

競技会名	2019年度 第3回明石市長距離記録会	期日・時刻	2020/01/05	審判長	
		競技場名	明石公園陸上競技場きしろスタジアム	記録主任	
主催団体名	明石市陸上競技協会	陸協名	明石市陸上競技協会		

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
一般・高校男子	1月5日	10000m	辻川 諒(3) ゆとりRC 30:55.7	柴田 栗佑(2) 鹿児島大学 30:57.2	河野 脩司(5) 兵庫県立大 31:07.8	太田 翔(2) 明石清水高校 31:17.6	柴田 裕平(2) 京都大院 31:32.9	下川 和樹 明石市陸協 31:35.0	飯塚 達也(3) 東播磨 31:43.4	澤田 尚悟(3) 鈴蘭台高校 31:54.4
中学男子	1月5日	3000m	凧 恒之介(3) 平野 9:36.8	上田 航大(2) 東谷 9:41.0	岩崎 竜馬(1) 朝霧 9:41.1	瀬川 柊也(2) 平野 9:51.0	中垣 颯太(2) 大蔵 9:51.3	加藤 圭(2) 平野 9:55.0	櫻井 康一(1) 本多聞 9:55.2	佐伯 遥大(1) 朝霧 9:55.4
一般・高校女子	1月5日	5000m	小川 那月(2) 神戸学院大 17:10.9	広内 来幸(1) 神戸学院大 17:13.4	池尻 菜菜(3) 神戸学院大 17:22.1	西尾 咲良(3) 神戸学院大 17:29.1	中西 未海(1) 神戸学院大 17:54.2	田代 実穂(2) 神戸学院大 17:56.9	松井 沙樹(2) 神戸学院大 18:22.5	吉村 唯(1) 神戸学院大 18:37.0
中学女子	1月5日	3000m	小西 玲愛(2) 甲武 10:58.9	辻 美咲(2) 野々池 11:02.2	岸本 真呼(2) 平野 11:22.5	迫田 夏歩(3) 野々池 11:40.1	財田 和奏(2) 甲武 11:55.7	林 真帆(1) 甲武 12:01.9	岸本 望愛(2) 野々池 12:07.2	上田 百華(2) 平野 12:08.0