

平成 27 年度 明石市総合体育大会陸上競技大会 大会要項
明石市陸上競技選手権大会

1. 主 催 明石市教育委員会 明石市体育協会 明石市陸上競技協会
2. 日 時 平成 27 年 4 月 29 日 (水) ☆開会宣言 9 時 00 分
☆閉会宣言 16 時 20 分 (予定)
3. 種 目 【高校・一般男子の部】
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m
110mH・400mH・4×100m
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(6.0kg)・円盤投(1.5kg)・やり投げ
【高校・一般女子の部】
100m・200m・400m・800m・3000m
100mH・400mH・4×100m
走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg)・円盤投(1.0kg)・やり投げ
【中学男子の部】
100m・200m・400m・800m・3000m・110mH
4×100m・走高跳・走幅跳・砲丸投(5.0kg)・円盤投(1.5kg)
【中学女子の部】
100m・200m・800m・100mH
4×100m・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.7kg)・円盤投(1.0kg)
【小学男子の部】 100m・1500m・走幅跳・4×100m
【小学女子の部】 100m・800m・走幅跳・4×100m
5. 競技方法 トラックの予選を実施、上位 8 名により決勝レースを選出する。
長距離種目については、決勝レースのみを実施する。
ただし、小学生のリレーはタイムレース決勝とする。
6. 参加資格 明石市陸上競技協会への加盟団体・学校並びに登録登録者とする。
小学生は明石市内小学校に在学する 5・6 年生とする。
インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる者。
7. 出場制限 各団体・学校より 1 種目 3 名以内、リレー種目は、1 チームとする。
1 人 2 種目以内、ただしリレー種目は含まない。
小学生は、各校区ごとに、5・6 年生男女 3 名以内、一人 1 種目とする。
ただしリレー種目は含まない。
★競技日程(案)を参考にして種目時間が重ならないよう考慮すること。
8. 表 彰 各種目 3 位まで賞状を授与
9. 申込料 1 種目 400 円 リレー種目 400 円 小学生は無料
★申込料は、郵便振替で払い込んでください。 0
0930-8-148973 加入者名 明石市陸上競技協会
10. 申込方法 ▷ 【申込一覧表】(A)
【個人票】(B) (男子は黒字・女子は赤字で) してください。
※ 【個人票】(B) には、最高記録を必ず記入してください。
▷ 申込方法 原則として、郵送(連絡便)でお願いします。
プログラム編成会議に持参する場合は事前に連絡すること。
郵送の場合の宛先 〒674-0094
明石市二見町西二見 925 番地 森口 智夫宛
連絡便の場合は、野々池中 森口 智夫宛
★連絡先(090) 2103-0242
▷ 締 切 日 4 月 13 日 (月) ★期日厳守のこと
▷ プログラム編成会議 4 月 14 日 (火) 18:00~
11. その他 ○ゼッケンは、登録番号を使用してください。
小学生は、たて 15cm×よこ 25cm の白布に校区名を記入、背と胸に
付ける(ゼッケンの無い場合は出場できない)
○小学生のスパイクの使用は可能です。

明石市立野々池中学校