

	22年	23年	24年
10傑平均	0'00"000	0'00"000	11'00"980
1位記録	0'00"00	0'00"00	9'23"99

女子 3000m

順	記録	電	選手名	所属	学年	日付	大会名	競技場名	備考
1	9'23"99	電	安藤 富貴子	大久保	3年	12/10/28	ジュニアオリンピック	日産	
2	9'28"63	電	萬代 美沙	大久保	3年	12/10/28	ジュニアオリンピック	日産	
3	10'01"59	電	野々口 明希	大久保	3年	12/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
4	11'24"13	電	田中 瑞菜	魚住東	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
5	11'24"66	電	二田 夏実	大蔵	2年	12/03/29	明石市春季記録会	明石	
6	11'27"35	電	高島 雅希	魚住東	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
7	11'28"35	電	星川 光	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
8	11'49"11	電	久保 なつみ	野々池	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
9	11'50"25	電	森本 真由	大久保	2年	19/12/09	第2回明石長距離	明石	
10	11'51"74	電	堺 愛優	大久保	2年	19/12/09	第2回明石長距離	明石	
11	11'57"03	電	竹澤 美緒	大蔵	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
12	11'57"05	電	大西 香凜	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
13	11'57"96	電	小林 由奈	大蔵	3年	12/03/29	明石市春季記録会	明石	
14	12'01"61	電	景山 菜穂子	大蔵	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
15	12'35"52	電	濱畑 そら	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
16	12'43"07	電	梶本 奈々	魚住東	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
17	13'24"89	電	出淵 絵莉	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
18	13'24"95	電	林 衿圭	大久保	2年	19/12/09	第2回明石長距離	明石	
19	13'30"41	電	阿山 天音	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
20	13'31"16	電	嶽下 麻衣	大蔵	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
21	14'15"30	電	東田 楓花	野々池	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
22	14'43"26	電	野村 香歩	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
23	14'43"35	電	舂本 望	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
24	15'19"54	電	櫻井 杏菜	野々池	1年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
25	15'41"17	電	山本 麻理菜	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
26	18'10"85	電	中島 美緒	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
27	18'11"25	電	長野 穂之加	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	
28	18'11"29	電	杉山 杏子	野々池	2年	12/11/11	第1回明石長距離	明石	