

## 競 技 注 意 事 項

- 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に準じて行う。
- トラック競技は全て電気計時を使用します。
- 選手の召集は各種目とも現地（出発地点）集合とします。
  - ☆召集開始時刻は、トラック種目は15分前、フィールド種目は25分前とする。
  - ☆召集完了時間は、トラック種目は10分前、フィールド種目は20分前とする。
  - ※召集完了時間におくれた選手の出場は認めない。
  - ☆2種目に出場し競技時間や召集時間がかさなっている場合は、あらかじめ申し出ること。
  - ☆リレーチームの編成（オーダー提出）は、予選・決勝ともに召集開始時刻1時間前までに本部席に用意してあるオーダー用紙に走順を記入する。
- 開会式・閉会式には、全員の選手参加を原則とする。ただし、ベンチの監視として2～3名はベンチに残ってもよい。また、第1種目に出場する選手のみ雨天練習場での練習は許可する。（トラックやフィールドへ出て
- スタートはイングリッシュ・コマンドとし、不正スタートをした選手（チーム）は1回目で失格。また、不適切行為は警告とし、2回目の警告を受けた選手（チーム）は失格とする。
- 走高跳の高さは次の通りとする。
  - （練習）
  - ◇男子（1m25）1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 （以降3cmずつ）
  - ◇女子（1m10）1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 （以降3cmずつ）
  - ◇四種競技 男子（1m10）1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 （以降3cmずつ）
  - 女子（1m00）1m05 1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 （以降3cmずつ）
- 次の記録に達しない者は計測しないことがある。
  - 走幅跳 男子 4m50 女子 3m90
  - 三段跳 男子 9m00（踏み切り板は9m）
  - 砲丸投 男子 5m00 女子 6m00
  - 円盤投 男子 14m00 女子 14m00
- 同一校における決勝進出人数は、記録上位者3名までとする。
- 選手は必ず胸背部にナンバーカード（学校番号）をつけて競技すること。また、トラック競技に出場する選手は『腰ナンバーカード』を着用すること。
- 表彰について
  - ☆男子・女子総合優勝校に、優勝杯・優勝盾・賞状を、2位・3位校に賞状を授与する。
  - ☆男女総合優勝校に、優勝杯・優勝旗・賞状を授与する。
  - ☆得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
  - ☆各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。
- 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置は主催者で行う。それ以後の処置については各校の責任において、日本スポーツ振興センターの定めを適応する。
- 明石公園陸上競技場を使用する上での注意事項
  - ・入場時は指示を守り、割り込みや押し合いなどを絶対に行わないこと。
  - ・各中学校は、観覧態度の向上に努力し、気持ちよい応援をすること。
  - ・ベンチは芝生スタンドのみとして、メインスタンドにはトイレ使用時以外は立ち入り禁止とします。（メインスタンドは保護者、卒業生のみ）
  - ただし、雨天時はメインスタンドの所定の位置の使用を許可します。
  - ・応援は全て芝生スタンドから行うこと。
  - ・応援について、集団での連呼等の応援は最終種目のリレー決勝のみとする。
  - ・サブトラックの開放は行いません。投擲等の練習はメディスンのみバックストレートで可とする。その際十分に周りに気を付けること。
  - ・800mの競技を行う際はバックストレートでの練習を禁止します。
  - ・男子の更衣室の使用は認めません（使用禁止）。
  - ・女子の更衣室の使用は、更衣するときのみ使用し、ベンチとしての使用は禁止します。
  - ・練習場所は、雨天練習場と競技場内のホーム側以外の場所を安全に注意して使用して下さい。
  - ・ハードルの練習は主催者が用意した物を使用する。1日目は9:45まで、2日目は9:00までとす
  - 使用レーンは、メインスタンド側の5、6レーンが女子、7、8レーンを男子とする。
  - ・補助競技場や公園内は使用しません（競技終了まで主競技場から出ないこと）。
  - 特に、競技場入り口付近での投てき練習は禁止。
  - ・中学生の競技場への入場は明石市内中学校陸上競技部の生徒のみ（体操服着用）とします。
- 雨天練習場のフェンス中央にある門は、競技場関係者及び、大会運営者のみとなり、一般の方は、利用できません。
- 本競技会中に出たゴミは各自で持って帰るようにして下さい。

### ◎写真（ビデオ）撮影についてのお願い

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。

- ①大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）をつけたカメラマン。
- ②大会出場学校の顧問・部員
- ③当該選手の保護者

撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。

保護者の方の場合は、ご自分のお子様のみ撮影するよう、ご理解、ご協力をお願いします。