

# 競 技 日 程

3月14日(土) 8:30開門 9:15役員打合せ 17:00閉門

	順	競技開始	競技種目	組(人数)	備考
トラック	1	10:00	男子 共通 110mH	1 ~ 5 組 ( 37 人 )	
	2	10:15	女子 共通 100mH	1 ~ 7 組 ( 56 人 )	
	3	10:30	男子 共通 3000m	1 ・ 2 組 ( 138 人 )	
	4	10:55	男子 共通 3000m	3 ・ 4 組	
	5	11:20	男子 共通 3000m	5 ・ 6 組	
	6	11:50	男子 共通 400m	1 ・ 6 組 ( 44 人 )	
	7	13:00	女子 共通 100m	1 ~ 10 組 ( 208 人 )	
	8	13:15	女子 共通 100m	11 ~ 20 組	
	9	13:30	女子 共通 100m	21 ~ 26 組	
	10	13:40	男子 共通 100m	1 ~ 10 組 ( 208 人 )	
	11	13:55	男子 共通 100m	11 ~ 20 組	
	12	14:10	男子 共通 100m	21 ~ 26 組	
	13	14:25	女子 共通 1500m	1 ・ 2 組 ( 109 人 )	
	14	14:40	女子 共通 1500m	3 ・ 4 組	
	15	14:55	女子 共通 1500m	5 ・ 6 組	
	16	15:15	男子 共通 4×100mR	1 ~ 5 組 ( 34チーム )	
17	15:25	女子 共通 4×100mR	1 ~ 4 組 ( 31チーム )		
跳躍	1	10:00	女子 共通 走高跳	2 組 ( 16 人 )	
	2	11:30	男子 共通 走高跳	2 組 ( 18 人 )	
	3	13:00	女子 共通 走高跳	1 組 ( 16 人 )	
	4	14:30	男子 共通 走高跳	1 組 ( 19 人 )	
	1	10:00	男子 共通 走幅跳	2 組 ( 32 人 )	
		10:00	女子 共通 走幅跳	2 組 ( 30 人 )	
	2	12:30	男子 共通 走幅跳	1 組 ( 32 人 )	
	12:30	女子 共通 走幅跳	1 組 ( 30 人 )		
投てき	1	10:00	女子 共通 砲丸投	2 組 ( 28 人 )	
	2	11:30	男子 共通 砲丸投	1 組 ( 39 人 )	
	3	13:30	女子 共通 砲丸投	1 組 ( 29 人 )	
	1	10:00	女子 共通 円盤投	2 組 ( 25 人 )	
	2	11:30	女子 共通 円盤投	1 組 ( 25 人 )	
	3	13:00	男子 共通 円盤投	1 組 ( 34 人 )	