

	21 年	22 年	23 年
10傑平均	0'00"000	0'00"000	10'40"250
1位記録	0'00"00	0'00"00	9'41"21

女子 3000m

順	記録	電	選手名	所 属	学年	日付	大 会 名	競 技 場 名	備 考
1	9'41"21	電	安藤 富貴子	大久保	2年	11/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
2	9'45"39	電	萬代 美沙	大久保	2年	11/11/22	都道府県対抗駅伝選手選考会	加古川	
3	10'14"68	電	松浦 里加	大久保	3年	11/07/30	加古川ナイター	加古川	
4	10'30"5	手	野々口 明希	大久保	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
5	10'33"96	電	杵本 美咲	大蔵	3年	11/05/04	加古川市記録会	加古川	
6	10'37"2	手	蓬菜 眞子	大久保	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
7	11'12"4	手	竹内 由里乃	江井島	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
8	11'13"4	手	藤井 朋音	江井島	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
9	11'24"39	電	菅原 未彩	魚住東	2年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
10	11'29"37	電	二田 夏実	大蔵	1年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
11	11'38"3	手	重松 亜美	大久保	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
12	11'41"12	電	小林 由奈	大蔵	2年	11/07/30	加古川ナイター	加古川	
13	11'49"45	電	田畑 晴菜	江井島	2年		第1回明石長距離	明石	
14	11'51"34	電	田中 瑞菜	魚住東	1年		第1回明石長距離	明石	
15	11'58"66	電	高島 雅希	魚住東	1年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
16	12'06"33	電	竹澤 美緒	大蔵	1年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
17	12'07"70	電	池本 瑞穂	江井島	2年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
18	12'10"3	手	松下 今日香	衣川	2年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
19	12'11"31	電	橋口 明里	衣川	2年	11/03/29	明石市春季記録会	明石	
20	12'15"7	手	景山 菜穂子	大蔵	1年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
21	12'26"85	電	梶本 奈々	魚住東	1年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
22	13'39"38	電	阿部 満里奈	大蔵	1年	11/11/13	第1回明石長距離	明石	
23	13'44"9	手	西野内 日和	衣川	1年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
24	13'59"4	手	新改 紗世	衣川	1年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
25	14'43"0	手	林 衿圭	大久保	1年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	
26	14'59"1	手	井本 奏子	大蔵	1年	11/12/11	第2回明石長距離	明石	