

令和元年11月16日

関係各位

明石市陸上競技協会会長 長 幹麿

令和元年度（第47回）市民ロードレース大会開催ご案内

恒例の市民ロードレース大会を、明石公園陸上競技場を発着点とする明石公園内周回コースにおいて、下記要項で開催いたします。
多数ご参加くださいますよう、ご高配ください。

記

目的 市民の皆さんにランニングに親しみを持っていただき、これを通じて体力の増進をはかることを目的とします。
そのため、参加者全員の記録を計時しますが、表彰はありません。自己記録の向上をめざしてください。
ただし小学生には普及奨励のため、最終回時に、毎回参加した人の中から若干名に優秀賞を授与します。

主催 明石市陸上競技協会

後援 明石市教育委員会

期日 令和元年 12月 7日（土）
12月21日（土）
令和2年 1月 5日（日）

雨天の場合は中止し、延期はしません。
中止の連絡は、当日午前7時過ぎに、明石市陸上競技協会ホームページでお知らせします。

問合せ 明石市陸協理事長（信近携帯090-9887-4510）

時間 午前8時00分開門・集合。 9時00分スタート。
第1回は、スタート前に開会式を行う予定。
* 4年⇒5年⇒6年⇒一般・高校・中学の順に出発。
* 招集はスタート前に本部席横で走る人数を確認します。
レースがスタートしたら、すぐ次の区分の招集をします。
* ゴール後は、着順カードを受け取り、10位までの人は名前を記録席へ報告に行きます。11位以下はタイムを確認できます。

場所 明石公園陸上競技場を発着点とする公園内周回コース

参加料 無料。受付は当日。お気軽におこしくください。

参加資格 市内在住または通学、通勤の小学4年生以上、中学、高校、一般。

レース区分 小学生 4年生 男子の部 女子の部
小学生 5年生 男子の部 女子の部
小学生 6年生 男子の部 女子の部
一般・高校生・中学生 男子の部 女子の部

- コース 小学生は、第1回 小コース（距離 1500m）
 第2回 中コース（距離 2000m）
 第3回 小コース（距離 1500m）
 一般・高校生・中学生は、毎回大コース（距離 3000m）
 ＊明石市駅伝（1/18）・明石市小学生駅伝（2/29）と同じコース

お願い

- (1) 社会体育の立場をとっていますので、往復の安全については保護者で責任をもってください。
- (2) レース中の事故については、応急の処置はいたしますが、その後のことについては各自の責任において処置してください。
- (3) お車で来られる場合は、明石公園駐車場をご利用ください。
 ※近隣の商業施設等の駐車場はご遠慮ください。
- (4) 小学生の優秀賞は、2回とも参加された方の中で、特に優秀な方に優秀賞を授与します。（雨天の為、1回しか開催できなかった場合は、そのときのみの成績で優秀賞の授与をさせていただきます）
 なお、最終回が雨天中止となったときは後日、小学校を通して配布いたします。

令和元年度長距離記録会ご案内

中学生・高校生・一般の長距離選手を対象に県郡市区対抗駅伝競走大会の明石市代表選手選考会として行います。
 詳しくは、別紙要項をご覧ください。

競技日程（予定）

- 10：30 中学生男子3000m
 - 10：45 中学生女子3000m
 - 11：00 一般・高校女子5000m
 - 11：25 一般・高校男子10000m
- ※出場人数により、競技日程は変更されます。

場所 きしろスタジアム（明石公園陸上競技場）
 期日 令和元年12月 7日（土）
 12月21日（土）
 令和元年 1月 5日（日）

- ※①県郡市区対抗駅伝競走大会明石市選考会となります。
- ②ロードレースが雨天のため中止になった場合も、長距離記録会は実施します。その場合は、9：00より競技を開始します。
- ②各高等学校出身の大学生で県郡市区対抗駅伝に出場希望のある人には、長距離記録会の件を連絡して下さい。

1月～3月の行事予定

- ①明石駅伝大会 1月18日（土）明石公園内周回コース
- ②明石市小学生駅伝大会 2月29日（土）〃
- ③兵庫県郡市区対抗駅伝大会 2月 2日（日）加古川河川敷マラソコース
- ④第6回明石市強化練習会 2月11日（火）きしろスタジアム
- ⑤第7回明石市強化練習会 2月22日（土）きしろスタジアム
- ⑥第8回明石市強化練習会 3月15日（日）きしろスタジアム
- ⑦第1回明石市中学生記録会 3月20日（金）きしろスタジアム
- ⑧明石市春季小学生走り方教室 3月27日（金）きしろスタジアム
- ⑨明石市春季陸上競技記録会 3月30日（月）～31日（火）
きしろスタジアム