

## 【 競 技 注 意 事 項 】

※この競技会は、平成27年度日本陸上競技規則並びに本記録会規定により運営する。

1. トラック競技は、電気計時（写真判定）で全員の記録を計時をする。

☆トラック競技における予選は、タイムレースとし、上位8名が決勝に進出する。

☆フィールド種目については、計測ラインを設定、下記の記録を越えた記録を計測する

◇一般・高校男子	走幅跳	4 m 5 0	砲丸投	8 m 0 0	円盤投	2 0 m 0 0
◇一般・高校女子	走幅跳	3 m 8 0	砲丸投	7 m 0 0	円盤投	1 8 m 0 0
◇中 学 男子	走幅跳	4 m 0 0	砲丸投	7 m 0 0	円盤投	1 8 m 0 0
◇中 学 女子	走幅跳	3 m 7 0	砲丸投	6 m 5 0	円盤投	1 5 m 0 0
◇小 学 男女	走幅跳	（全員の記録3回のみ計測します）				

2. 競技時刻には、十分注意し、間違いのないようにすること。

☆予選の人数が8名以下になった場合、決勝の時刻に決勝レースを行う。

3. 招 集 に つ い て

◇『招集場所』は、本大会では、設置せず、現地招集とします。

◇トラック 競技は、15分前に、『スタート付近』に、集合してください。

◇フィールド競技は、30分前に、『競 技 場 所』に、集合してください。

☆トラック種目とフィールド種目が重なっている場合はトラック種目優先で出場する。

☆リレー種目のオーダーは、本部前の定められた用紙に競技開始1時間前までに記入すること。

4. 走高跳の開始時のバーの高さと上げ方は（下記記載通り）とする。

（練 習）

◇中学男子練習（1M25） 1M30～1M70 5cmずつ 1M70以上は3cmずつ

◇一般高校男子練習（1M40） 1M45～1M75 5cmずつ 1M75以上は3cmずつ

◇中学女子練習（1M15） 1M20～1M45 5cmずつ 1M45以上は3cmずつ

◇一般高校女子練習（1M20） 1M25～1M45 5cmずつ 1M45以上は3cmずつ

5. 器具は、全て競技場備付けの器具を使用すること。

◇砲 丸 男子 一般・高校（6.0kg） 中学（5.0kg）

女子 一般・高校（4.0kg） 中学（2.7kg）

◇円 盤 男子 一般・高校（1.75kg） 中学（1.5kg）

女子 一般・高校（1.0kg） 中学（1.0kg）

☆ただしやり投げの槍については、競技開始1時間前より15分の間に、用器具庫前で検定を実施する。

6. 応援は、全てスタンドより行うこと。グラウンド内での応援は禁止します。

7. ウォーミングアップについて、

◇補助競技場（サブトラック）もしくは、主競技場内で競技の邪魔にならないように行ってください。（雨天練習場も含む）

◇砲丸投の練習（砲丸を投げる）は、競技前にピット内で（競技役員の指示有）以外できません。☆明石公園内での砲丸投の練習（砲丸を投げる）は禁止します。

8. 競技場の開門について

開門時刻は8：30です。特に開門時に門扉付近が混雑をします、開門時事故発生を防ぐために指示をします。☆指示に従えない学校・生徒については、出場を認めない場合がありますので指示には必ず従ってください。

9. 各自が出したゴミは、各自の責任において各家庭まで必ず持ち帰ってください。

競技場周辺や公共交通機関 その他の場所には、絶対に捨てないようにすること。  
県立明石公園では、『ゴミもちかえる』運動が展開されていますので、ご協力をお願いします。