

平成 27 年 10 月 5 日

関 係 各 位

明石市陸上競技協会会長 長 幹麿

平成 27 年度（第 43 回）市民ロードレース大会開催ご案内

恒例の市民ロードレース大会を、明石公園陸上競技場を発着点とする明石公園内周回コースにおいて、下記要項で開催いたします。
多数ご参加くださいますよう、ご高配ください。

記

目的 市民の皆さんにランニングに親しみを持っていただき、これを通じて体力の増進をはかることを目的とします。
そのため、参加者全員の記録を計時しますが、表彰はありません。自己記録の向上をめざしてください。
ただし小学生には普及奨励のため、最終回時に、毎回参加した人の中から若干名に優秀賞を授与します。

主催 明石市陸上競技協会

後援 明石市教育委員会

期日 平成 27 年 11 月 8 日（日）
12 月 13 日（日） } 3 回
平成 28 年 1 月 10 日（日）
雨天の場合は中止し、延期はしません。
疑わしい時は午前 7 時 30 分以後、
明石市陸協理事長（森口 携帯 090-2103-0242）
まで問い合わせてください。

時間 午前 9 時集合。 9 時 30 分スタート。

場所 明石公園陸上競技場を発着点とする公園内周回コース

参加料 無料。受付は当日。お気軽におこしください。

参加資格 市内在住または通学、通勤の小学 4 年生以上、中学、高校、一般。

レース区分	小学生 4 年生	男子の部	女子の部
	小学生 5 年生	男子の部	女子の部
	小学生 6 年生	男子の部	女子の部
	一般・高校生・中学生	男子の部	女子の部

コース 小学生は、第 1 回 小コース（距離 1500m）
第 2 回 中コース（距離 2000m）
第 3 回 小コース（距離 1500m）
一般・高校生・中学生は、毎回大コース（距離 3000m）
* 明石市駅伝（1/17）・明石市小学生駅伝（1/23）ならびに県中学
新人駅伝（2/20）のコースと同じコースです。

お願い

- (1) 社会体育の立場をとっていますので、往復の安全については保護者で責任をもってください。
- (2) レース中の事故については、応急の処置はいたしますが、その後のことについては各自の責任において処置してください。
- (3) できるだけ、公共の交通機関をご利用ください。お車で来られる場合は、明石公園駐車場をご利用ください。
- (4) 小学生の優秀賞は、すべての回に参加された方の中で、特に優秀な方に優秀賞を授与します。(雨天の為、2回以上開催できなかった場合は、優秀賞の授与は無しとさせていただきます)
なお、最終回が雨天中止となったときは後日、小学校を通して配布いたします。

平成27年度長距離記録会ご案内

中学生・高校生・一般の長距離選手を対象に県郡市区対抗駅伝競走大会の明石市代表選手選考会として行います。

競技日程

10:30	中学生男子3000m
10:45	中学生女子3000m
11:00	一般・高校女子5000m
11:25	一般・高校男子10000m

場所 明石公園陸上競技場

期日 平成27年11月 8日(日)
12月13日(日)
平成28年 1月10日(日) } 3回

- ※①県郡市区対抗駅伝競走大会明石市選考会となります。
- ②ロードレースが雨天のため中止になった場合も、長距離記録会は、上記競技日程の通り決行します。
- ②各高等学校出身の大学生で県郡市区対抗駅伝に出場希望のある人には、長距離記録会の件を連絡して下さい。

1月・2月・3月の行事予定

- | | | |
|------------|-----------------|--------------|
| ①明石市駅伝競走大会 | 1月17日(日) | 明石公園陸上競技場 |
| ②明石市小学生駅伝 | 1月23日(土) | 明石公園陸上競技場 |
| | 雨天の場合は、1月24日(日) | 明石公園陸上競技場 |
| ③県郡市区対抗駅伝 | 2月 7日(日) | 加古川河川敷マラソコース |
| ④春季陸上競技教室 | 3月29日(火)～31日(木) | 明石公園陸上競技場 |
| 兼記録会 | | |