

競 技 日 程

10月3日(土)

【トラック競技】

10:30	女子混成	100mH	(2)
10:40	男子混成	110mH	(2)
11:00	女子1年	800m	予選 (3-1+5)
11:15	女子2年	800m	予選 (3-1+5)
11:30	男子共通	800m	予選 (5-1+3)
11:50	女子共通	200m	予選 (6-0+8)
12:10	男子共通	200m	予選 (7-0+8)

13:40	女子1年	800m	決勝
13:50	女子2年	800m	決勝
14:00	男子共通	800m	決勝
14:10	女子共通	200m	決勝
14:15	男子共通	200m	決勝
14:20	女子混成	200m	(2)
14:30	男子混成	400m	(2)
14:45	男子2年	3000m	決勝
15:20	女子共通	4×100m	予選 (2-0+8)
15:25	男子共通	4×100m	予選 (2-0+8)

【フィールド競技】

〈跳躍競技〉

10:30	男子共通	走幅跳	決勝 (27)
11:30	女子共通	四種走高跳	(15)
13:00	男子共通	四種走高跳	(12)
13:00	女子共通	走幅跳	決勝 (37)

〈投てき競技〉

10:30	女子共通	円盤投	決勝 (22)
11:45	男子共通	四種砲丸投	(12)
13:00	女子共通	四種砲丸投	(15)
14:00	男子共通	円盤投	決勝 (18)

開会式(10:00～)

- 1 役員・選手整列
- 2 開式通告
- 3 国旗・中体連旗掲揚
- 4 優勝旗・優勝杯返還
- 5 あいさつ
- 6 競技開始宣言 審判長
- 7 選手宣誓
前年度男女総合優勝校 二見中学校
- 8 閉式通告
- 9 選手・役員退場

10月4日(日)

【トラック競技】

10:00	女子共通	100mH	予選 (5-0+8)
10:20	男子共通	110mH	予選 (2-3+2)
10:30	女子共通	1500m	予選 (2-5+5)
10:45	男子2年	1500m	予選 (2-5+5)
11:00	男子共通	400m	予選 (2-3+2)
11:10	女子1年	100m	予選 (8-0+8)
11:30	女子2年	100m	予選 (5-0+8)
11:45	男子1年	100m	予選 (8-0+8)
12:05	男子2年	100m	予選 (3-2+2)

13:10	男子共通	110mH	決勝
13:20	女子共通	100mH	決勝
13:30	男子共通	400m	決勝
13:40	女子1年	100m	決勝
13:45	女子2年	100m	決勝
13:50	男子1年	100m	決勝
13:55	男子2年	100m	決勝
14:05	男子1年	1500m	決勝
14:15	女子共通	1500m	決勝
14:25	男子2年	1500m	決勝
14:50	女子共通	4×100m	決勝
14:55	男子共通	4×100m	決勝

【フィールド競技】

〈跳躍競技〉

10:30	男子共通	走高跳	決勝 (14)
13:00	男子共通	三段跳	決勝 (11)
13:00	女子共通	走高跳	決勝 (23)

〈投てき競技〉

10:30	女子共通	砲丸投	決勝 (29)
13:00	男子共通	砲丸投	決勝 (23)

閉会式(15:30～)

- 1 役員・選手整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表、表彰
男子の部、女子の部、総合の部
- 4 最優秀選手賞授与 市陸上競技協会
- 5 講評 審判長
- 6 あいさつ
- 7 国旗・中体連旗降納
- 8 閉式通告
- 9 選手・役員退場

競 技 役 員

部	長	木村 孝 (望 海)		
総	務	山本 微微 (二 見)		
総	務 員	信近 清志 (大 蔵)		
医	務 員	明石医療センター看護師		
審	判 長	(トラック) 田中 稔 (明石陸協)	(フィールド) 森口 智夫 (野々池)	(スターター) 本城 勝次 (明石陸協)
ア	ナウンサー	中野 勇 (明石陸協)	森口 智夫 (野々池)	
記	録・情報処理係	(主) 橋本 崇 (二 見)	谷口 貴彦 (大久保北)	
庶	務 係	(主) 上月 彩花 (大久保)		
表	彰 係	(主) 石森富美子 (魚 住)		
ナ	ンバーカード係	(主) 枝村 幸治 (大久保)		
風	力計測員	(主) 古本 順子 (大久保北)		
用	器具係	(主) 山本 紀子 (大 蔵)		
決	勝計時審判員	(主) 前田 紘希 (魚 住)		
写	真判定員	(主) 細田 訓史 (望 海)	岡本 瑠美 (野々池)	井上 敏 (魚住東)
監	察 員	(主) 後藤 彰 (大久保)	白石 到 (朝 霧)	
ス	ターターリコーラー	(主) 万庭 奈々 (野々池)	安田 匠 (衣 川)	
出	発 係	(主) 久保 博史 (衣 川)	川村 一公 (大久保北)	深坂 眞士 (江井島)
跳	躍 審判員	(主) 榊本 雄一 (二 見)	長尾 好恵 (魚住東)	石丸 裕子 (江井島)
		柏木 麻里 (魚 住)	信近 清志 (大 蔵)	明石陸協より1名
投	てき審判員	(主) 川崎 和豊 (衣 川)	奥野 美子 (朝 霧)	三俣 敬介 (魚住東)
		中木屋代志美 (望 海)		

補 助 員

記 録 員 付	二 見	2 名	
庶 務 係 付	二 見	2 名	
表 彰 係 付	魚 住	2 名	
ナ ン ー カ ー ド 係 付	朝 霧	2 名	
風 力 計 測 員 付	大 久 保 北	4 名	
用 器 具 係 付	大 蔵	5 名	
決 勝 計 時 審 判 員 付	魚 住	2 名	
ス タ ー タ ー 付	野 々 池	2 名	
出 発 係 付	江 井 島	4 名	
監 察 員 付	大 久 保	2 名	
跳 躍 審 判 付	二 見	4 名	・ 魚 住 東 4 名
投 て き 審 判 付	衣 川	3 名	・ 望 海 3 名
ハ ー ド ル 移 動	各 中 学 校	2 名	

会 場 準 備 ・ 片 付 け

会 場 準 備	本部記録室関係 : 二 見	表 彰 : 大久保	ナンバーカード : 魚 住
	風力計測器 : 大久保北	スターター関係 : 野々池	出 発 関 係 : 江井島
	走 高 跳 : 二 見	走幅跳・三段跳 : 魚 住	円 盤 投 : 魚住東
	砲 丸 投 : 朝 霧	ハードル 設置 : 各校2名	ゲ ー ジ : 大 蔵
	テ ン ト : 望 海		: 衣 川

清 掃 作 業 スタンド表裏清掃 : 望 海 ・ スタンドトイレ清掃 : 大久保 ・ 芝生スタンド清掃 : 江井島
更衣室清掃 : 魚 住 ・ トラック清掃 : 魚住東 ・ 雨天練習場清掃 : 二 見

ゴミ持ち帰り 野々池 ・ 望海

競 技 注 意 事 項

- 1 平成27年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に準じて行う。
- 2 トラック競技は全て電気計時を使用します。
- 3 選手の招集は各種目とも現地（出発地点）集合とします。
☆招集開始時刻は、トラック種目は15分前、フィールド種目は25分前とする。
☆招集完了時刻は、トラック種目は10分前、フィールド種目は20分前とする。
☆招集完了時刻におくれた選手の出場は認めない。
☆2種目に出場し競技時間や招集時間がかさなっている場合は、あらかじめ本人が文書を添えて申し出ること。
☆リレーチームの編成（オーダー提出）は、予選・決勝ともに招集開始時刻1時間前までに本部席に用意してあるオーダー用紙に走順を記入する。
- 4 開会式・閉会式には、全員の選手参加を原則とする。ただし、ベンチの監視として2～3名はベンチに残ってもよい。また、第1種目に出場する選手のみ雨天練習場での練習は許可する（トラックやフィールドへ出てこない）。
- 5 走高跳の高さは次の通りとする。
(練習)
◇男子 (1m25) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 (以降3cmずつ)
◇女子 (1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 (以降3cmずつ)
◇四種競技 男子 (1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 (以降3cmずつ)
女子 (1m00) 1m05 1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 (以降3cmずつ)
- 6 次の記録に達しない者は計測しないことがある。
□走幅跳 男子 4m00 女子 3m50
□三段跳 男子 9m00 (踏み切り板は9m)
□砲丸投 男子 6m00 女子 6m00
□円盤投 男子 14m00 女子 14m00
- 7 同一校における決勝進出人数は、記録上位者3名までとする。
- 8 選手は必ず胸背部にナンバーカード（学校番号）をつけて競技すること。
また、トラック競技に出場する選手は『腰ナンバーカード』を着用すること。
- 9 表彰について
☆男子・女子総合優勝校に、優勝杯・優勝盾・賞状を、2位・3位校に賞状を授与する。
☆男女総合優勝校に、優勝杯・優勝旗・賞状を授与する。
☆得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
☆各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。
- 10 明石公園陸上競技場を使用する上での注意事項
・各中学校は、観覧態度の向上に努力し、気持ちよい応援をすること。
・ベンチは芝生スタンドのみとして、メインスタンドにはトイレ使用时以外は立ち入り禁止とします（メインスタンドは保護者のみ）。
・雨天時は、メインスタンドの使用を許可します。
・応援は全て芝生スタンドから行うこと。
・男子の更衣室の使用は認めません（使用禁止）。
・女子の更衣室の使用は、更衣するときのみ使用し、ベンチとしての使用は禁止します。
・練習場所は、雨天練習場と競技場内のホーム側以外の場所を安全に注意して使用して下さい。
・ハードルの練習は主催者が用意した物を使ってもよい。
時間は1日目9：45まで。2日目9：45までとする。
使用レーンは、メイン56女子、78男子。
・補助競技場や公園内は使用しません（競技終了まで主競技場から出ないこと）。
- 11 原則として、中学生の競技場への入場は明石市内中学校陸上競技部の生徒のみ（体操服着用）とします。
- 12 本競技会中に出たゴミは各自で持って帰るようにして下さい。
- 13 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。それ以後の処置については、各校の責任において、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適応すること。