

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本記録会は、平成27年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会規定により実施する。

## 2. 練習について

- (1) サブグラウンド（補助競技場）は開放しませんので、メイン競技場内で雨天練習場と競技場内のホーム側以外の場所を安全に注意して使用すること。
- (2) 明石公園内で砲丸や投てき物を投げないこと。
- (3) ハードルの練習は主催者が用意したものを使用すること。  
時間は1日目9：45までとし、使用レーンは、メイン56女子、78男子とする。

## 3. 招集について

- (1) 招集場所 本記録会では、全て競技開始場所へ現地集合とする。
- (2) 招集時刻  
招集開始時刻 招集完了時刻  
トラック競技 競技開始15分前 競技開始10分前  
フィールド競技 競技開始30分前 競技開始20分前
- (3) トラック種目については、ナンバーカードは招集前に、100mスタート地点へ、各自で取りに行くこと。腰ナンバーカードは右腰に貼付し、競技に出場する。ゴール後に腰ナンバーカードをはずし、ナンバーカード係に渡す。
- (4) リレーのオーダーは、予選・決勝とも、招集開始時刻の1時間前までに本部の記入用紙に記入すること。

## 4. 競技について

- (1) レーン順・試技順は、プログラム記載の番号順とする。
- (2) トラック種目は、電気計時により全員計時する。
- (3) スタートはイングリッシュコマンドとし、不正スタートをした選手（チーム）は失格とする。また、不適切行為は警告とし、2回警告を受けた選手（チーム）は失格とする。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は、下の通りとする。  
男子（練習1m25） 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65 以降3cmずつ上げる  
女子（練習1m15） 1m20-1m25-1m30-1m35-1m40 以降3cmずつ上げる
- (5) 次の記録に達しない者は計測しないことがある。
- (6) スパイクシューズのピンは9mm以下の平行ピン（走高跳は12mm以下）であること。
- (7) トラック種目でゴールをした選手がスタート地点へ戻る際は、メインスタンド下雨天練習場もしくはバックストレート側を通り戻ること。本部席前・通路の通行は一切認めない。

## 5. その他

- (1) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用等）の指導を徹底すること。メインスタンド上の観客席を利用する場合は、特にスタンドの使用の仕方を徹底しておく。
- (2) 応援は全て芝生スタンドから行うこと。
- (3) 貴重品は各自で責任を持ち、忘れ物のないようにすること。
- (4) 競技中のケガや疾病については応急手当は行うが、主催者は一切その責任を負いません。
- (5) 更衣室は、男子は使用しません。女子は更衣する時のみ認めます（ベンチとして使用しないこと）。
- (6) **ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰る。**  
**（応援に来られた保護者の方も同じです）**  
各中学校は、競技場を出る前に必ず自校の使用したベンチ付近の清掃を行い、ゴミが残っていない状況を確認すること。