

平成29年度 明石市夏季小学生走り方教室 要 項

- 1 主 催 明石市陸上競技協会
- 2 主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
- 3 開催趣旨 近年、全国的に児童の体位向上は著しく、また、多くのスポーツが低年齢者層に普及しつつあります。しかし基礎体力については低下の傾向が見られており、正しい体の使い方や体力の向上が望まれております。
そこで、明石市陸上競技協会では、小学生の基礎体力の向上とともに、あらゆるスポーツの基本である『走る』『跳ぶ』『投げる』ことの正しい習得や、スポーツ指導者への正しい指導法の研修会、およびその一環としての記録会を開催いたします。
- 4 日 時 平成29年8月10日（木）小学生陸上教室
- 5 場 所 アサダスタジアム（兵庫県立明石公園陸上競技場）
- 6 対 象 明石市内の小学校に在学する児童（全学年）
- 7 内 容 短距離・中距離に分かれて走り方の基本を練習する
- 8 指 導 者 明石市陸上競技協会（中学校・高等学校陸上競技部の顧問等）
- 9 日 程 競技場開門 8：00
参加者受付 8：30～ 8：50
開 校 式 9：00
練 習 9：10～10：50
閉 校 式 11：00
- 10 持 ち 物 ○運動ができる服装（小学校の体操服など）と運動靴で参加してください。
○飲み物や汗ふきタオル、着替えも各自で用意して下さい。
○雨天時は、雨具（カッパ）を御用意下さい。
- 11 申込方法 ○『平成29年度明石市夏季小学生走り方教室 参加申込用紙』に必要事項を記入して、申込〆切：**平成29年7月29日（土）必着**で、下記までお申し込み下さい。
〒673-0867
明石市大蔵谷奥4-1 明石市立朝霧中学校内 信近 清志 宛

12 その他

- 教室参加料は無料です。
- 教室への行き帰りは、必ず保護者や責任もてる方で引率をしてください。
- 雨天時は、雨天練習場などを使用して練習をします。また、小雨の場合はトラックやフィールドを使って練習する場合があります。
- 当日、午前7時現在。明石市に警報が発令されている場合は、その日の教室は中止になります。教室が中止される場合は、明石市陸上協協会ホームページでお知らせいたします。<http://www.haaa.jp/~akashi/>
- 教室中の疾病・事故については、応急処置の他は主催者はその責任を負いません。スポーツ傷害保険などへの加入は各自でお願いします。
- 8月11、12日に、明石市夏季陸上競技記録会が開催されます。
小学生の種目は、8月11日に実施いたします。出場を希望される方は、明石市陸上競技協会ホームページ (<http://www.haaa.jp/~akashi/>) から、または、アスリートランキング (<http://www.athleteranking.com/>) より、要項を確認していただき、申し込み手続きを期限までに行ってください。申し込み締め切りは、7月29日です。『走り方教室』の申し込みと、『夏季記録会』の申し込みは別のもので、両方参加される方は、必ず両方の手続きを完了させてください。

----- 切り取り線 -----

※この申し込み用紙は、陸上教室・記録会の運営以外の目的には使用いたしません。

平成29年度 明石市夏季小学生走り方教室 参加申込用紙	
氏名・性別	ふりがな 男 ・ 女
住所	〒
電話番号・緊急時の連絡先	電話番号 緊急時の連絡先（携帯など）
学校名・学年	小学校 年
希望パート	短距離 ・ 中距離