

兵 庫 記 録

男 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考			
100m	10〃19	朝原 宣治	同志社大	1993/10/29	第48回国民体育大会	鳴門				
200m	20〃26	上山 紘輝	住友電工	2022/ 7/18	第18回世界選手権大会	オレゴン・アメリカ				
400m	45〃84	田村 朋也	住友電工	2017/ 6/23	第101回日本選手権大会	長居				
800m	1' 46〃30	四方 悠瑚	SAURUS TC	2025/ 7/ 5	第109回日本選手権大会	国立	新			
1500m	3' 35〃62	飯澤 千翔	住友電工	2024/ 6/ 8	東海大学長距離競技会229	東海大				
3000m	7'45〃08	遠藤 日向	住友電工	2023/ 5/21	セイコーゴールデングランプリ	横浜国際				
5000m	13〃10〃69	遠藤 日向	住友電工	2022/ 5/ 4	ゴールデンゲームズinのべおか	宮崎延岡西階				
10000m	27〃21〃52	前田 和摩	東農大	2024/ 5/ 3	第108回日本選手権大会10000m	静岡小笠山				
110mH (1.067/9.14m)	13〃51	徳岡 凌	KAGOTANI	2022/ 9/ 3	第90回近畿選手権大会	たけびし京都				
400mH (0.914/35m)	48〃92	鍛冶木 峻	住友電工	2019/ 9/22	第67回全日本実業団選手権大会	ヤンマースタジアム長居				
3000mSC (0.914m)	8' 32〃89	篠藤 淳	山陽特殊製鋼	2013/ 4/28	2013カーギナル招待	スタンフォード				
5000mW	19' 26〃00	住所 大翔	順天堂大	2020/10/25	順天堂大競技会⑨	順大さくら				
10000mW	38' 18〃63	住所 大翔	順天堂大	2019/12/ 8	長崎陸協競歩大会	佐世保				
4 × 100m	38〃94	野川 大地	住友電工	2014/10/11	第62回全日本実業団対抗選手権	山口維新				
		小谷 優介								
		堀江新太郎								
		土手 啓史								
混成チーム	39〃74 兵庫県選抜	西端 公志	関学高	2012/10/ 9	第67回国民体育大会	岐阜長良川				
4 × 100m		魚里 勇介	滝川第二高							
堀江新太郎		立命館大								
土手 啓史		住友電工								
4 × 400m	3' 05〃54	土手 啓史	住友電工	2016/ 9/25	第64回全日本実業団対抗選手権	長居				
		堀江新太郎								
		小西 勇太								
		田村 朋也								
走高跳	2m30	衛藤 昂	神戸デジタル・ラボ	2024/ 7/ 7	第92回兵庫選手権大会	ユニバー				
棒高跳	5m50	大崎 洋介	日本体育大	2021/ 5/22	第100回関東学生対校選手権大会	相模原ギョースタジアム				
走幅跳	8m26	吉田 弘道	神崎郡陸協	2023/ 5/21	セイコーゴールデングランプリ	日産スタジアム				
三段跳	16m25	都藤 将伸	多聞南小教	1979/ 6/13	第63回日本選手権大会	国立				
三段跳	16m25	松下 翔一	筑波大	2012/ 9/ 9	第81回日本学生対校選手権大会	国立				
砲丸投 (7.2K)	18m64	山田壮太郎	法政大	2009/10/ 5	第64回国民体育大会	新潟				
円盤投 (2.0K)	55m63	蓬田 和正	国士舘大	2009/10/18	2009日本大学競技会	日本大				
ハンマー投 (7.2K)	71m39	中川 達斗	九州共立大	2022/ 9/ 9	第91回日本学生対校選手権大会	たけびし京都				
やり投 (0.8K)	84m66	ティーン 元気	ミズノ	2025/ 7/ 5	第109回日本選手権大会	国立	新			
十種競技	7788点	池田 大介	WIND UP AC	2009/ 8/20	第12回世界選手権大会	ベルリン				
		100m 11〃16 825	走高跳 7m09 835	砲丸投 13m43 693	走高跳 1m87 687	400m 49〃28 848	110mH 14〃90 862	円盤投 39m72 659	棒高跳 4m60 790	やり投 63m73 794

兵 庫 記 録

女 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
100m	11"39	小島 初佳	ビップ・フジモト	2004/ 6/ 5	第88回日本選手権大会	鳥取布勢	
200m	23"46	新井 初佳	ビップ・フジモト	1999/10/26	第54回国民体育大会	熊本	
400m	53"20	中尾 柚希	園田学園女大	2025/ 7/ 5	第109回日本選手権大会	国立	新
800m	2' 02"36	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 9/20	第290回日体大長距離競技会	日体大健志台	
1500m	3' 59"19	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 8/ 4	2020東京オリンピック	国立	
3000m	8' 34"09	田中 希実	New Balance	2024/ 5/30	ダイヤモンド・リーグ オスロ大会	オスロ	
5000m	14' 29"18	田中 希実	New Balance	2023/ 9/ 8	ダイヤモンド・リーグ 2023	ブリュッセル	
10000m	30' 54"40	田中 希実	New Balance	2025/12/ 6	エディオン・ディスタンス・チャレンジ in 大阪	ヤンマースタジアム長居	新
100mH (0.840/8.5m)	12"71	中島ひとみ	長谷川体育施設	2025/ 7/23	WA モトネットグランプリ	フィンランド・タンペレ	新
400mH (0.762/35m)	56"43	梅原 紗月	住友電工	2025/ 6/ 5	第109回日本選手権大会	国立	新
3000mSC	9' 58"28	瀬川 帆夏	シスメックス	2024/ 6/27	第108回日本陸上競技選手権大会	デンカビッグスワン	
5000mW	22' 11"11	淵瀬真寿美	龍谷大	2008/ 6/ 4	ディスタンスチャレンジ(1戦)	円山	
10000mW	44' 52"90	淵瀬真寿美	龍谷大	2007/ 6/10	第76回日本学生対校選手権大会	国立	
4 × 100m	45"66	近藤亜友美	園田学園女大	2017/ 5/12	第94回関西学生対校選手権大会	長居	
		稲岡 真由					
		鈴木 彩芳					
		中島ひとみ					
混成チーム	45"04 兵庫県選抜	中野 瞳	長田高	2006/10/10	第61回国民体育大会	ユニバー	
4 × 100m		服部 愛美	洲本高				
竹内 彩華		神戸高					
小島 初佳		ビップ・フジモト					
4 × 400m	3' 39"45	谷口 璃奈	園田高	2022/11/ 3	第13回エコパトラックゲームズ	小笠山 エコパスタジアム	
		好井 万結					
		吉村 心					
		中尾 柚希					
走高跳	1m92	福本 幸	甲南学園AC	2013/ 4/14	オーストラリア選手権	オーストラリア	
棒高跳	4m33	那須 真由	KAGOTNI	2022/ 4/24	第70回兵庫リレーカーニバル	ユニバー	
走幅跳	6m97	秦 澄美鈴	シバタ工業	2023/ 7/14	第25回アジア選手権大会	バンコク	
三段跳	13m81	船田 茜理	武庫川女大	2022/ 8/ 7	第17回トワイライト・ゲームス	慶大日吉キャンパス	
砲丸投(4.0K)	15m78	尾山 和華	福岡大	2018/ 5/20	第88回九州学生対校選手権大会	博多の森	
円盤投(1.0K)	54m22	高橋 亜弓	S T T	2014/ 6/ 1	第4回筑波大競技会	筑波大	
ハンマー投(4.0K)	64m83	藤本 咲良	コントーテック	2024/11/ 2	第13回徳島秋季カーニバル	鳴門大塚スポーツパーク	
やり投(0.6K)	62m39	武本 紗栄	大阪体育大	2021/ 6/ 5	2021日本学生個人選手権大会	レモンスタジアム平塚	
七種競技	5821点	宇都宮絵莉	長谷川体育施設	2018/ 4/22	TOKYO Combined Events 2018	東京駒沢	
		100mH 13"99 990	走高跳 1m66 806	砲丸投 11m15 605	200m 24"79 906	走幅跳 5m90 819	やり投 43m12 727

兵 庫 記 録（特殊種目）

男 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6〃0	金沢 基行	大阪経済大	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
60m	6〃70	竹下 裕希	住友電工	2016/10/16	第5回日本記録挑戦記録会	住友総合	
70m	8〃8	高山 清志	全川崎	1939/12/17	大阪体協第2回短距離競走	大阪市立	
100m	10〃1	朝原 宣治	同志社大	1993/ 9/25	第18回関西私立四大学対校大会	尼崎	
150m	15〃84	高木 恒	宝塚高	2018/ 8/26	第6回全国高校選抜大会	ヤンマーフィールド長居	
200m	20〃8	山内 健次	日健	1988/ 4/ 5		江戸川	
200m	20〃8	伊東 浩司	東海大	1991/ 4/14	東海大・日本大対校大会	小田原	
300m	32〃79	田村 朋也	住友電工	2015/ 4/ 5	第69回出雲大会2015	島根浜山	
400m	47〃2	中西 義修	関西学院大	1988/11/ 6	阪神四大学対校大会	王子	
500m	1' 08〃8	戸田 一雄	関西学院大	1938/ 4/23	国民精神作興体育関西大会	南甲子園	
600m	1' 18〃71	四方 悠瑚	宝塚市陸協	2024/8/17	On presents MDC powered by ランタム	ヤンマースタジアム長居	
1000m	2' 24〃74	荒田 祥利	日本大	1985/ 8/18	ニッカンナイター	国立	
2000m	5' 34〃3	森本 直人	報徳高	2001/ 6/ 9	2001西宮市高校選手権大会	西宮	
4000m	12' 27〃0	渋谷 次郎	滝川高	1966/ 6/ 2	第15回兵庫私立中高校大会	尼崎	
2マイル	8' 24〃69	竹澤 健介	早稲田大	2007/ 8/ 3	ロンドン国際競技会	ロンドン	
15000m	52' 46〃0	下田 晋司	神戸製鋼	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
20000m	59' 09〃1	喜多 秀喜	神戸製鋼	1980/10/15	第35回国民体育大会	宇都宮	
110mJH (0.991/9.14m)	13〃64	木村 烈	摂南大	2023/ 6/ 4	第39回U20日本選手権大会	ヤンマースタジアム長居	
110mJH (0.991/9.14m)	14〃1	尾縣 貢	小野高	1977/ 8/20	第1回日米ジュニア陸上大会	ロサンゼルス	
110mMH (0.914/9.14m)	14〃01	中村 仁	播磨南中	2004/ 7/29	第47回兵庫中学校総合体育大会	加古川	
110mMH (0.914/9.14m)	14〃0	弓削 貴史	太山寺中	1994/10/ 2	第41回兵庫中学選手権大会	明石	
200mH (0.762/18.29m)	22〃86	鍛冶木 峻	住友電工	2018/10/21	第7回日本記録挑戦記録会	住友総合	
300mH (0.914/35m)	36〃71	村上 翔	西脇高	2019/ 9/ 1	第7回全国高校選抜大会	ヤンマーフィールド長居	
400mH (0.914/35m)	51〃4	谷田 隆行	中京大	1998/ 4/ 4	梅村学園記録会	中京大	
400mYH(0.840m)	51〃26	松本 岳大	加古川東高	2011/ 7/ 9	第7回世界ユース選手権大会	フランス・リース	
1500mSC(0.914m)	4' 11〃9	三枝 秀樹	飾磨工高	1970/ 8/ 5	第33回全国高校対校選手権大会	松山	
2000mSC(0.914m)	5' 38〃62	篠藤 淳	山陽特殊製鋼	2019/ 7/17	ホクレン・イスタンスチャレンジ 2019	北見東陵	
1000mW	4' 52〃0	永岡 英明	川崎重工	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
2000mW	9' 49〃4	馬場 辰夫	富士鉄広畑	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
3000mW	13' 11〃6	谷口 久男	新日鉄広畑	1973/ 5/19	第17回関西実業団対抗選手権大会	服部	
4000mW	19' 54〃6	馬場 辰夫	富士鉄広畑	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
20000mW	1' 39' 47〃4	森川 嘉男	ユニックス英会話	1973/ 6/ 2	第57回日本選手権大会	千葉	
立高跳	1m40	梶 真弓	武庫工高	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
立幅跳	2m71	弓場 公淑	兵庫陸協	1949/ 5/22	第2回近畿特殊種目競技大会	檀原	
立三段跳	9m15	川元 芳和	県尼崎高教	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
砲丸投(5.0K)	17m68	池川 博史	滝川第二高	2014/10/18	第69回国民体育大会	長崎総合	
砲丸投(5.4K)	18m12	笹川 勝彦	神戸市陸協	2000/ 5/ 3	第53回兵庫郡市区対抗大会	加古川	
砲丸投(6.0K)	17m01	石原 唯斗	姫路商高	2019/ 5/31	第72回兵庫県高校選手権大会	ユニバー	
砲丸投(6.3K)	16m95	笹川 勝彦	御影高教	1999/ 5/ 3	第52回兵庫郡市区対抗大会	加古川	
両手砲丸投	25m66 (右14m96) (左10m70)	竹中 隆	県尼崎工高	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
円盤投(1.5K)	57m86	蓬田 和正	姫路商高	2005/ 5/ 3	第58回兵庫県郡市区対抗大会	加古川	
円盤投(1.75K)	55m09	山口翔輝夜	社高	2022/ 5/ 3	第76回兵庫県郡市区対抗大会	ユニバー	
ハンマー投(5.4K)	62m00	山本 勤	私神港高	1968/ 6/ 7	第21回兵庫高校対校選手権大会	王子	
ハンマー投(6.0K)	70m02	服部 優允	中京大	2018/ 4/ 7	大川杯ハンマー投競技会	熊谷付設	
ハンマー投(6.3K)	60m73	川岸 和滋	日生第三高	2002/ 8/ 3	第55回全国高校対校選手権大会	茨城笠松	
やり投(0.8K旧)	79m26	小北紕砂夫	神戸製鋼	1979/10/28	第63回日本選手権大会	国立	85年迄

兵 庫 記 録（特殊種目）

男 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考			
五種競技 (旧)	2026点	兼井 辰夫	御影師範	1935/ 9/24	第3回兵庫選手権大会	神戸市民				
十種競技 (やり旧規格)	7255点	尾縣 貢	筑波大	1982/ 6/20	混成記録会	筑波大	85年迄			
		100m 11"5	走幅跳 6m74	砲丸投 11m79	走高跳 1m85	400m 49"8	110mH 14"8	円盤投 37m76	棒高跳 4m20	やり投 51m86
十種競技 (JR)	6481点	田中 貞実	関西学院大	2003/ 6/29	第19回日本ジュニア選手権大会	群馬敷島				
		100m 11"38	走幅跳 6m67	砲丸投 (6.0K) 13m23	走高跳 1m75	400m 49"87	110mH 16"12	円盤投 (1.75K) 37m83	棒高跳 3m20	やり投 46m87
4×50m	24"9	藪中 百男	播磨造船所	1952/ 7/13	第5回全国勤労者兵庫大会	明石				
		前橋美代志								
		橋本 定雄								
		志方 修								
4×100m	40"9	三宅 克宏	関西学院大	1963/11/10	東京オリンピック候補強化選手記録会	鞆ヶ谷				
		小西 廉造								
		井口 宜紀								
		浅井 浄								
4×200m	1' 23"11	野川 大地	住友電工	2014/10/ 5	第3回日本記録挑戦記録会	住友総合				
		小谷 優介								
		堀江新太郎								
		土手 啓史								
4×800m	8' 02"78	内藤 隆秀	関西 C C K	2012/10/21	第1回日本記録挑戦記録会	住友総合				
		佐藤 翔士								
		佐藤 章徳								
		佐藤 宗和								
4×800m	7' 34"88 兵庫県選抜	四方 悠瑚	宝塚市陸協	2024/ 8/17	On presents MDC powered by ランタマ	ヤンマースタジアム長居				
		山崎 優希	KAGOTANI							
		東 秀太	広島経済大							
		清原 陸	川崎重工							
4×1500m	17' 54"28	山本 長司	川崎製鉄	1954/ 4/29	第2回兵庫リレーカーニバル	明石				
		黒木 辰夫								
		船木 光夫								
		武田 幸男								
スウェーデンリレー	1' 52"16	堀江新太郎	住友電工	2014/ 9/28	第39回関西私立四大学対校選手権大会	服部緑地				
		柳澤 純希								
		野川 大地								
		小谷 優介								
オリンピックリレー 200+400+800+200 =1600	3' 49"0	平田 重信	関西学院大	1940/10/178	第8回近畿選手権大会	南甲子園				
		寄田 俊男								
		沢 健治								
		倉賀野 謙								

兵 庫 記 録（道路）

男 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
5km	13' 55"	木原真佐人	中央学院大	2008/ 6/15	第51回札幌国際ハーフマラソン大会	札幌	
10km	28' 28"	木原真佐人	中央学院大	2008/ 6/15	第51回札幌国際ハーフマラソン大会	札幌	
20km	58' 40"	木原真佐人	中央学院大	2007/10/20	第85回箱根駅伝予選会	立川	
30km	1° 30' 00"	清水 将也	日本大	2003/ 3/16	第47回熊日30キロロードレース大会	熊本	
10マイル(循環)	46' 12"	柴田 学	山陽特殊製鋼	1999/12/12	甲佐10マイルロードレース大会	熊本	
10マイル(片道)	48' 09"	林田洋之介	播磨造船所	1954/ 1/15	第7回日本10マイルロード 兵庫大会	福崎	
ハーフマラソン	1° 01' 21"	中谷 圭佑	駒澤大	2016/ 2/ 7	第70回丸亀国際ハーフマラソン大会	香川丸亀	
マラソン	2° 07' 36"	村本 一樹	住友電工	2021/ 2/28	第76回びわ湖毎日マラソン大会	大津	
5kmW	19' 46"	村山裕太郎	順天堂大	2020/ 3/15	第14回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
10kmW	39' 39"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
15kmW	59' 05"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
20kmW	1° 19' 20"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
25kmW	1° 45' 47"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
30kmW	2° 08' 53"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
35kmW	2° 31' 26"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
50kmW	4° 09' 55"	山本 徹	KOBE ATHLETE CLUB	2017/ 4/26	第101回日本選手権50km競歩大会	石川輪島	

兵 庫 記 録（室内）

男 子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6"14	棕本 哲次	洲本実高	1985/ 3/10	1985室内陸上競技神戸大会	神戸市・アイ	
60m	6"75	永田 駿斗	住友電工	2020/ 2/ 2	第103回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
200m	21"50	藤本 俊之	東海大	2002/ 2/23	2003日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
400m	48"38	井上 洋佑	筑波大	2003/ 2/18	2003日中対抗室内天津大会	中国天津	
800m	1' 56"37	荒田 祥利	日本大	1988/ 3/ 8	1988室内陸上競技大会	東京都体育館	
1500m	3' 50"94	荒田 祥利	日本大	1988/ 3/14	1988室内陸上競技大会	神戸市・アイ	
1マイル	4'41"01	里 勝安	早稲田大	1962/ 3/18	第2回日本選手権大会	東京都体育館	
50mH	7"26	浜口 誠	加古川西高	1985/ 2/ 1	1985室内陸上神戸大会	神戸市・アイ	
55mH	7"06	西村 次郎	早稲田大	1975/ 2/ 1	国際室内大会	東京都体育館	
55mH	7"06	西村 浩二	神戸製鋼	1976/ 1/25	室内記録会	東京都体育館	
60ヤードH	8"04	三宅 克宏	関西学院大	1962/ 3/17	第2回日本選手権大会	東京都体育館	
60mH (1. 067/9. 14m)	7"82	徳岡 凌	立命館大	2021/ 3/17	2021日本室内競技大阪大会	大阪城ホール	
4 × 200m	1' 38"72	清水 恒二	山陽中	1985/ 3/10	1985室内陸上神戸大会	神戸市・アイ	
		原村 大輔					
		三木 隆稔					
		杉浦 静二					
4 × 400m	3' 18"74	田中 一郎	日健	1987/ 3/14	1987室内陸上神戸大会	神戸市・アイ	
		西本 浩一					
		東一 忠司					
		木村 宏					
スウェーデンリレー	2' 03"94	井垣 肇	豊岡高	1985/ 3/10	1985室内陸上神戸大会	神戸市・アイ	
		谷口 正友					
		宿院 健					
		安田 五武					
走高跳	2m24	衛藤 昂	神戸テニスクラブ	2024/ 2/ 4	第107回日本陸上競技選手権大会・室内競技	大阪城ホール	
棒高跳	5m30	大崎 洋介	日本体育大	2021/ 3/18	2021日本室内競技大阪大会	大阪城ホール	
走幅跳	7m78	朝原 宣治	同志社大	1992/ 2/11	1992大阪国際室内大会	大阪城ホール	
三段跳	15m66	都藤 将伸	本庄中教	1986/ 3/ 5	1986国際室内神戸大会	神戸市・アイ	
立高跳	1m33	沢 健治	関西学院大	1938/ 2/ 6	第2回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
立幅跳	2m81	松浦 寛二	関西学院大	1939/ 2/ 5	第3回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
立三段跳	8m62	沢 健治	関西学院大	1939/ 2/ 5	第3回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
砲丸投	16m36	笹川 勝彦	神戸市陸協	2001/ 2/24	2001日中対抗室内横浜大会	横浜アリーナ	

兵庫記録（特殊種目）

女子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
60m	7"53	三宅奈緒香	住友電工	2018/10/21	第7回日本記録挑戦記録会	住友総合	
80m	10"4	吉川 綾子	芦屋女高	1975/10/22	第2回近畿特殊種目大会	橿原	
100m	11"6	新井 初佳	ヒップアップ	1997/ 7/13	第10回南部忠平記念競技会	円山	
150m	18"25	幸長 愛美	姫路女学院高	2024/10/18	第55回U16陸上競技大会	三重交通G&Tの杜伊勢	
200m	24"0	奥埜めぐみ	竜山中	1992/ 7/11	全日本通信兵庫県大会	王子	
300m	38"21	齋藤 朱里	北摂三田高	2024/10/12	第78回国民スポーツ大会	SAGAスタジアム	
400m	55"3	小林 美佳	姫路商高	1995/ 5/13	第48回兵庫高校地区予選会	姫路	
1000m	2' 37"72	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 8/20	ミッドルイスタンサークイット大阪大会	ヤンマーフィールド 長居	
1マイル	4' 32"73	田中 希実	New Balance	2023/ 4/22	第86回東京選手権大会兼Tokyo Spring Challenge2023	国立	
2000m	5' 40"89	田中 希実	New Balance	2024/10/20	ナイタートライアルin屋島	屋島レザームフィールド	
80mH (0.762/8.0m)	11"9	古池 方子	明石商高	1966/ 8/28	第21回兵庫地域対抗	王子	
80mH (0.762/8.0m)	11"9	萩尾 恵子	神戸高	1968/ 8/18	第23回兵庫地域対抗	明石	
100mH (0.840/8.5m)	13"77	住野とし子	武庫川女大	1982/ 7/ 4	第50回兵庫選手権大会	明石	
200mH (0.762/18.29m)	28"10	中尾 日香	長田高	2021/ 8/11	第92回神戸・兵庫・長田対校大会	ユニバー	
300mH (0.762/35m)	42"33	内藤 香乃	北摂三田高	2021/ 7/10	第89回兵庫選手権大会	ユニバー	
400mH (0.762/35m)	61"9	佐々木美佳	関西外語大	1993/ 8/15	国体兵庫最終選考会	明石	
2000mSC(0.762m)	6' 39"56	中本 香	宝塚高	2019/ 8/31	第6回全国高校選抜大会	ヤンマーフィールド 長居	
3000mSC(0.762m)	10' 30"60	中本 香	宝塚高	2019/ 9/ 8	第87回近畿選手権大会	ヤンマーフィールド 長居	
3000mW	13' 10"16	瀧瀬真寿美	須磨学園高	2004/ 5/16	第57回兵庫県高校選手権大会神戸予選	ユニバー	
10000mW	45' 47"86	井上 麗	市尼崎高	2009/10/ 5	第64回国民体育大会	新潟スタジアム	
立幅跳	2m48	吉川 綾子	芦屋女高	1949/ 5/22	第2回近畿特殊種目競技大会	橿原	
両手砲丸投 (右10m59) (左 8m17)	18m76	辻井五十鈴	神戸A C	1949/ 5/22	第6回近畿特殊種目競技大会	橿原	
両手円盤投 (右34m08) (左23m64)	57m72	辻井五十鈴	神戸A C	1949/ 5/22	第6回近畿特殊種目競技大会	橿原	
やり投(旧)	54m84	高坂美恵子	日本体育大	1972/ 4/27	第4回関東学生・東実業団対抗大会	世田谷	
五種競技 (～1969)	3759点	野呂 里美	夙川高	1969/ 6/28	第22回全国高校近畿地区予選会	西京極	
		80mH 砲丸投 走高跳 走幅跳 200m 12"1 8m57 1m40 5m23 26"6 876 603 721 764 795					
五種競技 (1970～1977)	3588点	杉山 悦子	中京大	1973/ 6/ 2	第57回日本選手権大会	千葉	
五種競技 (1978～1985)	3564点	戸田千寿子	武庫川女大	1980/ 5/25	第57回関西学生対校選手権大会	万博	
		100mH 砲丸投 走高跳 走幅跳 800m 16"1 10m10 1m66 5m45 2' 31"6 636 596 895 782 655					
4×50m	28"4	池内 一恵	市神戸一女	1934/ 9/23	第2回兵庫選手権大会	神戸市民	
		稲岡千代子					
		斉藤 満					
		三好はつ子					
4×200m	1' 37"13	稲岡 真由	園田学園女大	2017/10/ 1	第6回日本記録挑戦記録会	住友総合	
		大橋 沙季					
		鈴木 彩芳					
		中島ひとみ					
スウェーデンリレー	2' 13"41	有持美紗子	園田高	2006/10/22	第24回レディース大会	広島	
		大田垣満依					
		竹内 亜喜					
		石本 麻衣					
4×800m	9' 18"90	広野 陽子	園田学園女大	2012/10/21	第1回日本記録挑戦記録会	住友総合	
		森本 新菜					
		古指 伊織					
		森本友紀子					

兵庫記録（道路）

女子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	校名	年月日	大会名	場所	備考
3km	9' 47"	田上 麻衣	広陵中	1993/11/14	第14回神戸全日本20kmロード	神戸ホーアイ	
5km	15' 25"	田中 希実	New Balance	2024/12/ 1	第49回熊本甲佐10マイル公認ロードレース	熊本甲佐町	
10km	32' 12"	福山つぐみ	ワコール	1992/11/ 8	第13回神戸全日本20kmロード	神戸ホーアイ	
1マイル	4' 32"	田中 希実	New Balance	2024/12/ 7	第8回カラカウア・メリー・マイル	米国・ホノルル	
10マイル	1' 12' 41"	小関 真知	宝塚西高	1981/ 2/15	神戸新聞ロードレース大会	神戸	
20km	1' 06' 25"	小崎 まり	ノーリツ	2008/ 2/ 3	第62回丸亀ハーフマラソン	丸亀	
ハーフマラソン	1' 09' 33"	小崎 まり	ノーリツ	2002/ 2/ 3	第56回丸亀ハーフマラソン	丸亀	
30km	1' 40' 34"	小崎 まり	ノーリツ	2003/ 1/26	2003大阪国際女子マラソン	長居	
マラソン	2' 23' 30"	小崎 まり	ノーリツ	2003/ 1/26	2003大阪国際女子マラソン	長居	
3kmW	15' 14"	常磐 文乃	夙川高	2003/ 1/26	第86回日本選手権競歩大会	神戸	
5kmW	21' 55"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2008/ 1/27	第91回日本選手権女子20km競歩	神戸	
10kmW	44' 23"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2007/ 1/28	第90回日本選手権女子20km競歩	神戸	
15kmW	1' 06' 40"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2007/ 1/28	第90回日本選手権女子20km競歩	神戸	
20kmW	1' 28' 03"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2009/ 1/25	第92回日本選手権女子20km競歩	神戸	

兵庫記録（室内）

女子

2025年12月9日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6"68	逢坂 十美	武庫川女大	1985/ 3/ 9	1985国際室内神戸大会	神戸ホーアイ	
50m	6"6	狩場 陽子	中京大	1978/ 2/26	名古屋屋内陸上	名古屋	
60m	7"48	三宅奈緒香	住友電工	2020/ 2/ 2	第103回日本選手権大会（室内競技）	大阪城ホール	
100m	11"91	三宅奈緒香	住友電工	2021/ 2/28	2021Japan Athlete Games in Osaka	JATC大隅	
200m	24"11	新井 初佳	ヒップフジモト	2000/ 2/26	2000日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
400m	55"03	小林 美佳	筑波大	2000/ 2/26	2000日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
800m	2' 12"41	新畑志保里	学文中	2005/ 2/11	2005日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール	
1000msh	2' 39"06	田中 希実	New Balance	2025/ 1/31	Boston University John Thomas Terrier Classic	ボストン i	新
1500m	4' 08"46	田中 希実	New Balance	2024/ 2/ 4	ニューバランス室内グランプリ	ボストン i	
1マイル	4' 28"54	田中 希実	New Balance	2025/ 2/ 2	ニューバランス室内グランプリ	ニューヨーク i	新
1マイルsh	4' 28"94	田中 希実	New Balance	2023/ 2/ 4	ニューバランス室内グランプリ	ニューヨーク i	
2マイル	9' 16"76	田中 希実	New Balance	2024/ 2/11	第116回ミルローズ・ゲーム	ニューヨーク i	
3000m	8' 33"52	田中 希実	New Balance	2025/ 2/ 6	Millrose Games	ニューヨーク i	新
5000m	14' 51"26	田中 希実	New Balance	2025/ 2/14	2025BU David Hemery Valentine Invitational	ニューヨーク i	新
50mH	7"77	荻野 好美	中京女子大	1985/ 3/10	1985国際室内神戸大会	神戸ホーアイ	
60mH (0. 838/8. 5m)	8"34	中島ひとみ	長谷川体育施設	2022/ 3/12	第105回日本選手権大会（室内競技）	大阪城ホール	
4 × 200m	1' 50"55	柴田 美紀	夙川高	1985/ 3/ 9	1985国際室内神戸大会	神戸ホーアイ	
		馬野三代子					
		池上 美和					
		サラ・ハニア					
スウェーデンリレー	2' 24"72	井上美加子	三原高	1987/ 3/14	1987国際室内神戸大会	神戸ホーアイ	
		倉本 敦子					
		泊 美里					
		藤原 陽子					
走高跳	1m75	青山 幸	甲南大	1997/ 3/ 1	' 97日中対抗室内横浜大会	横浜	
棒高跳	4m20	那須 真由	RUN JOURNEY	2020/ 2/ 1	第103回日本選手権大会（室内競技）	大阪城ホール	
	4m20	大坂谷明里	園田学園女大	2025/ 2/ 9	第43回香川室内跳躍競技会	観音寺総合体育館	タイ
走幅跳	6m52	秦 澄美鈴	シバタ工業	2022/ 3/12	第105回日本選手権大会（室内競技）	大阪城ホール	
三段跳	13m27	船田 茜理	武庫川女大	2023/ 2/ 4	第106回日本選手権大会（室内競技）	大阪城ホール	
砲丸投	11m62	松浦 光奈	園田高	2003/ 2/22	2003日本ジュニア室内横浜大会	横浜アリーナ	

兵庫記録（特殊種目）

2025年12月9日 現在

男女混合

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
男女混合 4×100m	47"28 姫路市	北 紗弥	姫路高	2018/ 6/10	第61回明石・淡路・姫路対抗大会	明石	
		岡本 颯斗	姫路南高				
		土佐 晴香	姫路高				
		好田 昌史	姫路高				
男女混合 4×400m	3' 18"68 兵庫県選抜	橋詰 竜輝	筑波大	2025/10/ 7	第79回国民スポーツ大会	滋賀平和堂HATOスタジアム	新
		幸長 愛美	姫路女学院				
		久保 拓己	滝川第二高				
		寺本 葵	天理大				
男女混合U18 4×400m	3' 29"61 兵庫県選抜	鶴 真彩	北摂三田高	2018/10/27	第102回日本選手権リレー大会	北九州本城	
		竹内 涼城	社高				
		羽田 有希	小野高				
		増田 潮音	三田高				