、両日とも書類を提出すること。
2. 競技者は、競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
※市内中学、高校の選手については、顧問のもと、学校ごとに入退場を行う。
3. 下記に該当する場合は参加を認めない。
 - ① 「体調管理チェックシート」「承諾書（未成年者のみ）」の提出がない。
 - ② 大会当日の朝の検温で37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ③ 発熱がなくても風邪症状や体調不良がある者。
 - ④ 過去2週間以内に、風邪・感冒症状（発熱・せき・鼻水など）で受診や服薬をした者。
 - ⑤ 同居家族や知人・友人に感染が疑われる人がいる場合。

【競技場への入退場について】

1. 競技者、競技役員、補助員、チーム関係者の入場ゲートは競技場スタンド南側ゲートに限定する。受付はゲート付近に設置する。
2. 競技役員、競技者、補助員、チーム関係者には入場許可証を発行する。入場許可証の提示のない者は入場できない。競技場を出て再入場する際は、入場許可証を提示する。
3. 帰宅する際には、受付に入場許可証を返却する。

【その他の注意事項】

1. 各校、待機場所は可能な限り距離を離すこと。また、各学校、各自で消毒液等を準備すること。
2. 声を出しての応援、集団での応援は禁止する。（手拍子等は可とする）
3. スタートリスト、リザルトはアスリートランキングに掲載する。（掲示板への貼り出しはしない）
4. 競技場内全てのゴミ箱は使用せず、ゴミは各自でビニール袋に入れて持ち帰ること。